

令和4年度

胸部レントゲン検診のお知らせ  
(結核・肺がん)

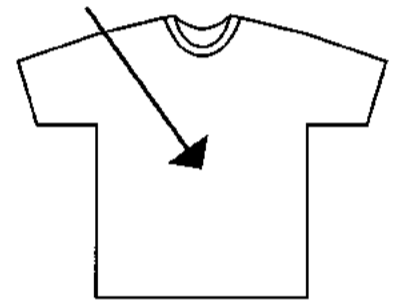
胸部レントゲン検診(間接撮影)を実施します。医療保険の種類に関係なく65歳以上の方であれば、どなたでも無料で受けることができます。なお、この検診は、結核検診も兼ねています。

**結核予防のために、65歳以上の方は年1回胸部レントゲン検査を受ける必要があります。**  
病院・会社等 他で検査を受けない方(下記 6.その他 に該当しない方)は、受診してください。

- 1. 対象となる方 飯田市に住所を有する今年度65歳以上の方(昭和33年4月1日以前に生まれた方)
- 2. 持ち物 ○受診カード(1人1枚です) ※受診カードは検診会場にもあります。  
○不織布マスクを着用してきてください
- 3. 検診日程 裏面の日程表で、レントゲン車が区内を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。
- 4. 撮影する時の服装 無地のTシャツ又は薄目の肌シャツ1枚での撮影となります。  
※感染予防のため、検査着の貸し出しはありません。  
(ブラジャー・カップ付下着・ネックレス・磁気絆創膏・コルセットなどは、はずしてください。  
レントゲン車の中は狭いため、着替えをしやすい服装でお出かけください。)

\*無地のTシャツ又は薄目の肌シャツ1枚

- 刺繍やプリントのないもの
- ボタン・チャックや装飾のないもの



\*ブラジャー・ネックレスなどは、はずしてください。

- 5. 検診結果 ※検診結果は、約1ヵ月半後に郵送でお知らせします  
【異常なし】の場合 → ハガキにてお知らせ  
【精密検査が必要】な場合 → 医療機関へ持っていき書類等をお送りします。  
精密検査はお早めに必ずお受けください。

- 6. その他 次の方は受診する必要はありません  
・肺の病気で治療中、経過観察中の方  
・会社、事業所などで胸部レントゲン検診を受診予定の方  
・半年以内に病院等医療機関で胸部レントゲン撮影をしている方、又その予定のある方  
・肺がん検診(ヘリカルCT検査)を申込み、受診予定の方  
・現在、結核患者として登録されている方

※最近6ヵ月以内の血痰や長びく咳など、症状のある方は検診を待たず、医療機関を受診してください。

- 新型コロナウイルス感染症対策のお願い
- ・裏面の予防対策のお願いをお読みいただき、受診してください。
- ・当日体温測定をしていただき、受診カードに記入してお持ちください。
- ・感染拡大状況によっては、やむを得ず中止になる場合があります。

【お問い合わせ】 飯田市役所 飯田市保健センター 電話 (0265)22-4511 内線 5536

※個人情報の取り扱いについて、当該検診実施、判定、精度管理以外の目的使用はありません。  
受診カードを提出いただくことで本人同意を受けたものといたしますのでご了承ください。

※巡回日程表は裏面です。

受診カード 令和4年度  
胸部レントゲン検診(間接撮影)  
(結核・肺がん検診)

※当日体温測定をし記入してください。  
※太枠の中を記入してください。  
※キリトリ線から切り取って当日会場へお持ちください。

〒	問診票	本日の体温: _____ °C
住所 飯田市 ※番地・アパート名までご記入ください。	該当するものに○をつけてください。 □には数値をご記入ください。	
地区名 (例) 県・竜丘	1. せきやたんが1ヵ月以上続いている ・ある □ ・ない □	
ふりがな	2. たんに血のようなものが6ヵ月以内に 出たことが ・ある □ ・ない □	
受診者氏名	3. 胸部レントゲンをいつ撮りましたか ・昨年 □ ・2年以上前 □	
生年月日 大正 昭和 年 月 日生	4. たばこを ・吸っている □ ・吸っていない □ ・吸ったことがある ( _____ 年位前まで) □	
電話番号	5. 吸っている人や吸ったことがある人は 1日 _____ 本位 _____ 年間	
フィルム番号	6. 肺等の病歴の有無 なし □ 肺がんの手術 □ 肺がん以外のがん □ 結核 □ 肺気腫・肺線維症 □	
	撮影年月日	

飯田市保健課

受診カード 令和4年度  
胸部レントゲン検診(間接撮影)  
(結核・肺がん検診)

※当日体温測定をし記入してください。  
※太枠の中を記入してください。  
※キリトリ線から切り取って当日会場へお持ちください。

〒	問診票	本日の体温: _____ °C
住所 飯田市 ※番地・アパート名までご記入ください。	該当するものに○をつけてください。 □には数値をご記入ください。	
地区名 (例) 県・竜丘	1. せきやたんが1ヵ月以上続いている ・ある □ ・ない □	
ふりがな	2. たんに血のようなものが6ヵ月以内に 出たことが ・ある □ ・ない □	
受診者氏名	3. 胸部レントゲンをいつ撮りましたか ・昨年 □ ・2年以上前 □	
生年月日 大正 昭和 年 月 日生	4. たばこを ・吸っている □ ・吸っていない □ ・吸ったことがある ( _____ 年位前まで) □	
電話番号	5. 吸っている人や吸ったことがある人は 1日 _____ 本位 _____ 年間	
フィルム番号	6. 肺等の病歴の有無 なし □ 肺がんの手術 □ 肺がん以外のがん □ 結核 □ 肺気腫・肺線維症 □	
	撮影年月日	

飯田市保健課

# 令和4年度 飯田市胸部レントゲン検診日程表

◎都合の良い会場へ時間内にお出かけください。  
◎会場を巡回しますので、予定時間に遅れることもございますが、ご了承ください。

月 日(曜日)	会 場	時 間
4月27日(水)	千代 野池公民館	9:00~ 9:20
	千代 米川公会堂	9:40~10:10
	千代 法山振興センター	10:30~11:00
	千代 千代公民館(市役所千代自治振興センター)	11:30~12:00
	千代 大郡五徳社横	13:30~14:00
	千代 毛呂窪公民館	14:20~14:50
	千代 下村公会堂	15:20~15:50
4月28日(木)	龍江 一区公民館	9:00~ 9:40
	龍江 今田人形の館(二区公民館)	10:00~10:30
	龍江 龍江公民館(市役所龍江自治振興センター)	10:50~11:40
	龍江 三区公民館	13:10~14:00
	龍江 四区公民館	14:30~15:00
龍江 尾科老人集会施設	15:20~15:40	
5月9日(月)	南信濃 名古山製茶工場前	9:45~10:05
	南信濃 八重河内地区会館庭	10:25~10:40
	南信濃 B&G海洋センター庭	10:55~11:15
	南信濃 アンバマイ館前(かぐらの湯)	11:25~12:05
	南信濃 特養遠山荘前	13:15~13:35
	南信濃 南信濃自治振興センター駐車場	13:50~14:30
	南信濃 林モーターズさん前	14:45~15:05
5月10日(火)	南信濃 木沢地区会館	9:20~ 9:50
	南信濃 上島公民館前	10:05~10:20
	南信濃 八日市場・近藤雄司さん宅前	10:35~10:50
	上村 上村コミュニティセンター	11:15~11:45
	上村 下栗総合交流会館	13:30~14:00
	上村 程野区民センター	14:45~15:15
5月11日(水)	山本 ニツ山集会所	9:10~10:00
	山本 北平1集会所	10:20~10:40
	山本 山本公民館(市役所山本自治振興センター)	11:00~12:00
	山本 南平集会所(研修センター)	13:20~13:50
	山本 箱川郷づくり研修センター	14:10~14:30
5月12日(木)	三穂 下瀬集会施設 悠愛館	9:10~ 9:30
	三穂 農協立石出張所	9:55~10:35
	三穂 三穂公民館(市役所三穂自治振興センター)	10:55~11:25
	三穂 久保田屋前	13:00~13:20
	山本 久米南平生活改善センター	13:40~14:00
	山本 東平コミュニティ消防センター	14:30~15:00
	上久堅 玉川寿司駐車場跡地	9:30~10:00
5月13日(金)	上久堅 原平集落センター	10:20~10:40
	上久堅 越久保・後藤良郎さん前	11:05~11:20
	上久堅 上久堅公民館(市役所上久堅自治振興センター)	13:00~13:30
	上久堅 小野子下集会所	13:50~14:20
	上久堅 平栗分校跡	14:40~15:00
	下久堅 下虎岩公民館	9:00~ 9:50
5月16日(月)	下久堅 北原神社	10:10~10:30
	下久堅 虎岩交流センター	10:50~11:20
	下久堅 滝平上・滝沢昭夫さん前	11:40~12:00
	下久堅 下久堅公民館(市役所下久堅自治振興センター)	13:20~14:20
	下久堅 柿野沢区民センター	14:40~15:00
	下久堅 南原区民センター	15:20~15:50

月 日(曜日)	会 場	時 間
5月17日(火)	松尾 勤労青少年ホーム駐車場	8:50~ 9:30
	松尾 新井コミュニティ消防センター	9:50~10:30
	松尾 上溝集会所	11:00~11:50
	松尾 毛賀コミュニティ消防センター	13:10~13:50
	松尾 代田公民館	14:10~14:50
5月18日(水)	座光寺 座光寺公民館(市役所座光寺自治振興センター)	9:00~10:20
	座光寺 あすか総合介護サービスセンター	10:40~11:20
	座光寺 北市場旧(選果場)	13:20~14:20
	座光寺 大堤集会所	14:40~15:10
	座光寺 原・宮崎会所	15:30~16:00
5月19日(木)	竜丘 時又ふれあいセンター(旧竜丘支所)	9:00~ 9:50
	竜丘 竜丘公民館(市役所竜丘自治振興センター)	10:30~12:00
	竜丘 下平コーポ前(駄科)	13:30~14:20
	竜丘 駄科区民センター	14:40~15:30
	竜丘 長野原区民センター	15:50~16:30
5月20日(金)	県 切石体育館	9:00~ 9:50
	県 一色公民館	10:10~10:40
	県 名古屋公民館	11:00~11:30
	県 市役所黒川自治振興センター(県保健センター)	13:10~14:10
	県 上山区民センター	14:30~15:20
5月23日(月)	県 協同乳業(株)	9:10~ 9:30
	県 県商工会館	9:50~10:20
	県 県コミュニティ防災センター	10:40~11:10
	県 牧野工業駐車場	13:00~13:30
	県 西友 飯田県店	14:00~15:30
5月24日(火)	松尾 JAみなみ信州松尾支所	9:00~10:40
	松尾 清水コミュニティ消防センター	11:00~11:40
	松尾 常盤台集会所	13:20~14:00
	県・松尾 アザールビル駐車場(くるまやラーメン向かい)	14:20~15:00
5月25日(水)	松尾 松尾公民館(市役所松尾自治振興センター)	8:50~10:00
	川路 天龍峽温泉観光案内所	10:30~11:10
	川路 八区公民館	11:30~12:00
	川路 川路公民館(市役所川路自治振興センター)	13:20~14:00
	川路 川路五区公民館	14:20~14:40
5月26日(木)	竜丘 上川路公民館	15:00~15:30
	伊賀良 下中村橋付近	9:00~ 9:20
	伊賀良 三日市場研修センター	9:40~10:20
	伊賀良 北方コミュニティ消防センター(北方会館)	10:50~11:50
	伊賀良 伊賀良公民館(市役所伊賀良自治振興センター)	13:20~14:40
5月27日(金)	伊賀良 三尋石市営・県営団地間ごみ集積所前	15:00~15:40
	伊賀良 下殿岡公会堂	9:10~ 9:40
	伊賀良 カインズホーム飯田店北側駐車場	10:00~10:30
	伊賀良 アイキッズスクエアいくら(育良神社付近)	11:00~11:20
	伊賀良 中村会館	13:10~13:50
	伊賀良 旭ヶ丘中学校	14:10~14:50
5月30日(月)	橋南 追手町小学校	9:00~ 9:30
	橋南 加藤酒店	9:50~10:10
	橋南 御蔵公会堂	10:30~10:50
	橋南 飯田市保健センター(市役所敷地内)	11:05~11:50
	上郷 下東コミュニティ消防センター	13:30~14:30
	上郷 黒田研修センター	14:50~15:50

月 日(曜日)	会 場	時 間
5月31日(火)	上郷 上郷公民館(市役所上郷自治振興センター)	8:50~10:20
	上郷 城東3号公園	10:40~11:00
	上郷 別府児童館	11:20~11:50
	上郷 上郷休養センター(さくらさくら横)	13:30~14:00
	上郷 丹保研修センター	14:20~14:50
6月1日(水)	橋北 浜井場小学校	9:10~10:10
	橋北 創造館駐車場	10:30~11:30
	橋北 旧飯田測候所	13:10~13:40
	橋北 さんとびあ飯田前	14:10~14:40
	上郷 上郷考古博物館	15:00~15:40
6月2日(木)	上郷 イオン飯田店(北側駐車場)	9:00~10:00
	上郷 飯沼公会堂	10:20~10:50
	上郷 丸井工業	11:20~12:00
	上郷 JAみなみ信州黒田資材センター	13:30~14:20
	上郷 上黒田集落センター	14:40~15:10
6月3日(金)	三穂 三穂公民館(市役所三穂自治振興センター)	9:00~ 9:20
	伊賀良 伊賀良公民館(市役所伊賀良自治振興センター)	9:50~10:40
	県 市役所黒川自治振興センター(県保健センター)	11:10~11:40
	川路 川路公民館(市役所川路自治振興センター)	13:20~13:40
	竜丘 竜丘公民館(市役所竜丘自治振興センター)	14:00~14:40
6月6日(月)	山本 山本公民館(市役所山本自治振興センター)	15:10~15:30
	東野 大宮神社駐車場(神社内)	9:10~10:30
	東野 東中学校生徒昇降口側駐車場	10:50~11:40
	羽場 羽場公民館	13:10~14:20
	東野 宮ノ上太子堂	14:40~15:10
6月7日(火)	羽場 松川町集会所	8:50~ 9:20
	羽場 西中学校 昇降口側	9:40~11:00
	羽場 権現堂駐車場	11:20~12:00
	羽場 トーエネック(飯田営業所 別館)	13:20~14:00
	丸山 かざこし子どもの森公園押洞駐車場	14:20~15:00
6月8日(水)	丸山 丸山公民館	15:20~16:10
	橋南 飯田市保健センター(市役所敷地内)	9:00~ 9:50
	丸山 丸山小学校	10:10~11:30
	座光寺 座光寺公民館(市役所座光寺自治振興センター)	13:20~14:10
	上郷 上郷公民館(市役所上郷自治振興センター)	14:30~15:20
6月9日(木)	松尾 松尾公民館(市役所松尾自治振興センター)	9:10~10:00
	下久堅 下久堅公民館(市役所下久堅自治振興センター)	10:30~11:00
	上久堅 上久堅公民館(市役所上久堅自治振興センター)	11:30~11:40
	千代 千代公民館(市役所千代自治振興センター)	13:30~14:00
	龍江 龍江公民館(市役所龍江自治振興センター)	14:30~15:00

## 検診受診者の皆様へ新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い

### ◆次の方は検診受診をご遠慮ください

- ・次の症状のある方(特にのどの痛み、咳、体のだるさなどの風邪症状、嗅覚、味覚症状、息苦しさ)
- ・受診10日前から当日までに37.5℃以上の熱または平熱より高い熱のあった方
- ・受診日前10日以内に海外または感染拡大地域への外出、また、当該在住者との濃厚接触があった方
- ・受診日前10日以内に新型コロナウイルスの陽性者とされた人との接触があった方
- ・受診日前10日以内に同居家族に感染が疑われる人がいた方

### ◆検診受診の際は下記の対策にご協力ください

- ・当日、来場前に検温をしていただき、受診カードへ記入してお持ちください
- ・不織布マスクを着用して来てください
- ・検診会場でアルコール手指消毒を行ってください

南信州  
しらびそ高原

天の川

4月16日 OPEN

## 4月16・17日限定オープン特別企画

### ① 特製マグカップ進呈

しらびそ高原お越しの方全員に



## ② 特別ご宿泊プラン 1泊2食付 **11,000円** (税込み)

長野県民割で **5,000円** 割引 さらに観光クーポン2,500円付与します

5,000円から10,000円未満のご利用金額の場合は2500円割引

詳しくは長野県の特設サイトをご覧ください。感染状況により利用条件が変わります

ダークナイトツアー日程

4/29～5/3 5/28～6/1 6/27～7/17/27～7/31 8/25～8/29

9/24～9/28 10/23～10/27

上村まちづくり委員会  
(株) 大空企画



そうだ！ 遠山郷へ行ってみまいか！！

## 高原ロッジ下栗

下栗の里は

“日本の原風景が残る山の里”  
足元から登る朝日を見てください

『域産域消の食育店』認定店

地元・下栗産のそば粉や下栗いもなどを使った地元料理を提供します。  
ジンギスカンも食べれるよ。



宿泊料金（1泊2食付）  
8,360円(税込)～  
※冬季は暖房費500円追加

[予約・問合せ]  
電話 0260-36-2758  
HP <https://www.tirorujapan.com/>

## 食事処 はんば亭

4月23日OPEN予定



天空定食は、下栗でしか味わえない物ばかり



[予約・問合せ]  
電話 0260-36-1005  
定休日 水・木曜日

## そば処 村の茶屋

4月1日OPEN



国道152号線沿いの  
古民家の蕎麦屋  
揚げたて天ぷらが美味！  
天ぷら饅頭始めました



[予約・問合せ]  
電話 0260-36-2888  
定休日 火曜日

## 喫茶 かみ

4月1日OPEN



国道152号線沿いの  
とんがり屋根の喫茶店  
じつはお食事処！  
下栗イモコロッケは  
熱々ホクホク  
手打ち蕎麦が絶品!!

(営業時間)  
ランチ 11:00～14:00  
夜 17:00～19:00  
※宴会はお気軽にご連絡ください

[予約・問合せ]  
電話 0260-36-2744  
定休日 月曜日



## 農産物直売所 パン屋 (加工所)

[農産物直売所]

特製のえごま味噌は、五平餅、イモ田楽、おでんにとってもよく合う味噌です。

[問合せ]

電話 0260-36-2210  
定休日：火・水曜日  
※天候により臨時休業あり

[加工所]

給食で食べたコッペパンがあります。

懐かしの揚げパンもあるよ。

[問合せ]

電話 0260-36-2215  
定休日：火曜日

## まつり伝承館 天伯



秋葉街道にひらいた上村の歴史・民俗・自然の姿と、国の重要無形民俗文化財である『遠山の霜月祭り』を紹介しています。  
上村4地区の神面のほか、祭りのクライマックス四面の舞の再現ジオラマが見ものです。

開館時間  
午前9時30分～午後4時30分  
入館料  
大人200円・小中学生100円

[問合せ]  
電話 0260-36-2005  
定休日 月・木曜日



### 遠山郷しぜんとあそぼう体験プログラム/

<b>アクティビティ</b> Activity program	<b>文化体験</b> Cultural experience
<b>ガストロノミー</b> Gastronomy	<b>リラクゼーション</b> Relaxation

釣り・ハイキング・ジオツアー・藤系織物・草木染…など約30の体験プログラム

詳しくはこちら⇒ [上村体験プログラム](#) 🔍 検索 [kamimura-taikem.com](http://kamimura-taikem.com)

案内所: 上村自治振興センター 飯田市上村754-2 TEL.0260-36-2211



やっと利用再開です 授与式に外装完成と 晴れやかな気分でスタートです

<https://www.kawaranbe.net/>

## 20年に及ぶ講座や地域連携の取り組みが評価され【国土交通大臣表彰】

てづくりふるさとしょう

令和3年度

# 手づくり郷土賞 認定証授与式



【手づくり郷土賞】良質な社会資本と関わりを持つ優れた地域活動を全国で紹介することで、活力ある郷土づくりを推進しようと創設された国土交通大臣表彰制度

3月14日  
かわらんべ  
総合学習室

### 令和3年度 手づくり郷土賞認定証授与式



左から：国土交通省中部地方整備局 堀田 治 局長、飯田市 佐藤 健 市長、かわらんべ館長、同 教育担当、国土交通省中部地方整備局 天竜川上流河川事務所 佐藤保之 所長

かわらんべの20年に及ぶ講座や学習・地域連携の取り組みが評価され、このほど「手づくり郷土賞」を受賞しました。

3月14日に「かわらんべ」で認定証授与式が行われ、関係機関の皆さまとともに受賞を祝いました。この受賞を機に、開館から20年の新たな一歩を踏み出しました。

### 令和3年度 手づくり郷土賞認定証授与式



受賞活動<天竜川総合学習館発「川に親しむ河童人づくり」~水辺空間を多様な体験学習に活用~>は、地域や関係者のみなさまと共に つくり上げてきた活動です

### 【かわらんべ館長より ごあいさつ】

この度、中部地方整備局様のご配慮により、栄えある授与式を当館で開催いただきましたことに、心より御礼申し上げます。式中、堀田局長様から「社会資本との関わりを持つ、地域づくりの好事例」と、お褒めの言葉を頂戴いたし、来賓の飯田市長様からは、子ども防災講座など、高く評価いただきました。今後とも、当館の「売り」である、川の持つ「多彩な学びの要素」と「川に寄り添ってきた暮らしの知恵」を学習活動に活かして参ります。地域や諸団体、協力員各位の、この間のご協力を改めて感謝とお礼を申し上げます。



当館館長より、受賞に先立って行われた発表会(12/18)での活動発表を再現して、取り組みを紹介



施設屋上から天竜川の活動フィールドや治水対策事業後の地域の姿を紹介



いつも活動を支えてくださる地元のみなさんや協力員さん、ともに活動してきた歴代のスタッフにもご参列いただきました

## 天竜川環境美化作業 が行われました

河川協力団体

かわらんべ近隣地区のみなさんによる天竜川環境美化活動が2月27日行われました。天竜川が出水期を迎える前のこの時期に、河川敷の低木や密生した枯草を刈り取って洪水時期の流れの邪魔にならないよう「防災」が目的の作業です。作業後はスッキリした景観となりました。



川路地区の作業



龍江地区の作業

## 外来植物駆除勉強会講習

河川協力団体

● 川路地区  
役員のみなさん  
外来植物駆除の  
勉強会

3月1日(火)

アレチウリ駆除調査の結果や、効率的な駆除手法を紹介しました

出前講座



令和4年度 天竜川上流総合水防演習



土のう & 水防演習 見学

場所：飯田市川路地先（飯田市川路多目的広場）

講座日時 5月22日 8:30~12:00

活躍を見よう！

激甚化する水災害に対して、流域に関わる全員で水災害対策を行う時代になりました。

かわらんべ講座「子ども水防講座」

- 講座の申込受付期間
①4月9日(土)~10日(日)の二日間
②上記で定員に達しなかった場合は当館ホームページにその旨を掲載して4月末まで受付をします
■対象：小学生と保護者
■定員：60名
■集合場所：かわらんべ
■移動：かわらんべ駐車場から堤防を歩いて会場まで行きます(5~10分ほど)

- 持ち物
・作業できる服装・軍手・飲み物
・マスク着用(ヘルメットは主催者が準備します)
■内容(前回開催の写真を参考にしてください)
①演習「土のう拵え」に参加
②演習の見学
■小雨決行
■感染状況によっては見学内容が変更になることや中止の場合もあります
※講座の詳細はお問い合わせください

前回平成25年(2013年)の講座のようすを紹介



「土のう拵え」に参加

前回の「子ども水防講座」には周辺地域の親子84名が参加してくれました。



演習を間近で見学

土のう拵えの後は、様々な水防の活動を見学しました。



長野県知事からの表彰に感激しました 講座の活動が表彰されました

土のうってなに? 布袋の中に土砂を入れてつくった砂袋。土木や防災の資材です。



リクエスト講座

ご希望の体験活動を運営します



【リクエスト講座】とは、園・学校・各種団体からご依頼を受けて、ご依頼団体と一緒に企画・運営する講座です。

利用料は無料です

野外自然体験の会場はかわらんべの正面です。



野外での自然体験 小2生活科関連

小川で魚とり



4月~10月(遠期は5月~9月)

安全な小川でドジョウやメダカ、エビ貝、ヤゴなどをつかまえ、触ったり観察したり、川の生き物とのふれあい体験ができます。

室内での創作体験 雨天時も可

石ころアート・ストーンペインティング



通年 雨天時も可

天竜川の河原で石をひろって石の色やカタチから魚やカメなどを想像してカラペンで絵を描きます。

川や水・生き物と自然の学習

防災学習【三六災害】



通年

三六災害の発生要因・被害・復興や災害伝承など、水害の発生しやすい伊那谷の自然特性を映像や写真で解りやすく解説します。

草はらで虫とり



バッタは9月~10月がお勧め

正面の草原にいるバッタやトンボやチョウをアミでとって種類や生活を学習します。

花や葉でしおり作り



季節に応じた材料を利用

正面の草原でつみとった花や葉の種類や特徴を観察してラミネートで包んで【しおり】にします。

流れる水のはたらき



通年

かわらんべ正面の天竜川や小川で実際の川の流れを見ながらその働きを学びます。

自然ウォッチング



通年

正面の草原や林の中でタンポポやノビルを見つける香さがしや、花や野草を観察して植物のカタチやくらし、季節の特徴を学びます。

木の実や落ち葉で工作



季節に応じた材料を利用

木の実でおきもの作り、額作り、紅葉でカレンダー作りなど、木の実や葉などの自然の材料を利用して創作します。

外来生物の学習・実習



通年(実習は6月~10月)

館内で外来生物の現状や在来種の重要性と環境保全の必要性を学び、かわらんべ正面でアシチウリや外来エビの駆除作業の実習もできます。

本格的に川遊び



7月~9月:夏休み頃がお勧め

近くの久米川まで足を伸ばせば水中観察・川流れ・魚つかみなどの本格的な川遊びが体験できます。

生きものカード作り



4月~11月

草花・虫・鳥・魚や動物など、野原や小川で見つけた生き物の特徴を観察し、台紙に描いてカードにします。

水生生物による水質調査



通年

水のきれいさを、つかまえた川の生き物から調べる方法を体験します。

SDGs学習や探求学習にも関連

河川が関わるSDGsの具体目標(ターゲット)についての取り組み事例の紹介と実習や、探求的な学習に最適なテーマやフィールドを備えた環境での体験活動の運営も可能です。



外来生物の調査と駆除

- 目標6:安全な水とトイレを世界中に
●ターゲット6.6: 河川・湖沼などの水系生態系の保護と回復
目標11:住み続けられるまちづくり
●ターゲット11.5: 水災害による被害を減らす防災学習
目標14:海の豊かさを守ろう
●ターゲット14.1: 川のゴミ拾いや水質浄化による海洋汚染の防止
目標15:陸の豊かさを守ろう
●ターゲット15.5: 絶滅危惧種の保護・絶滅を防ぐための対策
●ターゲット15.8: 外来種を減らす取り組み

出前講座や出前授業・オンライン授業にも対応

ご希望の会場へ出張してリクエスト講座を運営します。リクエスト講座の中には出張対応で運営できるものもあります。



身近な川での現地実習



地区や公民館行事



教室へ出張しての授業やオンライン授業にも対応

# 4月 かわらんべ講座

※4月の休館日は、4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

- ①講座には定員があります
- ②受付が早期に終了になる場合があります
- ③一般講座は受付日限定ですが、成人講座は開催前日までに事前申し込みをお願いします
- ④感染予防の観点から【中止】や【変更】となる場合もあります 情報はホームページに公表します



## ● 絵手紙講座

成人講座

かわらんべ

4/7 木

午前9:00～11:00

しばらくお休みしていた絵手紙講座ですが、4月から再開します。

- 持ち物
- ・筆記用具
- ・教材費300円
- ★マスク着用



## ● 春の鉱山巡り

成人講座

集合:かわらんべ 会場:飯田市千代

4/29 金祝

終日9:00～15:00

飯田市千代の【土窟】で方鉛鉱・閃亜鉛鉱・黄銅鉱・水晶などを探します。  
※急な山道を登ります

- 持ち物
- ・観察用具
- ・昼食・飲み物
- ★マスク着用
- 【注】乗り合わせて行きます



## ● 四季の野鳥モニタリング20年・春 4/17 日

成人講座

天竜川周辺・かわらんべ

午前9:00～11:30

かわらんべ開館から続けた野鳥観察の講座。その20年分のデータの変化を紹介します。

- 持ち物
- ・双眼鏡
- ・デジカメ
- ・筆記用具
- ★マスク着用



## ● ウォーキングで健康生活

成人講座

かわらんべコース

4/21 木

午後13:30～15:30

歩くのに良い季節です。かわらんべ周辺の天竜川堤防を歩きます。

- 持ち物
- ・歩ける服装
- ・飲み物
- ★マスク着用



土曜日の親子講座は受付終了

受付終了

4月の一般講座は受付終了です

- ・4月 5日: ジャガイモ植 畑は小さな大自然
- ・4月 9日: 春の鳥を見つけよう(◎◎)
- ・4月16日: 石ころさがし
- ・4月23日: 食べられる野草をさがそう
- ・4月30日: 「まごたろう虫」は何年生?

# 5月 かわらんべ講座

※5月の休館日は、2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(木)・23日(月)・30日(月)

受付日時

二日間限定: 4月9日から10日17時まで

## ● 畑の手入れと成長の観察 5/3 火祝

子どもと保護者

水辺の楽校

午前9:00～11:00

4月に植えたジャガイモがどれだけ成長したか観察します。芽かき、草とりなどの手入れもします。

- 持ち物
- ・軍手・長くつ
- ・農作業の服装
- ・飲み物
- ★マスク着用



## ● 春の星空に出発!

子どもと保護者

かわらんべの屋上

5/20 金

夜間19:00～20:30

星や星座のさがし方や双眼鏡での観察のしかたなど、星空観察の基本を学びます

- 持ち物
- ・星座早見盤
- ・双眼鏡
- ・筆記用具
- ★マスク着用



## ● カップの基地づくり

子どもと保護者

水辺の楽校

5/5 木祝

午前9:00～11:00

自然の材料を使った基地づくりを通して、基地のまわりに生えている植物などの自然のようすを学びます。

- 持ち物
- ・軍手
- ・作業用の服装
- ・飲み物
- ★マスク着用



## ● 子ども水防講座

小学生と保護者

飯田市川路多目的広場

5/22 日

午前8:30～12:00

詳細は本誌2面で紹介のとおりです。  
※別途詳細な案内を作成します

- 持ち物
- ・軍手
- ・作業用の服装
- ・飲み物
- ★マスク着用



## ● さがしてみよう! 天龍峡の昆虫 5/7 土

子どもと保護者

かわらんべ～天龍峡

午前9:00～11:00

虫さがしの遠足に天龍峡まで出かけよう!  
素早く飛び回るキバナツノトンボに出会えるかな?

- 持ち物
- ・虫とり道具
- ・歩ける服装
- ・飲み物
- ★マスク着用



## ● がいらい生物たいじ 5/28 土

子どもと保護者

天竜川・水辺の楽校小川

5/28 土

午前9:00～11:00

迷惑な外来生物の「黄色い花」オオキンケイギクと「赤いザリガニ」アメリカザリガニを退治します。

- 持ち物
- ・軍手・魚アミ
- ・農作業の服装
- ・川に入る服装
- ★マスク着用



## ● 外来エビへたかどうかが調べよう 5/14 土

子どもと保護者

水辺の楽校

午前9:00～11:00

外来生物のカワリヌマエビ類を退治して4年目。外来エビは減ったかな? 環境を守る活動に協力を!

- 持ち物
- ・川に入る服装
- ・魚とりアミ
- ・飲み物
- ★マスク着用



成人講座は受付中

## ● 絵手紙講座

成人講座

5/12 木

午前9:00～11:00

## ● ウォーキングで健康生活

成人講座

開善寺コース

5/19 木

午後13:30～15:30

## 市民農園の利用者を募集しています!

市内に開設されている市民農園では、利用者を募集しています。食の安心・安全や食料自給率の向上に関心をお持ちの方など、この機会に市民農園を利用して自分で育てた野菜を食べてみませんか?

●市内にある市民農園 ※令和4年2月現在(空き数の変動あり)

No	農園名	区画面積 (㎡)	空き区画数	農園所在地
1	市民農園 松尾片羽	30	4	松尾代田834 他
2	市民農園 鼎中平	30	5	鼎中平2797 他
3	黒河内農園	30	1	鼎中平2434-1
4	原田農園	60	1	白山通り2丁目425-5 他
5	宮ノ上市民農園	30	1	宮ノ上4096-1 他
6	北原農園	600	1	上郷黒田57-1
7	平栗農園	350	1	上郷黒田2540-35
8	飯田ふれあい農園「桐林農園」	30	2	桐林2887 他



お問合せ先

飯田市農業課 農村振興係 ☎0265-21-3217

●ホームページでも公開中

<https://www.city.iida.lg.jp/soshiki/22/siminnouenn.html>

## 1日農業バイトをご利用ください

市民の皆さんと農家の皆さんを結びつける1日農業バイトアプリ「daywork」で、農業アルバイトや求人募集が簡単にできます。

市民の皆さんへ 飯田市内の農家さんで農作業をしてみませんか?

数時間から1日単位で農作業のアルバイトができます。子育ての合間や休日などの空いた時間を利用して農作業をしてみませんか。

農家の皆さんへ スマートフォンアプリで求人募集をしてみませんか?

●農家の皆さんが求人情報を投稿し、求職者とのマッチングが直接行えるため、急な労働力不足にも対応できます。 ●JAの組合員でなくても利用可能です。



iPhone/iPad



Android



App StoreまたはGoogle Playにアクセスし「daywork」で検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

お問合せ先

JAみなみ信州 営農部 営農企画課 ☎0265-52-6644



## 歩行型草刈機をご利用ください

NPO法人みどりの風では、農地の遊休荒廃化を防止するために農業者が自己で所有する市内の農地の再生・管理を行う場合について、歩行型草刈機レンタルサービスを始めました。

レンタル機械	型式	使用料(1回あたり)
ハンマーモア	キセキ RX800A	4,000円
ロータリーモア	共立 AM61B	3,000円



利用申込み・お問合せ先 NPO法人みどりの風(飯田市農業振興センター事務所内) ☎0265-21-3217

好評

## 使わなくなった農機具・施設についてのお願い

農機具・農業施設あげます情報の紹介を始めたところ、多くの方からお問合せをいただいております。まだまだ使えるが物置に眠っている、離農により使用することがなくなった農機具・施設がありましたら、飯田市農業振興センターまで連絡をお願いします。

ご連絡・お問合せ先

飯田市農業振興センター ☎0265-21-3217

## 農業代行サービス等の情報を提供してください



農繁期などの人手不足、農地の管理に困っている方などを対象とした農業代行サービス、農業機械等のレンタルに取り組まれている農業法人などありましたら、飯田市農業振興センターまで情報を提供してください。



ご連絡・お問合せ先

飯田市農業振興センター ☎0265-21-3217

## トマトの病気のまん延防止にご協力ください!

トマトの生産に甚大な被害を与えるトマトの病気(トマト黄化葉巻病)が南信州管内で発生しています。この病気にかかったトマトは、新しい葉が黄色くなって表側または裏側に巻き、生長点付近が委縮します。発病すると治すことができません。

まん延防止の取組みを怠ると感染がさらに拡大し、トマトの安定生産が行えなくなる危険性があります。農家の皆様、家庭菜園で栽培されている方で、少しでも異常を感じた場合は、南信州農業農村支援センターまでご連絡ください。早期発見、早期対応で地域を守りましょう。

詳細はこちらから →



ご連絡・お問合せ先

南信州農業農村支援センター ☎0265-53-0436

# フレッシュコンサート

22th

チケット  
(小学生以上)  
**500円**  
全席指定

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1階常のみとし、席数を324席に限定して開催します。

2022年 **5月22日** 飯田文化会館ホール  
開場 13:15 開演 14:00

感染症拡大防止のため、鑑賞者を飯田・下伊那地域に在住、在勤、在学の方に限定させていただきます。

出演

## 遠山奈菜

(サクソフォーン独奏)

♪ブラボー・サクソ!

星出尚志作曲 ほか

【プロフィール】

飯田OIDE長姫高等学校卒業。昭和音楽大学音楽芸術表現学科ウィンドシンフォニーコース卒業。サクソフォーンを堀江裕介、小串俊寿の各氏に師事。飯田市出身。

## アンサンブル・ファンファール

(金管アンサンブル)

♪テルプシコーレI

ブレトリウス作曲/森田浩一編曲 ほか

【プロフィール】

私たちは、飯田下伊那を中心に活動している金管アンサンブルです。演奏会の開催や、コンテストへの参加等、年間を通して幅広い演奏活動を行っています。

## Ja rameica

(合唱)

♪南国のぼら

きた・ひろし作詞/ヨハン・シュトラウスII作曲 ほか

【プロフィール】

2018年10月に、歌が大好き、ハモることの探求心旺盛なメンバーで構成。音楽性を支えるストレッチ、呼吸法、発声法を基礎ルーティンに取り入れ活動中です。

出演  
順不同

### 【チケットのお求めは】

■飯田文化会館窓口(平日8:30~17:15)

■飯田市文化施設チケットオンライン「いいチケ」(24時間受付・座席指定可) <https://p-ticket.jp/iida>

※初めてご利用される方は、会員登録(無料)が必要です。\*コンビニ決済、発券もご利用いただけます。(手数料)※5月11日(水)以降は、文化会館窓口での販売のみとなります。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ご協力をお願いします。(詳しくは飯田文化会館ホームページをご覧ください)

発熱や体調不良の場合は、入場をお控えください。

入場時の検温、体調確認にご協力ください。発熱がある場合は、入場をお断りします。(その際のチケット代金は返金いたしません。)

ご来場の際は、必ずマスクをご着用いただき、こまめな手洗い、手指消毒にご協力ください。

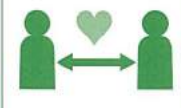
お客様同士の距離の確保(1m以上)をお願いいたします。

会場では会話をお控えいただき、「ブラボー」等の掛け声はご遠慮ください。

チケット購入時、入場時にお客様のお名前、ご連絡先をお伺いします。万が一、会場で感染者が発生した場合は、保健所へ個人情報を提供させていただきます。

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールと活用を推奨します。

未就学児の入場はご遠慮ください。ただいま託児室は休止しております。



詳しくは <https://www.city.iida.lg.jp/soshiki/41/araacovid19.html> をご覧ください

主催/コンサートア・ラ・カルトプロジェクト、飯田文化会館

後援/信濃毎日新聞社、中日新聞社、南信州新聞社、飯田ケーブルテレビ、飯田エフエム放送、飯田文化協会

【お問合せ】飯田文化会館 TEL.0265-23-3552(平日8:30~17:15) <https://www.city.iida.lg.jp/site/bunkakaikan/>

※新型コロナウイルス感染症予防策を講じて開催します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事業内容の変更や事業を中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。





# 令和4年度



# 天竜川上流総合水防演習

過去からまなび、災害から地域をまもる



モノクロ写真：昭和36年三六災害時の様子

令和4年  
**5/22**日  
9:00～12:00  
小雨決行

**メイン会場** 長野県飯田市川路地先(天竜川右岸 天竜川総合学習館上流)  
**サテライト会場** 長野県伊那市下新田地先(天竜川左岸 伊那市役所下流)  
長野県諏訪市豊田地先(諏訪湖 武井田川水門 この会場では演習の見学ができません)

新型コロナウイルスの感染状況に応じて開催方法等が変更となる場合があります。詳しくはHPを参照ください。

演習状況を  
**YouTubeで  
Live配信します**  
詳しくはHPを  
参照ください

どなたでも  
見学できます

**主催** 国土交通省中部地方整備局、長野県、岡谷市、飯田市、諏訪市、伊那市、駒ヶ根市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村  
**協賛** 全国水防管理団体連合会、(公社)日本河川協会、(公財)河川財団、(一財)河川情報センター、(一社)中部地域づくり協会  
**協力** 気象庁長野地方気象台、国土地理院関東地方測量部、総務省信越総合通信局、陸上自衛隊第13普通科連隊、長野県警察本部、飯田警察署、飯田広域消防本部、上伊那広域消防本部、諏訪広域消防本部、日本赤十字社長野県支部、下伊那赤十字病院、飯田市川路水害予防組合、飯田市川路まちづくり委員会、NPO法人長野県砂防ボランティア協会、NPO法人天竜川ゆめ会議、(一社)長野県建設業協会、(一社)長野県南部防災対策協議会、(一社)長野県測量設計業協会、(一社)南信防災情報協議会、(一社)リバーテクノ研究会、(一社)日本建設機械施工協会、(公社)全国土木コンクリートブロック協会、(学)飯田女子短期大学、長野県飯田OIDE長姫高等学校、天竜川総合学習館かわらんべ、中部電力株式会社飯田水力センター、中部電力パワーグリッド株式会社長野支社、株式会社飯田ケーブルテレビ、伊那ケーブルテレビジョン株式会社、飯田エフエム放送株式会社、伊那市有線放送農業協同組合  
**後援** (一社)建設広報協会、長野県河川協会、長野県治水砂防協会、下伊那土木振興会、信濃毎日新聞社、中日新聞社、長野日報社、南信州新聞社、市民新聞グループ、新建新聞、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、エコーシティ、駒ヶ岳、LCV

**訓練当日(令和4年5月22日(日)) 10:00頃 災害時緊急メールを配信します** 携帯電話やスマートフォンが一齐に鳴ります。ご注意ください。ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。対象地域は、飯田市・喬木村です。

お問合せは…国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所 TEL 0265-81-6411

詳しくはHPをご確認ください。 HP : <https://www.tenjo-suibo.jp>



5月は  
水防月間です。



# 令和4年度天竜川上流総合水防演習

5月22日(日) 9:00~12:00

**メイン会場** 長野県飯田市  
川路地先

**サテライト会場** 長野県伊那市  
下新田地先

**サテライト会場** 長野県諏訪市  
豊田地先

## 主な演習プログラム

- 9:00 開会式
- 9:20 演習開始の号令  
演習想定  
事前放流に関する情報  
気象情報提供  
災害対策本部の設置  
合同記者会見  
SNSによる情報発信  
臨時災害放送局(FM臨災局)設置※  
河川巡視による情報収集・小渋ダムからの情報連絡  
ヘリによる調査依頼[美和ダム(仮想天然ダム)]  
水防準備(土のう拵え)  
災害対策本部体制の切替  
防災エキスパートによる災害報告  
水防工法①[洗掘防止対策]・木流し工 ・シート張り工  
中小河川の水位上昇に関する情報共有  
ホットライン(危険水位+水衝洗掘+小渋ダム・美和ダム緊急放流操作事前通知)  
災害時緊急メール(エリアメール)、防災無線  
率先安全避難者を活用した避難訓練  
水防工法②[漏水防止対策]・月の輪工  
排水ポンプ車出動要請  
水防工法③④[越水防止対策・被災堤防応急対策]  
●積み土のう工 ●改良積み土のう工 ●三角水のう工 ●大型積み土のう工  
小渋ダム・美和ダム緊急放流操作開始  
堤防決壊情報ホットライン  
ヘリによる被災状況調査  
災害バイク隊による情報収集※  
道路啓開※  
UAVレーザー scanner計測による被災箇所の3次元データの取得/  
3D scanner及び3D画像システムによる被災地計測  
Ku-SATの設置(Car-SAT)※  
ヘリによる緊急調査※  
TEC-FORCE派遣  
DIMAPSによる被害状況の報告  
Car-SATとドローンによる被災状況調査  
i-Constructionを活用した被災堤防計測と復旧作業  
投下型水位計の投下※
- 11:00 「浸水推定図」の提供  
排水ポンプ車による排水作業(メイン〈飯田市〉・サテライト〈諏訪市〉両会場で実施)  
道路啓開  
応急架橋  
決壊堤防の荒締め切り  
分解型・遠隔操作式重機の操作・照明車設置作業※  
トリアージ・医療救護活動・被災者搬送  
緊急物資の緊急空輸  
モバイル市役所※
- 12:00 (12:17) 閉会式

※はサテライト会場(伊那市)で実施  
プログラムは予定であり、変更する場合があります。

## 会場案内



### ①メイン会場〈飯田市〉

長野県飯田市川路地先(天竜川右岸 天竜川総合学習館上流)  
三遠南信道自動車道 天龍峡ICより車で約10分



### ②サテライト会場〈伊那市〉

長野県伊那市下新田地先(天竜川左岸 伊那市役所下流)  
中央道小黒川スマートICより車で約10分



### ③サテライト会場〈諏訪市〉

長野県諏訪市豊田地先(諏訪湖 武井田川水門)  
この会場では演習の見学ができません

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策に  
充分配慮し演習を実施します。

マスク  
着用



検温



手指の  
消毒



ソーシャル  
ディスタンス



# 赤十字へのご支援・ご協力 ありがとうございます

平素より、赤十字活動へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和3年度、地区区分を通じてお寄せいただいている活動資金の見込状況及び活動報告は次のとおりです。

令和3年度活動資金見込 (令和3年10月末日現在)	<b>258,179千円</b>	(参考) 令和2年度活動資金実績	<b>265,095千円</b>
地区(市)扱い	<b>197,029千円</b>		<b>201,734千円</b>
分区(町村)扱い	<b>61,150千円</b>		<b>63,361千円</b>

※支部及び本社に直接お寄せいただいた活動資金は上記から除く。

## あなたのご寄付でできること

2,000円で



災害時等に配布する  
「毛布(1枚分)」を  
整備できます。

3,000円で



避難所生活の負担を軽減する  
「安眠セット(1人分)」を  
整備できます。

25,000円で



人工呼吸や胸骨圧迫を練習する  
「心肺蘇生訓練用的人形(1体)」  
を整備できます。

100,000円で



AED(自動体外式除細動器)の  
使い方を学ぶ  
「AEDトレーナー(1台)」を  
整備できます。

※整備した物品は、長野県内各地で利用されます。

## 未来につながる赤十字活動



### “こころ”を守るための 人権教育

県内各地の学校で感染症がなぜ差別・偏見に繋がるかを学び、コロナ対応の医療従事者へ感謝のメッセージボードを作製し医療施設へ届けました。



### “いのち”を守るための 防災教育

学校等では、感染防止対策を講じながら、いのちの大切さを学ぶ防災教材「まもるいのちひろめるぼうさい」を活用した防災教育に取り組みました。



### とっさの手当てが “いのち”を救う

コロナ禍においても、いざというときに備えるために生徒一人ひとりが十分な距離を確保して心肺蘇生等の実技を学びました。

赤十字は、いかなる状況下でも

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命に基づき、さまざまな活動を行っています。

日本赤十字社の活動は、たくさんのボランティアの方々にも支えられています。

### 心に寄り添う大切さを、伝えたい

地域赤十字奉仕団 研修推進委員 有賀 美紀子さん



地域赤十字奉仕団研修推進委員として、防災を楽しく学べる研修を、各地で行っています。赤十字活動の経験を活かし、博愛の精神と、心に寄り添うことの大切さを、多くの方々に伝えられるように頑張っています。みなさんからいただくご支援を、いざという時に地域を守る活動に、しっかり役立てていきたいと思っています。

### 一緒に、ボランティアを、楽しもう

青年赤十字奉仕団 西山 瞳子さん・吉谷 麻里さん・渡邊 愛さん



私たちは、20代中心の若いメンバーでボランティア活動を行う、長野県青年赤十字奉仕団です。人のためにできることは何か、メンバーで意見を出し合い、さまざまな活動に取り組んでいます。ボランティアに関心があるけれど、何をすればいいかわからない、という方は、ぜひメンバーになってほしいですね。きっと新しい発見があるはずです。人を想い、人の力になれること、一緒に考えませんか？

### 身近な人を、助けるために

赤十字救急法指導員 秋山 恵子さん



赤十字救急法指導員として、長野県内各地で、AEDの使い方、心肺蘇生などの救急法の講習会を行っています。いざという時に、「人を助ける」という意識があるだけで、できることがたくさんあります。大げさなものじゃなくていいんです。「身近な人を助けたい」という気持ちを大切に、できることから一緒に学んでいきましょう。

### 人への気遣いを、育てる学校

佐久市立田口小学校校長 砥石 順一さん



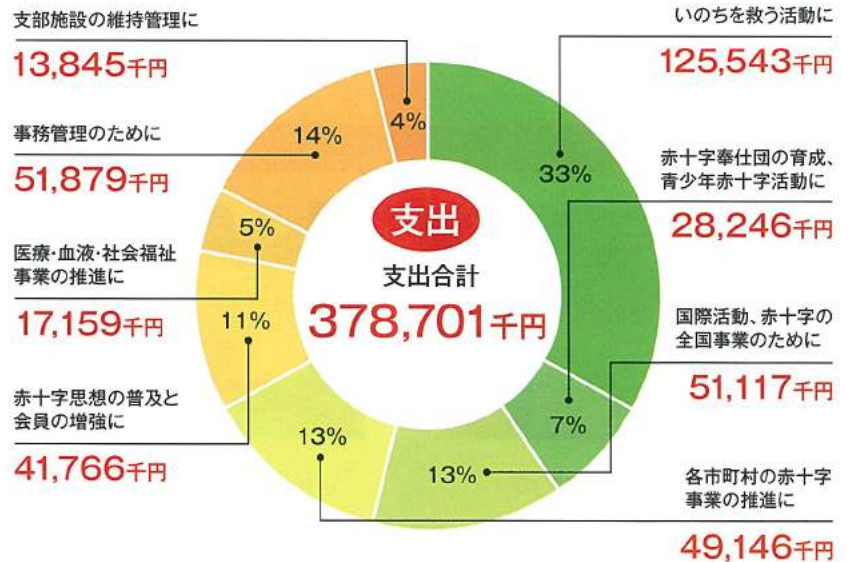
私たちの小学校は、青少年赤十字活動を教育に取り入れています。清掃活動や、日々の学習の中で、お友達を気遣い、困った人がいたら助ける、という気持ちを育て、受け継いでいくことで、地域貢献ができる大人になってほしいですね。

## 皆さまの温かいご協力ありがとうございました。

### 令和2年度 決算報告

収入	
収入合計	<b>378,701千円</b>
内訳	
個人からの活動資金	284,563千円
法人からの活動資金	18,456千円
委託金・補助金及び交付金収入	13,582千円
資金繰入金	17,469千円
資産収入及び雑収入	7,783千円
翌年度当初の事業資金	36,848千円

※下記については歳入・歳出から除く  
災害義援金預り金収入など 148,529千円



# ふるさと（長野県飯田・下伊那地域） 合同企業説明会2028

## 合同企業説明会を開催します

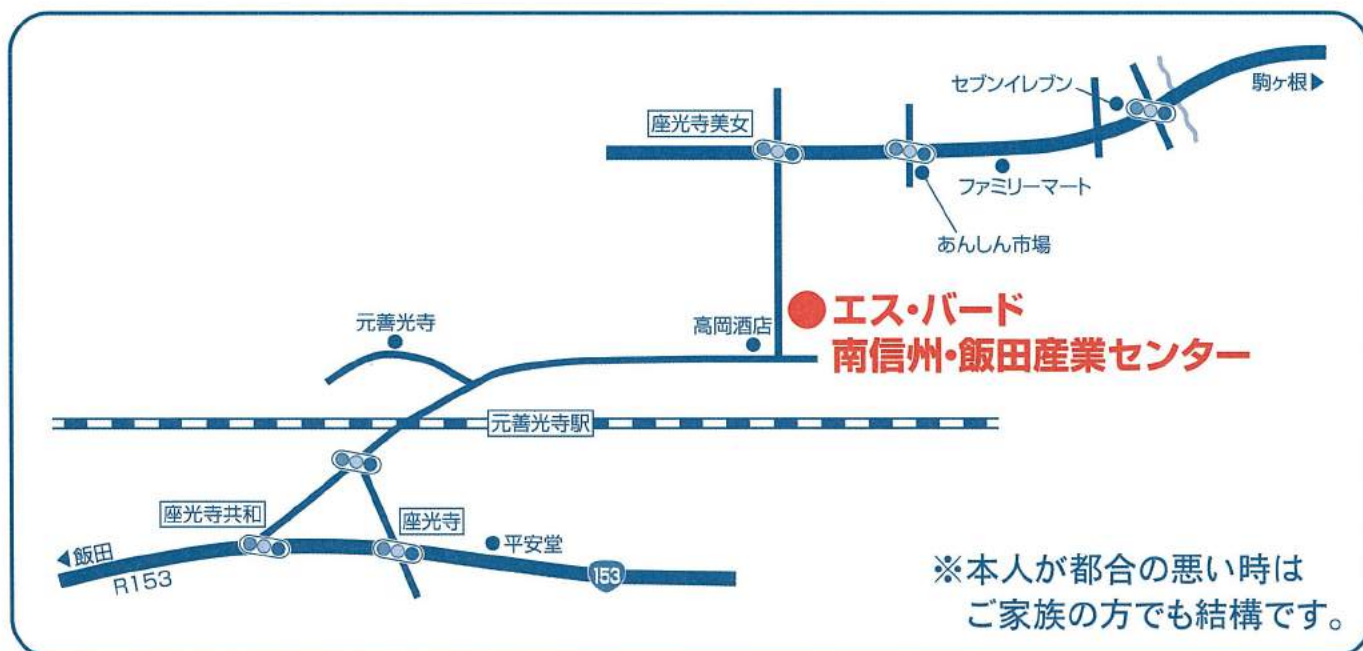
対象 令和5年3月卒業予定者(大学・短大・専修等)・3年以内既卒者

- ・地元有力企業約50社の人事担当者と直接面談できます。
- ・求人条件等の詳細・応募方法等の話が聞けます。
- ・各種資料・情報の提供、職業相談等が行えます。

●日時 令和4年 **4月25日(月)** 13時～16時  
受付 12時15分から

●場所 **エス・バード**(南信州・飯田産業センター)  
長野県飯田市座光寺3349-1  
☎0265-52-1613

ハローワーク飯田による就活支援セミナー同時開催  
12時30分～13時00分 会議室B201・B202 (予約不要)



飯田職業安定協会  
(飯田商工会議所内)  
☎0265-24-1234

ハローワーク飯田  
(飯田公共職業安定所)  
☎0265-24-8609

合同企業説明会の情報は、「イイダカイシャナビ」で検索を



# ながのけん **暮らし** **得** **情報** 春号 marutoku

内容

- 特殊詐欺被害大幅増!
- 民法改正 18歳から大人! 若者に注意してほしい事例
- 今から備える「老後のお金」～NISA(ニーサ)～
- 長野県からのお知らせ

そこのあなた、  
**まだ他人事(ひとごと)ですか?!**

**特殊詐欺被害が増えています!**

## 令和3年中の 特殊詐欺被害状況

被害内容	被害認知件数	被害額	
<b>特殊詐欺全体</b>	<b>155件</b>	<b>2億6,894万円</b>	
(前年同期)	(125件)	(2億9,678万円)	
主な手口	オレオレ詐欺	40件	9,321万円
	架空料金請求詐欺	33件	9,803万円
	キャッシュカード詐欺盗(※)	32件	2,918万円
	預貯金詐欺(※)	26件	2,095万円
	還付金詐欺	20件	1,692万円

◆認知件数155件  
**前年比大幅増**

◆キャッシュカード対象(※)  
**の詐欺が高水準**

◆オレオレ詐欺・還付金  
詐欺・キャッシュカード  
詐欺盗が**大幅に増加**

(長野県警察本部発表暫定値、  
1万円未満切り捨て)

### 特殊詐欺の種類

オレオレ詐欺	架空料金請求詐欺	キャッシュカード詐欺盗	預貯金詐欺	還付金詐欺
親族、警官等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金等を名目に金銭等をだまし取る(脅し取る)詐欺	未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし金銭等をだまし取る(脅し取る)詐欺	金融庁や銀行などを名乗る詐欺師が自宅を訪れて、言葉巧みに被害者にキャッシュカードを封筒に入れさせ、隙(印鑑を取りに行っている間など)を見て偽物の封筒とすり替え、被害者のキャッシュカードを持ち去る詐欺	親族、警察官、銀行協会職員等を装い、あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換手続きが必要であるなどの名目で、キャッシュカード・クレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る(脅し取る)詐欺	税金還付等に必要手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金により財産上の不法の利益を得る詐欺

**被害に遭わないために、電話対策をしましょう!**

“電話対策”とは、「相手からの電話には出ない」ことです。

具体的には、**自宅の固定電話機を**

**ポイント!**

- 常時留守番電話に設定し、メッセージを残した人だけ返信する
- 迷惑電話対策機器を活用する
- 迷惑電話防止機能付き電話機に変える



長野県消費者被害防止  
啓発キャラクター  
**もシカっち**



(消費者庁  
イラスト集より)

**そもそも「見知らぬ相手に電話をかけない、連絡を取らない」ことが一番の被害防止対策です!**



# 民法改正 18歳から大人!

2022年4月1日から、  
成年年齢は18歳になります。

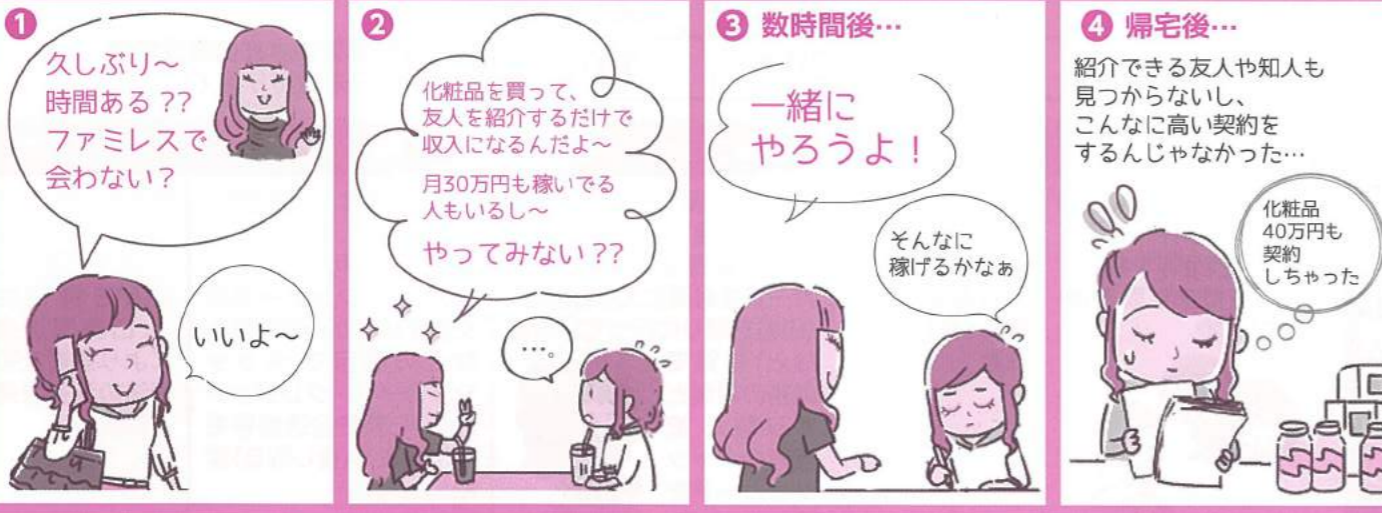
## 若者に注意してほしい事例

「いい話があるから会わない?」～身近な人に誘われて～

### ⚠️ 若者に多いマルチ商法のトラブルにご注意!

高校時代の友人から電話があり、「いい話があるから、久しぶりに会わない?」と言われ、久々にファミリレストランで会った。その際、化粧品をすすめられた。そして、「この化粧品を買って他人に販売したり、販売する仲間を紹介すれば紹介料が入って、月30万円稼ぐ人もいる」と言われた。「そんなに稼げるかな?」と少し不安を感じ、あまり気が進まなかった。でも、久しぶりに会った友人からの誘いを断るのも悪いし、化粧品には興味があったので、会員登録をして化粧品40万円を契約した。家に帰ってから、よく考えてみると、紹介できる友人や知人も見つからないし、こんなに高い契約をするんじゃないかと後悔した。解約したい。

※参考：マルチ商法とは、商品やサービスの販売員になって販売利益を得ると同時に、他人を販売員になるよう勧誘し、一定の紹介料が得られる商法です。(金融広報中央委員会ホームページ)



## 被害を防ぐためのポイント!

- ✓ 「月〇〇万円稼げる」として、化粧品などの購入を勧められても、安易に契約しないようにしましょう。また、勧誘した友人や知人などの関係が壊れるなど、様々なトラブルにつながることもあります。
- ✓ 身近な人や友人から誘われて断りにくいと思っても、きっぱりと断りましょう!
- ✓ 「簡単に儲かる」「必ず儲かる」など甘い言葉を信じない!
- ✓ 困ったら、一人で悩まず消費生活センターにご相談を!



# 人生100年時代へ向けて

～今から備える「老後のお金」～



## 資産形成に役立つ制度 NISA ニーサ

### NISA(ニーサ)とは

2014年1月からスタートした  
小額投資非課税制度の愛称です

- 01 「一般NISA」・「つみたてNISA」・「ジュニアNISA」の3種類があります。
- 02 通常、株式や投資信託などの金融商品の売却益や配当に対してかかる税金(20.315%)が、NISA口座内の非課税投資枠内で購入された株式や株式投資信託の譲渡益や配当については、以下のとおり非課税となります。

	一般NISA	つみたてNISA	ジュニアNISA
年間非課税枠	120万円	40万円	80万円
非課税保有期間	5年間	20年間	5年間(*)

(\*) 2024年以降に非課税期間が終了するものについては、18歳まで非課税で保有を継続可能

### NISAを利用できるのは

3種類とも、1人1口座に限り開設できます。

- ・一般NISA  日本にお住まいの20歳以上の方
- ・つみたてNISA  日本にお住まいの未成年の方 (成年年齢の引き下げに伴い、2023年は0歳～17歳の方が利用可能) — 子供や孫の将来の教育資金等のために親権者や祖父母等が代理で口座の管理・運用を行います。
- ・ジュニアNISA  日本にお住まいの未成年の方 (成年年齢の引き下げに伴い、2023年は0歳～17歳の方が利用可能) — 子供や孫の将来の教育資金等のために親権者や祖父母等が代理で口座の管理・運用を行います。

いずれも口座を開設する年の  
1月1日現在の年齢

### 2024年から制度が変わります

- ・新しいNISA …… 積立による投資を行っている場合には、別枠の非課税投資を可能とする2階建ての制度に変更され、口座開設可能期間も2028年まで5年延長されます。
- ・つみたてNISA …… 口座開設可能期間が5年延長され、2042年までとなります。
- ・ジュニアNISA …… 新規の口座開設が2023年までとされ、2024年以降は新規購入ができなくなります。

2024年  
からの  
NISA

	NISA(18歳以上)	
	新しいNISA	つみたてNISA
制度開始	2024年1月から	2018年1月から
年間非課税枠	2階部分 102万円	40万円
	1階部分 20万円	
非課税保有期間	5年間	20年間

⚠️ NISA制度について、詳しくは、金融庁のホームページ等をご覧ください。  
人生100年時代を迎え、税制面で有利だけでなく、インフレにも強く中・長期にわたる家計の安定的な資産形成の手段としても考えていきたい制度です。  
(長野県金融広報委員会)

# 長野県からのお知らせ



しあわせ信州



## 若者がいきいきと活躍する社会へ

長野県・長野県警察本部から

### 20歳のまま変わらないこと

日本一安全・安心な信州をめざして



- 飲酒・喫煙
- 競馬や競輪、オートレースなどの公営ギャンブル
- 養子をとること
- 国民年金保険料の納付義務 など



ライビィちゃん ライボくん  
長野県警察

#### なぜ、お酒やたばこが解禁される年齢は変わらないのですか？

民法改正によって、成年年齢が18歳に引き下げられても、飲酒や喫煙が出来るようになる年齢は、20歳のまま変わりません。また、公営競技（競馬、競輪、オートレース、モーターボート競走）の年齢制限についても、20歳のまま維持されます。これらは、健康面への影響や非行防止、青少年保護などの観点から、従来の年齢要件を維持することとされています。

春は、新しい環境で生活が始まる季節です。安心・安全な新生活がスタートできるよう、長野県警察本部と共同で皆さんの生活を応援します！

消費者トラブルで  
お困りのときは、

### 消費生活センターにご相談ください！

#### 北信消費生活センター

長野市大字南長野字幅下692-2  
長野県庁西庁舎2階

☎026-217-0009  
FAX:026-235-7288

#### 中信消費生活センター

松本市大字島立1020  
県松本合同庁舎4階

☎0263-40-3660  
FAX:0263-40-3701

#### 南信消費生活センター

飯田市追手町2-641-47  
飯田市美術博物館隣

☎0265-24-8058  
FAX:0265-21-1703

#### 東信消費生活センター

上田市材木町1-2-6  
県上田合同庁舎6階

☎0268-27-8517  
FAX:0268-25-0998

※北信消費生活センターは、令和4年2月14日から、西庁舎1階から2階に移転しました。

県消費生活センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、当面の間、電話によるご相談にご協力をお願いします。

### 消費者ホットライン188 (局番なし) でもご相談いただけます

継続のご相談など、決まった窓口へのご相談は直通の番号へ電話してください。  
相談は無料ですが、相談窓口につながった時点から、通話料金が発生します。

編集・発行  
(令和4年3月発行)

#### 長野県県民文化部 くらし安全・消費生活課

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁西庁舎2階  
TEL026-232-0111(代表) E-mail:kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

「くらしまる得情報」は長野県金融広報委員会  
(事務局:日本銀行 長野事務所内)の協力を得て作成しています。



はインターネットでもご覧いただけます。

長野県消費生活情報サイト <https://www.nagano-shohi.net/>



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

[長野県は「SDGs 未来都市」です]