

災害情報ガイド







災害時は
いいだFM
76.3MHz




市が発令する避難情報

	避難情報	発表される状態	皆さんの行動
高 ↑ 危険度 ↓ 低	警戒レベル5 緊急安全確保 命が危険な状態です 直ちに安全確保	◆すでに災害が発生しているか切迫した状態	◆今いるところで安全を確保してください ※警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待たずに避難してください
	警戒レベル4 避難指示 危険な場所から全員避難してください	◆災害のおそれが極めて高い状態	◆安全を確保しながら、親戚や知人宅、または避難所などへ避難してください
	警戒レベル3 高齢者等避難 高齢者や障害のある方、または避難に時間のかかる方は避難を開始しましょう	◆災害のおそれがある状態	◆高齢者や障害のある方または避難に時間のかかる方は避難を開始しましょう ◆外出を控えるなど、普段の行動を見合わせましょう




いつまでに避難してください

災害時における情報伝達方法が追加されます

情報媒体		種別
飯田市では防災行政無線をはじめとして、さまざまな手段で情報発信を行っています。災害時の状況によって情報機器も影響を受けますので、市民の皆さんもさまざまな手段で情報を入手してください。		
1	同報系屋外子局 【防災行政無線】 市内全域や地区ごとに火災、避難、行方不明者などの情報を放送します。震度速報(5弱以上)、土砂災害警戒情報、特別警報、国民保護に関する情報は、自動的に合成音声(機械の声)でお知らせします。	無線告知 
2	防災行政無線テレホンサービス ※今までのフリーダイヤルは利用できません 日本語 [050-5865-1573] 英語 [050-5865-1574] ポルトガル語 [050-5865-1575] 中国語 [050-5865-1576] タガログ語 [050-5865-1577]	NTT電話 (有料) 
3	火災告知・テレホン案内 【0265-22-5500】	NTT電話 (有料) 
4	いいだ安全・安心メール 【火災】	メール 
5	いいだ安全・安心メール 【気象・災害・警報ほか】	メール 
6	NTTdocomo [エリアメール] au、ソフトバンク、楽天モバイル [緊急速報メール]	携帯電話 スマートフォン 

7	飯田市ウェブサイト 【ホームページ】	災害発生時に発生箇所やライフラインの状況、避難情報などを随時お知らせします。	インターネット 
8	飯田エフエム放送 【76.3MHz】	アナウンサーが防災行政無線やいいだ安全・安心メールの内容を確認後に放送します。遠山地域ではケーブルテレビで聞くこともできます。	FMラジオ 
9	飯田エフエム放送防災アプリ 【スマートフォン】	専用アプリをダウンロードするとスマートフォンでFM放送を聞くことができます。緊急情報は画面にポップアップで表示されます。そのほか文字情報としての情報提供も行われ、聴覚に障害のある方も災害情報などを入手できます。	スマートフォン 
★アプリ入手方法(例)			
iPhoneの場合は「App Store」、Androidの場合は「Google Play」から、「FMプラプラ」で検索し、ダウンロードしてください。		 App Store	 Google Play
10	飯田ケーブルテレビ 結チャンネル【12ch】	放送中に防災行政無線の音声が入り込めます。また、テレビのリモコンで「緊急放送」を選択すると、いいだ安全・安心メールの内容を確認することができます。	ケーブルテレビ 
11	飯田ケーブルテレビ 安心ほっとライン 【音声告知端末】	防災行政無線の放送と同じ内容を同じ時間に聞くことができます。緊急地震速報にも対応しています。 【月額利用料：550円税込み】	ケーブルテレビ (有料) 
12	ツイッター、フェイスブック 【パソコン、スマートフォン】	いいだ安全・安心メール(気象・災害・警報ほか)の内容など、ライフラインの状況、避難情報などを随時掲載します。	SNS  

新たに追加される媒体

13	飯田市地域情報アプリ 【スマートフォン】	専用アプリをダウンロードするといいだ安全・安心メールの内容が文字と音声の両方で確認することができます。	スマートフォン 
14	緊急告知ラジオ 【76.3MHz】	防災行政無線の音声が入り込めます。天竜川の浸水想定区域内にお住まいの方へは無償配布します。	ラジオ 
15	戸別受信機 【防災行政無線】	防災行政無線の音声が入ります。土砂災害特別警戒区域内にお住まいの方へは無償配布します。	専用受信機 

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。

登録方法

手順 1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください(題名や本文を入力する必要はありません)。

火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp	
気象・災害警報、事件・事故情報、不審者情報、避難情報、行方不明者情報、その他の情報	t-iida-ansin@sg-m.jp	

手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)



登録上の注意

- 希望する情報をそれぞれ登録してください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。



飯田市危機管理室 防災係

〈問い合わせ先〉 TEL:0265-22-4511 (内線)2437