

全戸配布

新企画!!

# わくわくスポーツ大会

～めざせ!絆と体力増進～

体育部では秋の新しいイベントを企画しました!

外出機会が減り体力が落ちてきたと感じている方、全力で体を動かしたい方など、地区内の方であればどなたでも参加OKです! 家族、お友達、ご近所誘い合ってご参加ください♪♪♪

令和4年10月10日(月・祝)

🍏時間 ◎8:30(受付8:00~8:25)~12:15

🍏会場 ◎龍江小学校体育館・校庭 ※雨天決行



◆体力テスト◆【自由参加】 9:00~ ※雨天中止

- ・反復横跳び ・握力 ・長座体前屈 ・立ち幅跳び ・上体起こし ・シャトルラン
- ・ソフトボール投げ(小学生~高校生対象) ・6分間歩行(64歳以上対象)
- ・体組成測定

🍏雨天時は中止となります

◆なかよし対抗競技◆【事前申込制】 10:30~ ※雨天時9:00~

- ・スリッパ飛ばし ・しっぽとり(小学生以上対象) ・紙飛行機飛ばし

🍏なかよし対抗競技は1人1競技まで参加可能

🍏スリッパ飛ばしと紙飛行機飛ばしは全年齢、しっぽとりは小学生以上対象

🍏各種目1~5位の方へは景品あり

🍏競技に必要な物品は全て公民館で用意します

🍏参加希望の方は、申込書(裏面)をご記入の上9月9日(金)までに龍江公民館へご提出ください(FAX可:0265-27-3167)。



◆持ち物◆

☐マスク ☐タオル ☐飲み物 ☐飲み物

☐履きなれた靴 ☐運動靴(上履き用) ☐動きやすい服装

◆お楽しみ抽選会◆

龍江小学校150周年を記念してお楽しみ抽選会を実施します!! 体力テスト、なかよし対抗競技に参加された方の中から抽選で、豪華景品が当たります♪(抽選券は当日配布します)



🍏景品🍏

写真のほかにヘアアイロン、スマートウォッチ、体組成計 →



🍏大会開催にあたっての注意事項を裏面に記載しております。

内容を確認の上、申込みや参加をお願いいたします🍏

主催: 龍江公民館体育部 問い合わせ: 龍江公民館 27-3004

裏面あり→

# 🍏大会開催にあたっての注意事項🍏

～必ずご一読ください～

## 【参加にあたり】

- ・新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。感染症の状況によって、中止となる場合があります。
- ・なかよし対抗競技への参加は事前申込制とし、予め住所（常会）、氏名、電話番号を記入した参加申込書を提出していただきます。
- ・体力テストへの参加は自由参加ですが、当日受付にて住所（常会）、氏名、電話番号を受付簿へ記入していただきます。
- ・申込書及び受付簿の個人情報、龍江公民館にて保管し、1ヶ月経過後責任を持って処分いたします。
- ・参加される方は1週間前（10/3）から以下の項目について、確認いただくようお願いいたします。運営スタッフについても同様の確認を行います。  
 1週間前～当日までの毎日の検温       参加当日の検温（自宅にて）  
 参加前1週間における以下の事項の有無
  - ①平熱を1℃以上超える発熱      ②咳やのどの痛みなどの風邪の症状
  - ③だるさや息苦しさ      ④味覚や嗅覚の異常
  - ⑤新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触の有無
  - ⑥同居家族内での感染が疑われる方の有無
  - ⑦10月3日以降（本人又は同居家族）感染拡大地域又はまん延防止・緊急事態宣言対象地域等の感染拡大地域への往来の有無
- ※①～⑦に1つでも該当する場合はイベントへの参加をご遠慮ください
- ※①～⑦に該当しない場合でも、当日体調の優れない方は参加をご遠慮ください
- ・イベント中（競技参加時除く）のマスク着用、受付時における検温及び手指消毒にご協力ください。
- ・体育館は換気のため、扉を常時開放します。
- ・会場内の共用箇所（トイレ、ドアノブ、各種器具等）は定期的にスタッフによる消毒作業を行います。

## 【駐車場について】

- ・龍江公民館駐車場、農協選果場、小学校プール横をご利用ください。
- ・校庭内、体育館横、児童クラブ駐車場への駐車はご遠慮ください。

🍏その他ご不明な点等ございましたら公民館までお問い合わせください🍏

【龍江公民館 ☎：0265-27-3004 月～金（土日祝除く）8：30-17：15】

## わくわくスポーツ大会 なかよし対抗競技参加申込書

常会				参加競技 (1人1競技まで)	スリッパ・しっぽ・紙飛行機	
住所	龍江	(ふりがな) 参加者名		※参加する競技名に“〇” をつけてください	スリッパ・しっぽ・紙飛行機	
電話番号					スリッパ・しっぽ・紙飛行機	
					※しっぽとは 小学生以上対象	スリッパ・しっぽ・紙飛行機
						スリッパ・しっぽ・紙飛行機

- ★保育園・小学校のお友達は、保育園・小学校経由で配布される申込用紙をお使いください
- ★記入欄が不足する場合は、お手数ですがコピーしてお使いください
- ★9月9日（金）までに龍江公民館へご提出ください

【一般】