



パトロール龍江

令和4年4月号
発行 龍江駐在所
TEL 0265-27-3007



春山遭難防止



昨年の春山(4月～6月)では、47件の遭難が発生し、死者11人を含む52人が遭難しました。

春山は、気温の上昇に伴う雪崩などに十分な注意が必要です。

一方、天候が急変すると真冬並みの吹雪となり、低体温症による行動不能や視界不良による道迷い等のリスクも高まります。

また、ピッケル、アイゼンを使用した歩行技術が未熟であったり、これらの必要な装備を携帯しない、あるいは使いこなせていないために、雪上でスリップして滑落するケースも見受けられます。

春山登山は判断、技術、体力すべてが重要となります。

登山される皆さんは、新型コロナウイルス感染拡大防止に留意するとともに、次の点に注意して安全登山を心掛けてください。

○無理のない登山計画を立てる

日程や登山コースが自分や仲間の体力・技術に合っているかを確認し、余裕ある登山計画を立てましょう。

○行動予定は家族等と共有

事前に登山計画書を作成し、家族や友人、職場の方と共有するとともに、電子申請や日本山岳ガイド協会登山届提出システム「コンパス」等を活用し、提出しましょう。

○単独登山は要注意

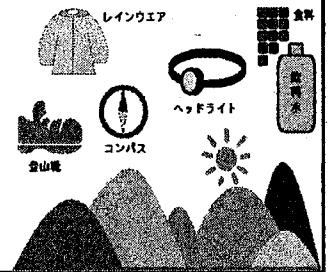
単独登山は、遭難した際に救助を要請できない場合や、捜索・救助が遅れる場合があります。

○十分な日程と装備で

春山は、天候が急変する場合があります。余裕ある日程で、無理な行動は控えましょう。

○気象情報を必ず確認

入山前は必ず気象情報を確認し、荒天が予想される場合には、入山を控えましょう。



春の全国交通安全運動

【期間】 4月6日(水)～4月15日(金)



全国重点

①子供を始めとする歩行者の安全確保

【歩行者の皆さん】

- 横断歩道が近くにあるときは、横断歩道を渡りましょう！
- 横断歩道を渡る時は、首を振っての安全確認や、手を上げるなどのハンドサインで、横断する意思を伝えましょう。

【保護者の皆さん】

- 「車が来ていないか必ず確認する」「手を上げて道路を渡る」等、お子さんへ繰り返して注意を促しましょう。

②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上

【ドライバーの皆さん】

- 横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者がいたら必ず停止しましょう。
- 飲酒運転は重大事故の原因となります。飲酒運転を絶対しない、させない、許さない環境を作りましょう。
- 妨害運転は悪質・危険な犯罪です。思いやり・ゆずり合いの気持ちを持って、安全な速度・方法で運転しましょう。

③自転車の交通ルールの遵守の徹底と安全確保

- 万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入し、ヘルメットを着用して、通行ルールを守り、安全に運転しましょう。



長野県重点

高齢運転者の安全運転の徹底

- 高齢になるにしたがって、視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、より丁寧な運転を心掛けましょう。
- 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口にご相談しましょう。
- 通り慣れた道であっても、しっかりと安全確認をしましょう。
- 乗り慣れた車であっても、慎重な運転操作をしましょう。



「笑顔が見たい
一緒に笑いたい」

かわじの丘

令和4年4月発
発行元
かわじデイサービスセンター
☎ 0265-27-5022



かわじデイサービスでも、一人一人の誕生日会を行っています。午後の時間を使いお祝いの方の紹介をし、皆さんからささやかながら歌のプレゼントを行います。一番の魅力は職員と一緒に記念撮影しているところです。いざ写真を撮るとなると顔がこわばってしまったり、笑顔にならなかったりなんてことがあるかと思えます。しかし職員と一緒に取ること、その人の本来の笑顔で写真を撮ることが出来ます。撮った写真はお持ち帰り出来るようラミネートを行いお祝いの方にお渡ししています。また、事前にお聞きした食べたいおやつを出来る限りで提供しています。少しでも皆さんの思い出になれば嬉しいです。

誕生日会



クラフト作品



今月は、花をメインにクラフト制作しました。吊るし花はなかなか外に行き、花を観る機会がなくなっていました。との声を聞き、デイでも花見出来たらと思ひ玄関に吊るしました。「まあ、きれいだ。」「お雛様もあるで素敵」と廊下の歩行練習の休憩の場となっています。タンポポは大きい花でインパクトがあり、遠くから見てもタンポポだとわかる作品となりました。他にもホール入り口には桃の花を絵具と綿棒を使い表現した作品を飾りました。今月のカレンダーは二種類用意をして皆さんに好きな方を選んで頂き作成しました。

川路おむすび保育園より

昨年の4月に泣き声が聞こえてきた部屋からは、

元気な笑い声しか聞こえなくなりました。

1年間で本当にたくましくなった10名の子供たち、3月はちよっぴり悲しいお別れの月です。3名の2歳児がおむすび保育園を巣立ちました。4月からはお隣の川路保育園に通います。



↑ 巣立ちの色紙の授与です。おむすび保育園の中では、お兄さんお姉さん役として、時には1歳のお友達のお世話もしてくれました。これから元気でね。又いつでも遊びに来てね。



1年間、大きな事故やけがもなく楽しく保育園生活を送ることが出来ました。ありがとうございました。4月からは、新たに4名の1歳児のお子さんを迎えます。



憩いのひと時

「デイに来ると楽しく話が出来ると嬉しい」と言った声が多く聞かれます。ご近所の方はもちろんデイに来てから出来た知り合いの方と話を楽しまれています。職員とも冗談を言い合い笑い合っています。



退職・異動のお知らせ



牧内オペレーターさんが、三月末で退職されました。安全に送迎してくださりありがとうございました。看護師の戸澤さんがゆいの里に異動になりました。お世話になりました。四月からもかわじデイサービスをよろしくお願いします。

いちご♡

今月は、今田平さんのいちごをおやつにいただきました。とても甘くて大きいいちごでした。ありがとうございました。



私を書きました

今月のタイトルは、南原からお越しの、橋爪孝平さんに書いていただきました。ありがとうございました。



御礼

今月も皆様からお花や野菜、果物、広告箱などを頂きました。また、入浴剤の寄付は毎日の入浴で使わせて頂いています。

コロナに伴い、毎日のマスク着用感謝しております。引き続きよろしく願い致します。また、予備のマスクの用意もお願いしたいと思っております。

職員一同



天龍峡温泉交流館ご湯っくり

スタッフ募集中!

地域の人と
関わる仕事が
したい

天龍峡の近くで
働きたい



私たちと一緒に天龍峡&ご湯っくりを

盛り上げていただける方を募集中です(^ ^)/



●スタッフ募集中

- ・飲食店「のんびりキッチン」の調理や接客のお仕事
- ・日帰り温泉「若がえりの湯」お掃除や受付のお仕事



時給 880 円、勤務時間相談可能です



Web サイトはこちら

詳しくは指定管理者（一社）天龍峡ひとつな（もしくはスタッフ）まで、問い合わせください
電話：0265-27-4011（代表：坂井・北沢） メール：tenryukyou.goyukkuri@gmail.com

各戸配布



参加費
無料

天龍峡三橋ウォーク スタンプラリー

事前予約制 参加者募集中(4月15日迄)

令和4年4月17日(日) 9:00~10:00 太田下集会所受付

天龍峡に架かる三橋(こや橋、つつじ橋、天龍峡大橋)と遊歩道を歩き早春の天龍峡を満喫し、心身の健康を取り戻しましょう。一周約4km、ゆっくり歩いて90分。スタンプラリークリア者には特典あり。

- *中学生以下は保護者の同伴が必要です。
- *コロナ禍の為、給水所はありません、各自で水分補給してください。
- *下記の申し込み書にてFAXもしくは、天龍峡観光案内所でお申し込みください。

ご家族や
ご友人達と
一緒に!

天龍峡三橋ウォーク スタンプラリー 参加申込書

FAX: 0265-27-2946 (天龍峡観光案内所)

| | | |
|----------|------------------|---|
| 申し込み日 | 令和4年 月 日 ※4/15〆切 | |
| 代表者氏名 | フリガナ : | |
| 代表者住所 | 〒 | |
| 代表者電話番号 | () | |
| 代表者FAX番号 | () | |
| 参加人数 | 大人(高校生以上) | 名 |
| | 小中学生 | 名 |
| | 幼児 | 名 |

本票の全項目に記入し、天龍峡観光案内所までFAXもしくは直接申込み下さい。

受付印を押印し、FAXにて返信いたします。

当日、受付印が押印された本票を受付にてご提示下さい。

受付印の押印がないとご参加いただけない場合がありますので、ご注意下さい。

受付印

| |
|-----|
| 受付印 |
|-----|

同時開催 “天龍峡てんとてんと市”

カフェ、スイーツ、五平餅などいろいろなお店が集合!!

〇お問い合わせ
天龍峡観光案内所
TEL/FAX:0265-27-2946

主催: 天龍峡温泉観光協会 三橋ウォーク スタンプラリー実行委員会
 後援: 飯田市 飯田市スポーツ推進委員協議会 飯田商工会議所 龍江・川路・千代支部
 協力: 龍江地域づくり委員会 川路まちづくり委員会 千代地区まちづくり委員会
 天龍峡を美しくする会 りゅうの朝まーっけっと