

新型コロナウイルス感染症と 季節性インフルエンザが

同時に流行すると、発熱外来が
ひっ迫する可能性があります！



重症化リスクが低い方のうち、症状が軽い方は急いで受診する必要はありません。

次の手順により対応してください

準備①

- ✓ 新型コロナのワクチン接種
- ✓ インフルエンザの予防接種



準備②

- ✓ 新型コロナ抗原定性検査キット(医療用)
- ✓ 解熱鎮痛剤 (ノーシン・バファリン・イブ・ロキソニン など)

医療用検査キット・解熱鎮痛剤は薬局で事前購入！



注意

飯田市が
無料配布しているキットは
“研究用”ですので、
県のコロナ登録には
使用できません。

発熱した 場合

- ✓ 12時間後に受診する(※)
- ✓ 医療用キットでの自己検査は、発熱から8時間経過後！
しっかり鼻腔内をぬぐうこと。

※)発症初期はインフルエンザも新型コロナも、検査キットでは反応しない場合があります。
症状が重い場合は、かかりつけ医や診療・検査医療機関(※裏面参照)に電話でご相談ください。

発熱外来 優先者

- ✓ 妊婦、65歳以上又は基礎疾患がある方
- ✓ 小学生以下 (小児科医院の外来がひっ迫した場合、小学生は内科の発熱外来
(診療・検査医療機関(※裏面参照)受診も検討ください。)

それ以外 の方

- ✓ 自己検査で陽性の方、陰性でも有症状の方は**自宅療養**してください。
症状が治まっても感染力あり。「隔離は原則7日間!」を守ってください。
- ✓ 自己検査で医療用キットを使用し、陽性となった方は
長野県 コロナ登録 で検索して登録センターに登録してください。



コロナに負けない! 免疫UP生活

栄養

睡眠

運動

有症者相談窓口

☎0265-53-0435

診療・検査医療機関一覧

留意事項

- ※ 「診療・検査医療機関」の指定を受けた医療機関のうち、公表に同意をいただいた医療機関を掲載しています。
- ※ 院内感染防止の観点から、必ず電話で相談の上、受診をお願いいたします。
- ※ 受診可能日時・人数等、医療機関の状況により、受診できない場合があります。
- ※ 受診先に迷う場合は、受診相談センター(☎0265-53-0435)にご相談ください。
- ※ 1「診療」は発熱患者等の診療のみ対応可能な医療機関であり、必要に応じて検査実施可能な医療機関等への紹介を行います。
- ※ 2「診療+検査」は発熱患者等の診療と新型コロナウイルス感染症の検査(検体採取含む)いずれも対応可能な医療機関です。
- ※ 3「小児対応」については、掲載に同意をいただいた医療機関のみ「○」と表記しています。

地区名	医療機関名	住所	電話番号	診療※1	診療+検査※2	小児対応※3
橋北	波多野医院	伝馬町1丁目46	0265-22-0666		○	
	後藤医院	伝馬町2丁目32	0265-24-6557		○	○
	飯田病院附属仲ノ町診療所	仲ノ町1丁目2	0265-49-3083		○	
	飯田市休日夜間診療所	東中央通り5丁目96	0265-23-3636		○	○
橋南	ささき医院	中央通り3丁目44	0265-22-0059		○	○
	宮沢医院	通り町4丁目1315	0265-53-8100		○	
	久田小児科医院	知久町4丁目1239	0265-22-0379		○	○
	古島内科胃腸科医院	主税町5	0265-56-1221		○	
羽場	さの小児科医院	羽場坂町2345-8	0265-48-5351		○	○
	飯田病院	大通1丁目15	0265-22-5150		○	
丸山	渡辺医院	白山町3丁目東3-2	0265-52-3777		○	
東野	源田内科医院	宮の前4423-8	0265-24-1550		○	
	すきがら医院	鈴加町1丁目24	0265-53-1000		○	
	加藤医院	鈴加町1丁目20	0265-22-1964		○	
松尾	松尾医院	松尾久井2403	0265-22-3921		○	
	輝山会記念病院	毛賀1707	0265-26-8111		○	
	つかはらおやかクリニック	松尾城3945	0265-49-0853		○	○
竜丘	すずおか内科クリニック	駄科1285-1	0265-48-5222		○	
伊賀良	矢澤内科・循環器科医院	育良町2丁目17-1	0265-21-6111		○	○
	横田医院	大瀬木993-1	0265-28-1655		○	○
	まるやまファミリークリニック	大瀬木1106-2	0265-32-1666		○	○
	くまがいクリニック	北方2428-1	0265-49-0717		○	
県	飯田橋木下医院	県西県615-1	0265-21-6151		○	○
	健和会病院	県中平1936	0265-23-3115		○	○
	宝クリニック	県名古熊2511	0265-22-4114		○	
	木下クリニック	県切石4087-6	0265-56-2566		○	
	曾我医院	県東県20-2	0265-22-1653		○	○
	菅沼病院	県中平1970	0265-22-0532		○	○
	羽生循環機器内科	県一色45-2	0265-24-1250		○	○
上郷	矢野こどもクリニック	上郷飯沼1902-1	0265-52-0452		○	○
	のむら内科医院	上郷飯沼1808-1	0265-23-7000		○	○
	いちはし内科医院	上郷黒田382-11	0265-56-0018	○		○
	クリニックやながわ	上郷黒田5807	0265-48-0630		○	
	飯田市立高松診療所	上郷黒田341	0265-22-5060		○	
上村	飯田市立上村診療所	上村844-2	0260-36-2050		○	○
南信濃	山崎医院	南信濃和田423-1	0260-34-2024		○	



すい どう かん ふゆ じ たく

保存版

水道管の冬支度



冬の冷え込みが厳しい時、水道管が凍ったり破裂することがあります。

給水装置（配水管の取り出し部から宅内配管）はお客様ご自身で管理いただく物となります。
早めに点検し、水道管を凍結から守りましょう。



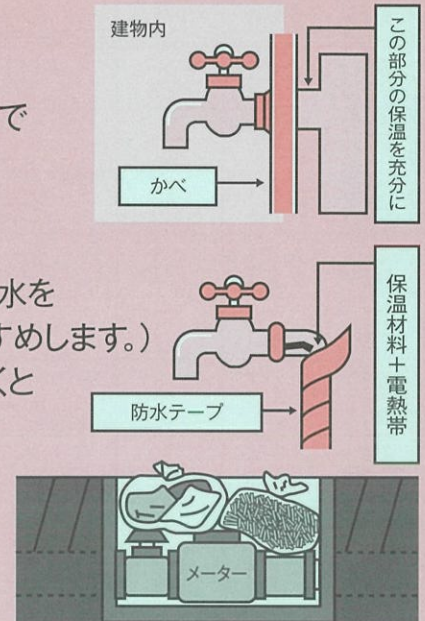
注意!! 水道管が凍結しやすい時期です!!



- 屋外で露出（むきだし）になっている管
- 風あたりの強い場所にある管
- 建物の北側や、太陽の光が当たらない場所の管
- 水道メーターとその前後の管

凍結を防ぐ方法

- むきだしになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温してください。
- 加温式（電熱式）凍結防止器を利用すると効果的です。
また、凍結防止器が正常に機能しているか確認してください。
- 夜間、あるいは外出などで長時間水を使わないときは、不凍栓で水を抜いてください。（長期間お留守にする際は、水道の閉栓をおすすめします。）
- 特に寒さが厳しい夜や、寒さが続く場合は、少量の水を出しておく効果があります。 ※ただし水道料金がかかります。
- メーターボックスの位置を把握し、ボックス内の保温をしましょう。
発泡スチロールや布切れなどを、ぬれないようビニール袋に詰めて、メーターボックス内に入れてください。
※検針時に水道メーターが読めるように詰めてください。



もしも凍結してしまったときは…

◎まずはご自身で

部屋を暖めたり、むきだしの状態の管（保温材などは取り外す）や、蛇口などにタオルを巻きつけ、上からお湯をゆっくりかけてください。
（熱湯は使用しないでください。水道管が破裂する場合があります。）

◎それでもだめな場合は

まずは建物の水道設備の設置業者や、指定給水装置工事店へご依頼ください。
連絡がつかない場合や休日夜間は、裏面の修理当番店へご依頼ください。
※なお凍結が多発した場合には、迅速に対応できないことがあります。



凍結による修理費はお客様のご負担です

故障修理はお客様から直接業者にご依頼してください。
水道メーターが凍結により破損した時は、お客様に費用を負担していただく場合があります。

もしもの時の連絡先

業者名:

電話番号:

飯田市水道局

休日の故障修理当番表

★見やすいところへ貼ってご覧ください。

午前8時30分～翌午前8時30分まで

B地区【松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・竜丘・川路・三穂・山本・伊賀良・鼎】 令和4年・5年

期日	曜日	当番事業者名	電話番号
12月24日	土	飯田給排水故障修理(有)	22-3527
12月25日	日	飯田給排水故障修理(有)	22-3527
12月29日	木	システム管理(株)	43-4551
12月30日	金	(株)GUD工業	48-5520
12月31日	土	(株)カリス	59-2131
1月1日	日	小池建設(株)	28-8100
1月2日	月	ハーモニアース原	28-7111
1月3日	火	二吉建設(株)	29-8222
1月4日	水	(有)代田工業	25-7966
1月7日	土	(有)シミズ	27-2062
1月8日	日	システム管理(株)	43-4551
1月9日	月	(株)GUD工業	48-5520
1月14日	土	信州設備工業(有)	25-8662
1月15日	日	(株)東設	23-6211
1月21日	土	(有)環境システム	26-9748
1月22日	日	(有)北澤水道設備	22-0765
1月28日	土	信州設備工業(有)	25-8662
1月29日	日	(株)タイシン工業	23-5424
2月4日	土	(有)川田設備	23-7087
2月5日	日	(有)環境システム	26-9748
2月11日	土	(有)シミズ	27-2062
2月12日	日	協和設備(有)	22-5839

※平日の夜間、または休日で当番店に連絡がとれない場合は、
市役所当直 (0265-22-4511) までご連絡ください。

※排水管（下水道）のつまり等は、排水設備を施工した業者に直接連絡してください。



親元就農者の確保・育成に向けた支援

飯田市では、認定農業者、兼業農家、小規模農家の皆さんが、農業後継者を確保・育成し持続可能な農業経営を実現できるよう経営継承に向けた資金の支援を行っています。

兼業農家、小規模農家の 親元就農者への支援

- 対象者 ● 10a以上または売上げ15万円以上の農家の親元就農者
- 補助金額 ● 10万円(就農時1回)

認定農業者の 親元就農者への支援

- 対象者 ● 認定農業者の親元就農者
- 補助金額 ● 30万円(最長3年間)

実家の農業を継承するために みんな頑張っています!

現在、市内の若者3名が研修施設で、研修しています。いずれも、実家の農業を継承し、親元就農者として新規就農を目指しています。



お問い合わせ先

飯田市農業課農業振興センター係 ☎0265-21-3217

南信州の農畜産物 冬のWキャンペーン

お問合せ●飯田市農業課生産振興係 ☎0265-21-3217

市田柿の日PRキャンペーン

域産域消の食育店で市田柿を使った料理を提供します!



12月1日
市田柿の日

※写真はイメージです



詳細はこちら

主催●市田柿ブランド推進プロジェクト

南信州牛消費拡大キャンペーン



【キャンペーン期間】
令和4年12月24日(土)～
令和5年1月3日(火)



詳細はこちら

主催●南信州畜産物ブランド推進協議会

農業者年金に加入しませんか

● 次のすべてに該当する方が加入できます

- ① 20歳以上60歳未満の方
- ② 国民年金第1号被保険者（保険納付免除者を除く）の方
- ③ 農業に年間60日以上従事する方

● 制度の特徴

- ① 積み立てた保険料を老後に受け取れる積立方式
- ② 保険料は月額2万円から6万7千円の間で自由に設定できます（千円単位）
- ③ 終身年金
- ④ 保険料は全額が所得税などの社会保険料控除



農業者年金制度が改正されました

※平成14年から始まった新制度のみが対象です

1. 若い農業者（35歳未満で一定の要件を満たす方）の保険料下限額が、月額2万円から1万円に引き下げられました。（令和4年1月1日施行）
2. 受給開始時期の選択肢が広がり、老齢年金については65歳から75歳の間で、選択できるようになりました。（令和4年4月1日施行）※昭和32年4月2日以降に生まれた方が対象です。
3. 農業者年金の加入可能年齢が引き上げられ、国民年金の任意加入者（保険料納付済期間が40年に満たないため、年金額の充実を目的として国民年金に任意で加入している60歳以上65歳未満の方）は、農業者年金に加入できる年齢の上限が、60歳未満から65歳未満へ引き上げられました。（令和4年5月1日施行）

お問合せ先 飯田市農業委員会事務局 ☎0265-21-3219 / JAみなみ信州各支所・事業所 農業者年金担当

農家の皆さんの研修活動を支援します

個人で研修に参加する、仲間を集めて講師を呼ぶなど、先進的な営農手法や技術等を取得する研修活動への支援を行っています。

支援事業の概要

対象者 ● 市内に住所を有し、主たる農地が市内にある農業者
市内で就農・農ある暮らしを希望する者

対象費用 ● 研修活動に要する費用（研修受講料、講師謝礼など）

補助金額 ● 上限5万円（対象費用の10分の8以内）

申請方法 ● 事業実施10日前までに申請書を提出してください。

お問合せ先

飯田市農業振興センター ☎0265-21-3217

初春を寿ぐ竹田人形館

八王子車人形 西川吉柳座



二人三番叟

「ろくろ車」という、三個の車輪がついた箱形の車に腰かけて、一人で繰る、特殊な一人遣いの人形芝居国の重要無形民俗文化財でもある伝統の技をお楽しみください

2023年 1月7日(土)

● 11:00開演(10:45開場) ● 14:00開演(13:45開場)

会場 飯田市麻績の里交流センター麻績の館
長野県飯田市座光寺2535

料金 大人1,500円 3歳~高校生800円
※当日は同チケットで竹田人形館内もご覧になれます

チケット発売日 12月6日(火)

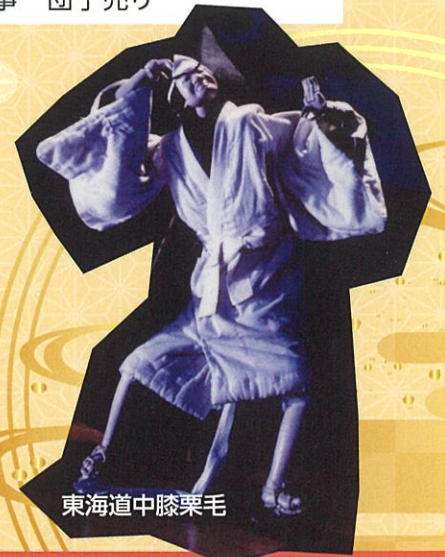
主催 NPO法人いいだ人形劇センター / 飯田文化会館

ご予約・お問合せ 竹田扇之助記念国際系操り人形館 ☎0265-23-4222
飯田文化会館 ☎0265-23-3552

演目 ※演技の前に解説があります

- ◆ 二人三番叟
- ◆ 人形のお話と解説
- ◆ 東海道中膝栗毛-卵塔場の段
- ◆ 景事 団子売り

定員
音70名



東海道中膝栗毛

みなさまへのお願い

- ・事前にお電話でご予約、またはチケットをお買い求めください
- ・当日、体調の優れない方はご来場をお見送りください
- ・ご来場の際はマスクを着用し、手指の消毒と検温にご協力ください
- ・新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、中止となる場合があります