

さんえんなんしん いいだ やまもと てんりゅうきょう
E69 三遠南信自動車道 飯田山本IC～天龍峡IC
「夜間通行止め」のお知らせ

E69三遠南信自動車道 飯田山本IC～天龍峡ICにおいて、「夜間通行止め」にて、橋の点検作業を実施します。道路利用者の皆様には期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- 規制区間 : E69三遠南信自動車道 (飯田山本IC～天龍峡IC)
- 規制内容 : **夜間通行止め** (迂回路については裏面参照)
- 規制期間 : **令和5年2月6日(月)～2月10日(金)**の内3日間を予定
※気象状況や点検の進捗により、規制期間を変更する場合があります。
- 規制時間 : **20:00～翌朝5:00** ※5:00～20:00は通常どおり通行出来ます
- 作業内容 : 橋梁点検



通行止めのご案内



【問合せ先】

- 規制・渋滞に関する内容
日本道路交通情報センター
TEL 050-3369-6620 (携帯番号短縮ダイヤル #8011) 24時間受付
- 作業に関する内容
国土交通省 飯田国道事務所 管理第二課 TEL : 0265-53-7200 (代表)
メールアドレス : cbr-k2-densi@mlit.go.jp
ホームページ : <https://www.cbr.mlit.go.jp/iikoku>
Twitter : https://twitter.com/mlit_iida

通行止め時の迂回路のご案内

【凡例】

- 夜間通行止め区間
- 中央道、三遠南信自動車道
- 国道
- 県道、市道
- ➔ 迂回路



拡大図(飯田山本IC)



拡大図(天龍峡IC)





飯田市・下伊那郡各町村・飯島町・中川村の
再就職・転職をお考えの女性の皆様へ

お子様と一緒にご参加OK!です!

女性対象 合同会社説明会

南信州地域での開催です!

Ideal balance between raising kids and work Employment support for mom Advise for raising kids and work

参加無料!
お気軽にご参加ください。

要事前
登録

採用担当者に
直接その場で会える

お仕事の内容や、職場の様子などを
直接担当者からお聞きできます

簡易履歴書を会場で
用意しています!

事前にご用意いただくものではなく
手ぶらでご参加いただけます

入退場自由・服装自由
年齢不問

都合の良い時間にお越しください
普通の服装で大丈夫です

開催日時

2023
2/19日

10:30-12:30

開催場所

S-BIRD エス・バード^{ホル}

飯田市座光寺3349-1 (旧飯田工業高校)

2023年3月、4月からの
就職予定の方や情報収集には
ジャストタイムのイベントです!



◎相談コーナーもあります!

※先着で相談を受け付けていきます予めご了承ください。

希望する就職の実現に向けて、ハローワークの相談コーナーの他に、女性が活躍できる専門職や飯田技術専門校のコーナーもご用意してありますので、お気軽にご利用下さい。

新型コロナウイルス
感染防止策について

●少人数定員で開催

密集を回避するため、各会場の入室制限人数にしたがった運営を行います。
また、説明時に使用するテーブル等の間隔を広く取り、室内換気も実施します。

●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。
アルコールアレルギーの方向けに塩化ベンザルコニウム消毒液もご用意しております。



●事前登録はこちらから

0234.jp QRコードも
ご利用ください。

パソコン・スマートフォンからご登録いただけます。

新型コロナウイルスの感染防止策を講じるため参加人数を制限しての実施となります。
また、開催時期に感染者数が拡大した場合、県、市町村、開催会場等の方針により中止となる場合があります。

雇用保険受給中の方は、求職活動対象となります。

●お問い合わせ先

0263-40-0234

受付時間:9:30-17:00
【土・日・祝日を除く】



E-CURE 松本市島立 830-11
イーキュア株式会社 TEL: 0263-40-0234

こちらも
ご覧下さい



主催 長野県 | 長野労働局 | イーキュア株式会社



女性の働き方・再就職をサポート

これからの働き方…共働きの両立のコツを発見するセミナー

日常生活などに影響を与える「思考のスタイル」を調べる心理検査も活用して、夫婦お互いの理解をより深めるセミナーです。
 詳細内容とお申込みは、**takamori.town** からご覧いただけます。

期 日 2/4 (土) 10:00~12:00

会 場 あったかてらす 2F 高森町山吹435-5

ご年齢 不問
 無料 託児付き
 予約制

再就職セミナー

再就職や社会復帰のご準備、情報収集をして求人応募にらくらくチャレンジしましょう！

期 日 1/26 (木) / 2/20 (月) / 3/23 (木) いずれも 10:00~12:00

毎月同じテーマで開催

会 場 エス・バード 飯田市座光寺3349-1 (旧飯田工業高校)

受講内容 再就職時に知っておきたい知識、求人状況、仕事選びのポイントを説明します。

- ★ 税金や扶養の壁、今後の変更点を分かりやすく解説します
- ★ 提出書類の書き方…書類選考を突破するキーポイントとは
- ★ 知っておくと直ぐに役立つ面接時の所作、話し方等の実例
- ★ 求人票から読み取れるポイントを理解して応募に進むには
- ★ 参加者に応じた内容、個別相談、ご質問等にお答えします。

託児について

持物の準備

お茶やミルクなどの飲み物、着替え、ハンドタオル、オムツ、お尻拭き、使用済みのオムツを入れる袋等の全てに記名してご持参下さい。

就業相談

ご年齢不問 再就職・転職・内職・在宅ワーク等のご相談に、就業支援員がご希望の相談会場に伺います。直ぐの就業、少し先の就職、ちょっとした悩み、専門職相談、情報収集等お気軽にご相談下さい。飯田市役所では下記日程以外でも相談できます。

| 市町村名 | 開催場所 | 開催期日 | 町村名 | 開催場所 |
|------|-------------------|----------------|-----|------------------|
| 飯田市 | 飯田市役所 会議室 | 1/19 2/16 3/16 | 大鹿村 | 大鹿村役場 母子保健センター |
| 飯田市 | つどいの広場 ゆるり飯沼 | 1/06 2/08 3/03 | 喬木村 | 喬木村教育委員会 会議室 |
| 飯田市 | つどいの広場 親子であそぼ♪森っこ | 1/20 2/15 3/15 | 阿智村 | 公民館等村内最寄りの公共施設 |
| 飯田市 | つどいの広場 くまさんのおうち | 1/11 2/07 3/08 | 下條村 | 子育て支援センター すくすく |
| 飯田市 | つどいの広場 わいわいひろば | 1/31 2/28 3/07 | 泰阜村 | 泰阜村役場 ふれあいの森図書館 |
| 飯島町 | いっ子センター | 1/13 2/10 3/10 | 平谷村 | 平谷村保健センター |
| 中川村 | つどいの広場 バンビーニ | 1/16 2/13 3/06 | 根羽村 | 根羽村役場内(担当 住民課) |
| 松川町 | 松川町中央公民館 えみりあ | 1/12 2/09 3/09 | 売木村 | 売木村文化交流センター ぶなの木 |
| 高森町 | 高森町福祉センター 小ホール | 1/17 2/14 3/17 | 天龍村 | 天龍村文化センター なんでも館 |
| 豊丘村 | 豊丘村役場 相談室 | 1/23 2/27 3/27 | 阿南町 | 阿南町役場 乳児検診室 |

再就職セミナー } お申込み
 就業相談 } お問合せ

就業支援員 原 章子 TEL 080-8492-6481

南信州地域振興局 商工観光課 (飯田市追手町2-678 飯田合庁内)
 上記支援員にお申込み、お問合せをお願いします。(平日9時~16時)



ご案内が
 あります

セミナー、就業相談は、雇用保険受給における求職活動の対象となります。

第29回常設展示

三國志

赤壁の戦い

一九八二年から三年間放送された「人形劇 三國志」
最大の名場面である赤壁の戦いにおいて
縦横無尽に駆け巡った勇将、知将が登場



周瑜



曹操

2023年 2月4日(土)~12月(予定)

©川本プロダクション / 撮影・田村實



川本喜八郎(1925-2010)

東京都出身。人形美術家・人形アニメーション作家。
日本の伝統芸能を基に人形アニメーション『花折り』『道成寺』などを制作し、数々の賞を受賞。NHKで放送された「人形劇 三國志」(1982-84)や人形劇歴史スペクタクル「平家物語」(1993-95)の人形美術を担当し、世代を超えて今なお多くのファンを魅了している。



「平家物語」の新たなテーマ展示と
当館初となるキャラクターたちが新登場!

那須与一『平家物語』

飯田市 川本喜八郎 人形美術館

IIDA CITY KAWAMOTO KIHACHIRO PUPPET MUSEUM

長野県飯田市本町1丁目2番地 ☎0265-23-3594 <https://kawamoto-iida.com>



■入館料 / 一般400円、小中高生200円 *未就学児無料 ■開館時間 / 9時30分~18時30分(入館は18時まで)
■休館日 / 水曜日(祝日開館)、年末年始



春はゆっくりと近づいています

厳冬期はザザムシの季節なので二面は特集 虫がイヤな人は頁をめくらぬよう <https://www.kawaranbe.net/>

2023年1月19日発行

※活動中は基本的にマスク着用ですが、屋外活動時に会話せず個人間距離が十分な場合と、写真撮影時のみ一時的にマスクを外しました

開催しました！
かわらんべ
講座
12月15日～1月14日
のようす

七草がゆ

1/7
39名

新春の野で「春の七草」をさがし、無病息災を願って「♪ななくさ な～ずな～」の唄え歌とともに七草をタタきました



セリの生育環境



ナス



以前あったゴギョウ(2010年)



ハコベラ



ホトケノザ



スズナ(菜の花)



スズシロ

凧やコマで正月遊び

12/17
56名

和紙と竹でダイヤ型の和凧を作り、河川敷で凧あげを楽しみました



おやす作り

12/24
43名

お正月を迎える準備 伝統的な「おやす」を作り 郷土の文化を学びました



あんどん作り

1/14
68名

10月につくった和紙を使って「あんどん」をつくりました



ウォーキングで健康生活

12/15

15名



近ごろの天竜川
ふえた? へった?
生物たち ⑩

*【冊子】
『天竜川上流の主要な底生動物 2021』
(天竜川上流河川事務所, 2021年)

連載⑩ 今の『ざざ虫』昔の『あお虫』 水質浄化で減ったかも!?
天竜川の川虫の代表格 ヒゲナガカワトビケラ

最近の天竜川周辺の生き物で、増えたり減ったりの変化が特徴的な種類について、その生息のようすを紹介するこのコーナー。これまで、水質浄化によって増えてきた種類を紹介してきましたが、今回は減った生き物です。減った理由は水質が良くなったことも関連しているようです。【冊子】*の情報から、かつての生息のようすを探ってみました。



かつては **モノスゴイ量**だった

量の多さを示す こんな「目じるし」も 今は見かけなくなりました

ヒゲナガカワトビケラ（以下、ヒゲナガ）はザザムシ佃煮の主原料として有名で、見た目の姿・量的な多さなども天竜川で一番目立つ川虫です。上伊那地域では今でも多いのですが、以前の多さのレベルは段違いでした。まずはじめに、その段違いの多さを紹介します。正確に示す

には一定の面積でとれた量の比較すれば一目瞭然なのですが、誰もがその多さを知ることのできる「目じるし」があります。20年前の上伊那北部の天竜川ではこんな様子が見られましたが、今はどうでしょうか？ 特に③の「糞だまり」なんて、今とっては貴重な観察事例なのかもしれません。

①川底の下の方から虫が湧いてくる

川底の石を持ち上げると小石がついてきますが、これがヒゲナガ幼虫の巣です。小石の数が多く付いているのはヒゲナガがたくさん住んでいることを示しています。驚いたことに川底から石をはがした下の方にもヒゲナガが住んでいて、掘っても掘っても底の方から湧いてくるようでした。今ではそんな様子はほとんど見かけません。

②川底がコンクリートで固められたよう

幼虫は巣を作るのに自分で糸（絹糸）を吐いて石と石をくっつけます。また蛹になる時にはさらに強く固めて巣室を作りますので、ヒゲナガが多いと川底の石はあちこちから固定されることとなります。そうした川底では石が容易にハガシにくくなって安定し、まるでコンクリートの上を歩いているような川底状態になります。

③糞が「泥だまり」のよう

幼虫は川の小さなゴミ（微粒子有機物）を一日中食べ続け、半分は糞（うんち）として川底に放出します。幼虫の食欲旺盛な季節には直径2mm弱ほどの糞の粒が流れの弱い場所にたまりやすくなります。写真は幼虫の数が多かった頃の川岸の様子で、泥だまりのように見える茶色のかたまりが無数の糞です。これが糞と気づいた時は衝撃でした。



箕輪町北島
2011年1月28日撮影



辰野町新樋橋
2001年11月27日撮影



辰野町新樋橋
2002年2月14日撮影

「減った」と言うより「落ち着いた」

ザザムシ漁のこの時期、以前より「ざざ虫」が減ったというニュースをよく目にします。確かに、幼虫の多い冬季と比べてみると、約20年前より少ないことは明らかです。天竜川の河川文化の象徴が減ってしまったことにマイナスのイメージで受け止められることが多く、中には「環境が悪くなったんじゃない?」と疑う声も聞こえてきますが、各地の川の川虫を見た経験から、以前の尋常でない生息量の方が普通ではなく、最近の方が通常に近いものと感じます。そのことを示すのは、同時に他の種類が増加して群集全体が多様化に向かっていること。「落ち着いた」ことは、長い目で見て、良い方向に進んでいると考えてよさそうです。



辰野町新樋橋 2000年12月調査:天竜川上流河川事務所※
辰野町新樋橋 2023年1月調査:かわらんべ
※『平成12年度天竜川上流水生動物の浄化機構調査』(天竜川上流河川事務所, 2001年)
【注】ザザムシは3年に1度くらい多い年があり、比較した両年は その多い年にあたる ともに数回採集した中で多いサンプルを選出

水質改善でエサの量が変化?

ヒゲナガが上伊那地域の北部で多い理由を【冊子】では諏訪湖の存在に関連づけ、①水門で制御され安定した流量 ②諏訪湖から流れ出る豊富なプランクトン(ヒゲナガのエサです) ③周辺にたくさんの土砂を出す流入河川が少ないこととしています。特にヒゲナガのエサとなる湖沼性プランクトンについては、『諏訪湖再生ビジョン』によると植物プランクトンの「アオコ」は2000年頃に激減し、プランクトンの減少とともに湖水の透明度も上昇したようです。これをもたらしなのが水質浄化。水質改善がエサを減らし、間接的にヒゲナガの生息量を落着かせたようです。なったのかもしれない。



辰野町新樋橋 2000年8月湖沼性プランクトンが豊富に流れていたころ

水質改善がエサを減らし、間接的にヒゲナガの生息量を落着かせたようです。これをもたらしなのが水質浄化。

ヒゲナガカワトビケラ とは こんな生きもの(幼虫のくらし)

- 卵の塊
- 幼虫は最大で4cmほど:川虫の中では大きい種類
- 幼虫は5段階
- サナギと巣室
- 成虫はガミみたいな姿 陸上でくらす
- 天竜川では 成虫になる時期は5月頃と夏~秋の2回ある(年二世代)
- 川の汚れの元を取り除く
- 効率的にアミで集める
- 流れの早い瀬に多い
- 1日中食べ続けてたくさん食べる(体重の半分も)
- 水中をただよう微粒子有機物
- 巣網を張って流れてくるゴミを集めて食べる
- 流れのある場所の石の下や川の小さなゴミ粒が主なエサ
- 石の間に巣をつくってくらす
- 頭:3節
- 胸:3節
- 足:6本
- 腹:10節
- エラ:4本
- 尾:2本

天竜川
川の旅

きょうこく たざり たかだい み
第34回 峡谷と田切を高台から見おろすと 陣馬形山(中川村)

天竜川の源流から河口にかけて、天竜川の姿や自然、人々の関わりをご紹介します

不定期に連載している「天竜川 川の旅」。2012年に八ヶ岳の水源から出発し、川を下りながら自然や景観、文化などを紹介しています。前回紹介した「掘り込み蛇行」の峡谷部の姿と田切地形のようすを高台から眺めてみたことがあります。19年前の講座から紹介します。

前号で【掘り込み蛇行】の典型として紹介した赤須峡から坂戸峡にかけての天竜川峡谷部を一望できる箇所があります。天竜川の峡谷ももちろんですが、伊那谷の地形全体を鳥の目から見たように見下ろすことができる場所が中川村の陣馬形山(じんばがたやま)です。ここから見た天竜川は、中央アルプス側の急流河川にギュッと押し付けられたように足元の竜東側の山裾にへばりついています。



伊那谷で独特な地形と言えば【田切地形】もあります。陣馬形山はこの地形を眺めるのに最適な場所なので、田切地形のビューポイントとして「伊那谷遺産」にも登録されています。山岳よりも山麓と低地の景色に魅力を感じるのもココならではの。地形に興味のない人でもこの眺めには感動するはずですよ。

最近のキャンプブームで併設のキャンプ場には来訪者が多く、その筋では一躍人気のスポットのようですが、冬季はアクセス道が閉鎖され車の通行はできませんのでご注意ください。(冬季通行止め期間12/2~3/31:詳細情報は中川村ホームページ参照)



手前が天竜川・左が田切川・右が中田川で、正面の台地に【田切】の様子が見えています

■2004年(平成16年)10月16日「小渋ダムと陣馬形山」講座 参加者30名
19年前の当時の講座レポートによると、小渋ダム見学のあとにバスで1時間ほどかけて陣馬形山頂付近に到着。山頂でお弁当を食べながら中央アルプスの稜線や伊那谷の地形を眺め、伊那谷の地史や地形についての知見を広めました。

たざりけい たざりけい
田切地形 / 田切地形のビューポイント

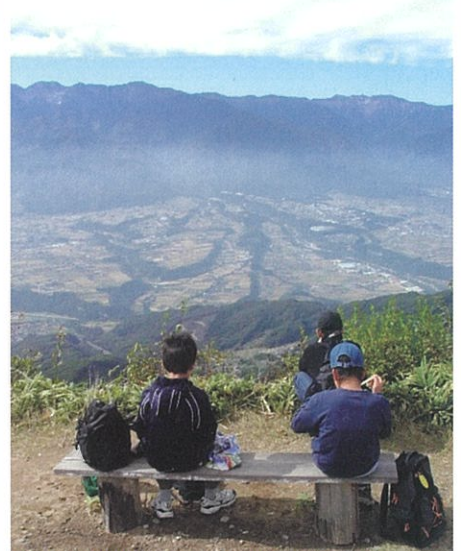
交通の難所・文化的な境界線を形成する

天竜川の河岸段丘や断崖を横断するように流れる太田切川や、中田切川、与田切川などが、段丘面を激しく侵食して形成した地形で、伊那谷の田切地形は全国的にも顕著であることが知られる。田切地形を一望することができるビューポイントとして、陣馬形キャンプ場が挙げられる。

断層地形
以前は伊那谷は「河岸段丘」と呼ばれる地形であり、天竜川が土地を階段のように削ってきたと考えられていた。しかし、最近の研究によって、段丘は、活断層によって地盤が隆起してできたことがわかった。

田切
田切「たざり」の由来は、水が突っ切って流れるその流れ方の「たざり」が語源とも言われている。中央アルプスの上層によって造られた断崖は、西山からたざり落ちる川の水によって浸食し、深い谷を作っていた。

Information
アクセス
心北から20km
車:11分
所在地
中川村大津
(陣馬形キャンプ場)



自然の雄力・伊那谷の成り立ちが良くわかる景色です

■伊那谷遺産での登録の情報
「人と暮らしの伊那谷遺産プロジェクト」
→【伊那谷遺産】で検索
<https://www.cbr.mlit.go.jp/tenjo/think/heritage/index.html>

天竜川水系「流域治水」シンポジウムで活動紹介しました

取組紹介:「親子で学ぶ防災学習講座」

近年、激甚化・頻発化する水害に 県民一人ひとりが今できる「備える」とは何かを、専門家の講演や市民団体の取り組みなどを通して考えるシンポジウムが開催され、当館も防災学習の取り組みを紹介しました。

天竜川水系「流域治水」シンポジウム
■日時:令和4年12月22日 13:30~16:15
■会場:岡谷市文化会館 カノラホール
■内容:基調講演・市民団体取組紹介・事例紹介

市民団体取組紹介として当館館長が「かわらんべ講座」や「リクエスト講座」での防災学習の事例を紹介

天竜川ゆめ会議さんの市民団体取組紹介

三峰川みらい会議さんの事例紹介

2月 かわらんべ講座

※2月の休館日は、6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

■成人講座は受付中

エコ布ぞうり作り 定員
15名 **2/8 水**
9:00～15:00
成人講座
※持ち物はお問い合わせ
ください

古布が布ぞうりに！
履くだけで掃除もできる
布ぞうりでエコライフ



ウォーキングで健康生活 **2/16 木**
午後13:30～15:30
成人講座 定員
30名
・マスク持参
・歩ける服装

かわらんべ・公園コース
(6.4km)を歩きます



■一般講座は受付終了

- ・2月 4日：冬の川の水質
- ・2月10日：冬の星空に 出発！
- ・2月11日：木や竹ですてきなヒナ人形作り
- ・2月18日：冬の鳥を見つけよう (◎◎)
- ・2月25日：伊那谷名物「ざざ虫」調査

※「イベント開催時のチェックリスト」は講座当日の受付に掲出しています 参加受付時にご確認ください
※：成人講座の「絵手紙講座」は年度内はお休みです
再開はホームページ等でお知らせします



3月 かわらんべ講座

※3月の休館日は、6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)

受付期間
限定

受付期間 2月4日(土)から11日(土)17時まで

石ころ標本箱づくり 定員
15組 **3/4 土**
子どもと保護者 **会場：かわらんべと天竜川** 午前9:00～11:00

天竜川の石をしらべると、伊那谷の地質を知ることができます。白・赤・緑などいろいろな色と形の石を集めて、種類を調べて岩石博士になろう！

※作った標本箱は持ち帰れます
※天候によっては傘などの雨具や長グツも必要です

- 【持ち物】
★マスク着用
・石を入れる袋
・防寒着
・筆記用具



ヒラタケづくり **3/11 土**
子どもと保護者 **会場：水辺の楽校** 午前9:00～11:00

自宅の庭でキノコを栽培してみよう。木の栄養分でキノコが大きくなるのが観察でき、食べてもオイシイです。今回の作業は、原木にキノコの菌をぬり付けます。

- 【持ち物】
★マスク着用
・原木を持ち帰る袋
・軍手
・ゴム手袋
・防寒具



グラウンドゴルフ **3/18 土**
子どもと保護者 **会場：わんぱく芝広場** 午前9:00～11:00

ルールも道具も簡単なゴルフです。早春の河川敷の芝広場でのびのびと、遊び感覚でプレーできて、いい運動になります。

- 【持ち物】
★マスク着用
・防寒着
・手袋



■会場：わんぱく芝広場
かわらんべから堤防を歩いて5分の場所、駐車場もあります(会場に車で乗り入れる場合は【飯田市川路多目的グラウンド】の駐車場に駐車してください)

草もちづくり **3/25 土**
子どもと保護者 **会場：かわらんべ** 午前9:00～11:00

年度最後の講座です。1年間無事に講座ができたことと、来年度も予定どおりに開催できることを願って、みんなで餅つきをして締めくくります。

- 【持ち物】
★マスク着用
・袋(ヨモギ用)
・軍手
・防寒具
・エプロンと帽子



■成人講座は受付中

ウォーキングで健康生活 **3/23 木**
午後13:30～15:30
成人講座 定員
30名
・マスク持参
・歩ける服装

沿川3地区1周コース
川路/龍江/竜丘を天竜川
沿いに歩きます(7km)



土日の親子講座は【受付期間限定】です

- おもに子どもと保護者を対象とした一般講座のお申し込みは、受付日を限定しています(受付期間以外の申し込みは受け付けません)
- ※申込者数が多い場合は【早期終了】か【抽選・時間帯調整】となることもあります(抽選・時間帯調整の場合のみ後日連絡します)
- 成人講座については、受付開始から講座前日まで受け付けます