

飯田丘のまち

つながるスポット

飯田市桜バージョン

今回は
桜の名所を
めぐります

飯田市は、樹齢300年を超える1本桜の宝庫！
360°のバーチャル空間で、飯田市の桜を楽しめます。
実際の見頃は4月上旬～4月中旬。
映像を楽しんだ後は、ぜひ桜めぐりにおでかけください！



現地以外でも
体験できます！

市街地めぐりに
ご利用ください
**市営駐車場
2時間無料！**

楽しみ方



①QRコードからアクセス！

※専用アプリは不要です！

URL: <https://www.xrdoor.xreality.au.com/shop/iidashisakura/>

②紹介スポットは、飯田市内の名桜 全18か所

③360°のバーチャル空間で樹齢やいわれ、例年の見頃などを紹介！

丘のまち回遊バージョン

回遊バージョンはこちらからアクセス！▶

おすすめスポット8か所を紹介！

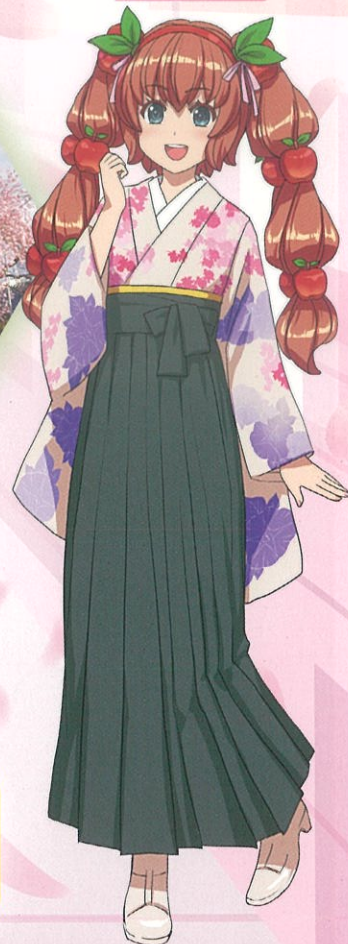


現地で体験してスタンプゲット！

※現地以外でも体験できます！（スタンプはゲットできません）

コンプリートして
賞品プレゼントに応募してね！

3/31
まで！



飯田市立動物園とりんご並木は今年70周年を迎えます

飯田市起業家ビジネスプラン
コンペティション入賞者による
チャレンジショップ登場!!

3/25± 4/9日 飯田女子短期大学
(飯田短期大学)
“いいたん”オリジナル商品販売
焼き菓子ほか

チャレンジショップで500円以上
お買い上げいただいた方に
飯田市立動物園
エサやり券または豆汽車乗車券
プレゼント!

丘のまち テント市

第3弾

2023年 3/18± 19日 25± 26日 11:00~15:00

各店売り切れ次第終了となります

4/1± 2日 8± 9日

りんご並木~本町1丁目周辺
(3会場)

出店店舗(予定)

飯田市起業家ビジネスプランコンペティション入賞者

チャレンジショップ

ハンドメイド雑貨
ワンメイド

結いおび・和小物
MAISON H

学習塾
いい塾かなえる教室

彩いなり弁当
新島食堂

紙バンドで作るカラフルバッグ
ボンドガール

和菓子ワークショップ
増田和菓子店

お弁当・お惣菜

共催：㈱飯田まちづくりカンパニー

和食 山栄 キッチンかのみ 和牛一頭買い ふえ門

鉄板焼Dining銀座ハンバーグ 牛まぶし専門 三代目 ふかみ

natural kitchen TESSHIN カフェ三連蔵 やきまる A kitchen

うおせ寿 かなえ茶屋 メレンダ ちゃあしゅう屋 飯田店

HIRANOYA 八百屋cafeひるす wavy 三吉野

お食事の際は、なみきマーケットの
「なみき茶屋」や「まちのカフェ」をご利用いただけます。



今年は
3会場にて開催!

P 市営駐車場 2時間無料!

キッチンカー

からあげビリー
3/26・4/8・4/9

アステル
3/25

旨肉キッチン
3/18・3/19・4/1・4/2

日によっては出店できない店舗もございます。
当日の出店状況はInstagram・フェイスブックでご確認ください。



Instagram



Facebook



主催：飯田市中心市街地活性化協会

共催：㈱飯田まちづくりカンパニー (お弁当・お惣菜)

お問い合わせ先 飯田市中心市街地活性化協会 TEL:0265-52-1715
(飯田市 商業観光課 中心市街地活性化係内)

小学校の頃からクロスレースに親しんできた日本を代表する二人のレーサーがやってきました!

TOJ 信州飯田ステージ イベント

信州飯田 クロスレース

2023
SHINSHU IIDA
CROSS RACE

大会会場は川路駅裏側の多目的グラウンドを中心とした天竜川の河川敷の起伏や通路を活かした特設コースです。高度な技術を要する事なく、初心者から上級者までしっかりと楽しんでいただけるコース設定となっています。

2023年 **3月21日(火・祝)**

場 所：長野県飯田市川路多目的グラウンド

申込方法：裏面「参加申込書」をご提出下さい

申込期限：2023年 3月15日(水)まで

参加費：[事前申込] 2,000円 [当日受付] 3,000円

※お申込完了後、別途お振込先をご連絡いたします。

[高校生以下] 無料

シクロ
クロススクール
と き/2023年 3月18日(土)
10:00~12:00
場 所/天の中川河川公園
参加費:500円
(高校生以下:無料)

出走カテゴリー / 参加資格 **M**Men / **W**Women

ビギナークラス **M** **W**

クラス混走(時差スタート)

■受付/9:00~9:30 ■競技時間/10:00~(20分間)

(参加資格) 初心者からシニア世代まで

(車両制限) なし シティサイクル、MTB、クロスバイクなど ※但しカゴ・スタンドなど突起物は取り外す事

エスポワールクラス **M** **W**

クラス混走(時差スタート)

■受付/9:00~10:20 ■競技時間/10:40~(30分間)

(参加資格) 中学生・高校生(未経験者でもOK)

(車両制限) なし シティサイクル、MTB、クロスバイクなど ※但しカゴ・スタンドなど突起物は取り外す事

キッズ/キンダー*クラス

*3~6歳の男女児

■受付/9:00~10:20 ■競技時間/11:20~(30分間)

(参加資格) [キッズ] K1:小学1・2年生/K2:小学3・4年生/K3:小学5・6年生 [キンダー] 3~6歳児

(車両制限) なし ペダル付きでブレーキなど安全部品は点検済の事※キンダークラスはキックバイク可

エキスパートクラス **M** **W**

クラス混走(時差スタート)

■受付/9:00~11:30

■競技時間/**M**12:30~(50分間) **W**12:40~(40分間)

(参加資格) 過去に自転車レースに5回以上(自己判断)参加した事のある18歳以上の方

(車両制限) シクロクロス車もしくはレース用MTB車に限る

観戦者大歓迎!! 焚き火でマシュマロ
食べ放題実施!!

主催:TOJ信州飯田ステージ実行委員会/主管:ポロシヤニス

2023TOJ プレイベント 信州飯田クロスレース及びシクロクロススクール

参加申込書

氏名	フリガナ	生年月日	年 月 日 (満 歳)
		性別	男 ・ 女
住所	〒 -		
電話番号		カテゴリー	クラス
学校名/学年	/ 年	e-mail	
所属チーム名	※チームに所属していない人は自由なチーム名でOK (任意)		
参加希望 ※□にレ点	<input type="checkbox"/> 令和5年 3月18日(土) シクロクロススクールに参加します <input type="checkbox"/> 令和5年 3月21日(火) 信州飯田クロスレースに参加します		
その他の要望			
誓約書			
主催者殿			
私はレース及びスクールの参加にあたり、万一の事故に対し、自己の責任において処理し、一切の責任を主催者に問わないことを誓約いたします。			
令和5年 月 日			
氏名			

保護者			

※18歳未満で参加される方は必ず保護者の署名をお願いいたします。			

活動の安全には十分に留意をいたしますが、主催者側の不備で発生した事故・けがにつきましては賠償保険の適用範囲内にて対応させていただきます。それ以外については責任を負いませんので、ご注意ください。



レース・スクールに関する お問い合わせ・申込み先

キャンパーズヴィレッジ自然楽校「ボンシャンス」
事務局〈スズキまで〉

〒399-3801 長野県上伊那郡中川村大草7833

TEL: 090-3558-5179

メール: info@odp.jp (写メでもOK)

※申込み後24時間経っても受付の返信が無い場合はご連絡ください。
※お振り込み先等をご連絡いたします。



なくそう 所有者不明土地



法務局が相続をお手伝いします

法定相続情報証明制度

法定相続人が誰であるかを登記官が証明する制度です



自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができる制度です



ご存じですか？

不動産に関するルールが変わります

相続土地国庫帰属制度

相続によって取得した不要な土地を国に引き取ってもらえる制度が創設されます

令和5年4月27日施行

相続登記等の義務化

不動産登記簿で所有者がわかるようにするため、相続や住所変更に伴う登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日以降、順次施行されます



長野地方法務局

令和6年4月1日から
相続登記の申請が義務化されます

※正当な理由がないのに義務に違反した場合は、過料の適用対象となります。

相続（遺言も含みます。）によって不動産を取得した相続人は、**その所有権を取得したことを知った日から3年以内**に相続登記の申請をしなければならないことになりました。

より簡易に相続登記の申請義務を履行することができるようにする**相続人申告登記**が新たに設けられました。



- ◇今のうちから、相続登記をしましょう！
- ◇今なら、**相続登記の免税措置**が拡大されています。
- ◇相続の際、**遺産分割**をちゃんと済ませましょう！
- ◇相続登記の手続や書式は、法務省・法務局のホームページをご覧ください。
- ◇司法書士など相続・登記の**専門家への相談**も、ご検討ください。

相続手続には、ぜひ法定相続情報証明制度をご利用ください！

お問合せ先 ・長野地方法務局不動産登記部門 026-235-6611

- ・松本支局 0263-32-2567
- ・上田支局 0268-23-2001
- ・飯田支局 0265-22-0014
- ・諏訪支局 0266-52-1043
- ・伊那支局 0265-78-3462
- ・大町支局 0261-22-0379
- ・飯山支局 0269-62-2302
- ・佐久支局 0267-67-2272
- ・木曾支局 0264-22-2186

○詳しくは、**あなたと家族をつなぐ相続登記**をご覧ください。



○お近くの法務局では、**相続登記の手続案内**を行っています（**予約制**）。



○**法定相続情報証明制度**の詳しい手続は、ホームページをご覧ください。



長野地方法務局

はじめてみませんか! 農ある暮らし 市民農園をご利用ください!

自分で育てた野菜を食べてみたいけど農地がない。農業に興味や関心はあるけどふれ合う機会がないなど、農家でない方が農業を楽しむ場所として市民農園があります。食の安心・安全や食料自給率への関心が高まっている中、市民農園を利用して自分で育てた野菜を食べてみませんか!

●市内にある市民農園

※1区画あたりの利用料/3,000～6,000円

No	農園名	区画面積(m ²)	農園所在地
1	市民農園 松尾片羽	30	松尾代田834 他
2	市民農園 鼎中平	30	鼎中平2797 他
3	黒河内農園	30	鼎中平2434-1
4	原田農園	60	白山通り2丁目425-5 他
5	宮ノ上市民農園	80～100	宮ノ上4096-1 他
6	北原農園	30	上郷黒田57-1
7	平栗農園	350	上郷黒田2540-35
8	飯田ふれあい農園「桐林園」	30	桐林2887 他
9	市民農園 いいぬま (R5.4開設予定)	50	上郷飯沼2076 他

●市民農園の空き状況は、ホームページで公開しています。

<https://www.city.iida.lg.jp/soshiki/22/siminnouenn.html>



お問合せ先

飯田市農業課農村振興係 ☎0265-21-3217

～農地の持ち主でなくても市民農園を開設できます～

市民の皆さんに農業に対する理解を深めてもらうとともに農ある暮らしの推進に向けて、飯田市農業振興センターとNPO法人みどりの風が協力して、令和5年4月から上郷地区に『市民農園 いいぬま』を開設します。このように農地の持ち主でない第三者が、農地を借りて市民農園を開設・運営することができますので、関心・興味がある場合は、お問合せください。

お問合せ先

飯田市農業振興センター ☎0265-21-3217

凍霜害の対策について

3月下旬から5月中旬頃にかけては、遅霜による農作物被害の発生が懸念される季節になります。これらの被害を抑えるため、農家の皆様は防霜ファンや、場合によっては燃焼法を用いることもあるかと思えます。燃焼法で用いる資材は、炎がほとんどなく、ばい煙も少ないことから環境への影響が少ないものではありませんが、使用する場合には**最寄りの消防署に連絡**するようにお願いいたします。

農業情報メールをご活用ください

登録はこちらから t-iida@sg-m.jp



配信情報

農作物自然災害情報(凍霜害、台風)

農作物等被害対策情報



消費税インボイス制度の 事業者登録期限が迫っています

10月1日からインボイス制度が始まります。10月1日からインボイスの発行を行うためには、原則として**3月31日までに**税務署に事業者登録の申請を行う必要があります。早めに手続きを行いましょ。う。

※出荷先の事業者が消費税の仕入税額控除を受けるためには、出荷する事業者のインボイス事業者登録が必要となります。事業者登録が必要か、出荷先の事業者にご相談ください。

あまり手間がかからず作りやすい!

大豆・そばを栽培してみませんか?

飯田市農業振興センターでは、農地の遊休化を防ぐため、**労力が少なく**て栽培ができる大豆・そばの栽培を推進しております。令和5年度の大豆・そば栽培に向けて、以下のとおり栽培説明会を開催いたしますので、興味のある方や検討されている方は是非ご参加ください。

開催日 ● 令和5年3月23日(木)

時間 ● ①14:00～ ②17:30～ ※同一内容で2回実施します。

会場 ● JA営農センター 第11会議室

(天龍社横、飯田市農業課・農業委員会事務所横)

所在地 / 飯田市東東281番地

内容 ● 栽培品種と種子注文について

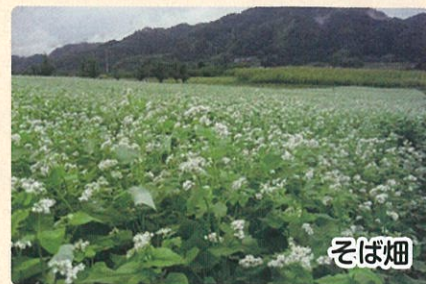
播種、栽培管理について

機械利用について(播種機、コンバイン)

その他 ● 大豆は全量買い取りできています。



大豆



そば畑

ご連絡・問い合わせ先

飯田市農業振興センター ☎0265-21-3217



結いの心でいのち支える

ひとりで悩んでいませんか？ 相談できる場所がある



面接で相談したい(予約制)

令和5年度 こころの相談

相談
無料

2週間以上眠れない、夜中に目が覚めた後眠れない、食欲がない、やる気が出ない、人と会う気がしないなどの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10	8	12	10	21	11	16	13	11	15	19	11

●時間 13:30~/15:00~

●会場 飯田市保健センター

●対象 飯田市民

●相談員 精神保健福祉士

●相談内容の秘密は守られます。

予約・お問い合わせ先

飯田市保健センター ☎0265-22-4511(内線5534)

こころの健康を支える飯田市の相談窓口 ☎(0265)22-4511(代表)

※内線番号のない部署につきましては、代表番号から担当課名をお伝えください。

男女関係の悩み

- ▶結婚をめぐる悩み
- ▶男女交際の悩み 等

●女性のための法律相談
社会福祉協議会 ☎53-3180

●母子・家庭・女性相談
子育て支援課 家庭係 内線5739

経済・生活の悩み

- ▶事業不振・失業 ▶ひきこもり
- ▶生活苦、多重債務 等

●消費生活相談(多重債務相談を含む)
飯田市消費生活センター ☎22-4530

●心配ごと相談
社会福祉協議会 ☎53-3180

●福祉まるごと相談 内線5728

●納税相談
納税課 収納係 内線5145

家庭の悩み

- ▶家族関係の不和(親子・夫婦)
- ▶介護・看病疲れ、育児の悩み 等

●介護相談
長寿支援課・各地域包括支援センター

●母子・家庭・女性相談
子育て支援課 家庭係 内線5739

●育児相談・発達相談
保健課 …………… 内線5534
こども家庭応援センター 内線5343

学校関連の悩み

- ▶進路の悩み
- ▶いじめ・不登校 等

●小・中学生
学校教育課教育相談室 ☎53-8730

●高校生
南信教育事務所飯田事務所 ☎53-0462

勤務・仕事の悩み

- ▶仕事での失敗・過労
- ▶人間関係、職場環境の変化 等

●労働相談
産業振興課 産業人材係 内線4419

●経営悩み相談
飯田商工会議所
中小企業相談所 ☎59-7161

健康の悩み

- ▶うつ病
- ▶身体の病気 等

●一般健康相談
保健課・各自治振興センター保健師

●こころの相談
保健課 …………… 内線5534

●すぐに相談したい(電話・SNSでの相談)

●まもろうよ ころ(厚生労働省 特設サイト)



お近くの相談窓口はこちら
飯田市相談窓口一覧





相談したい

※「月～金」の場合、祝日・年末年始は除きます。

こころの健康に関する相談

- 飯田保健福祉事務所 精神保健相談(予約制) ☎0265-53-0444 (月～金 8:30～17:15)
- 飯伊圏域障がい者総合支援センターほっとすまいる ☎0265-24-3182 (月～金 8:30～17:30)
- 長野県精神保健福祉センター ☎026-266-0280 (月～金 8:30～17:15)

自殺予防のための相談

“消えてしまいたい”“家族や知人に死にたいと訴える人がいる”“身内が自殺して辛くてどうしようもない”などの自殺に関する相談

- こころの健康相談統一ダイヤル おこなおう まもろうよ こころ
☎0570-064-556
(月～金 9:30～16:00 / 18:30～22:30 受付は22:00まで)

生きているのがつらく、悩みや不安を聴いてほしい時

つながりにくい場合は、時間をあらためておかけください

いのちの電話

- 長野 ☎026-223-4343 (毎日 11:00～22:00)
- 松本 ☎0263-29-1414 (毎日 11:00～22:00)
- フリーダイヤル 自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 (毎月10日 8:00～翌日8:00/無料)

暮らしの困りごと、こころの悩みごと、DVなどの相談

暮らしの中で困っている、気持ちや悩みを聞いてほしい、死にたいほどつらく思い悩んでいる

- よりそいホットライン ☎0120-279-338 (毎日24時間 通話料無料)

福祉・生活・就労に関する相談

- 飯田市社会福祉協議会 ☎0265-53-3180 (月～金 8:30～17:30)
- 飯田市生活就労支援センター まいさぼ飯田 ☎0265-49-8830 (月～金 9:00～17:00)
- いいだ若者サポートステーション ☎0265-49-3150 (火・木・土 10:00～17:30)

消費生活・多重債務などの相談

- 長野県南信消費生活センター ☎0265-24-8058 (月～金 8:30～17:00)

妊娠から出産・子育ての悩み相談

- 妊娠～子育てほっとライン信州 ☎0263-31-0015 (火・木 10:00～16:00)
- にんしんSOSながの ☎0120-68-1192 (毎日24時間 匿名OK 相談無料)



インターネットで情報収集したい

- 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト こころの耳(厚生労働省)
- いのち支える相談窓口 いのち支える自殺対策推進センター
- 長野県自殺対策推進センター(長野県精神保健福祉センター内)
市町村・保健福祉事務所などの相談先や自殺に関する情報を発信しています

大切な人を亡くされた方への支援があります

■自死遺族交流会(あすなろの会)

《お問い合わせ先》飯田保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0265-53-0444(月～金 8:30～17:15)

家族が自死で亡くなった場合、それが自死であるがゆえに残された人は孤独になりがちです。抱える悲しみや苦しみ・悩みを共有することによって癒されたりすることがあります。同じような体験をされた方々と、気持ちを語り、聴き合い、わかち合う場です。

■自死遺族相談ダイヤル

(NPO法人全国自死遺族総合支援センター) ☎03-3261-4350
(毎週木曜日10:00～20:00・毎週日曜日10:00～18:00)



寒くても 野外の活動が紙面に増えると 近づく春を感じて 元気が出ますね

<https://www.kawaranbe.net/>

2023年2月22日発行

※活動中は基本的にマスク着用ですが、屋外活動時に会話せず個人間距離が十分な場合と、写真撮影時のみ一時的にマスクを外しました

開催しました！ かわらんべ 講座

1月15日～2月14日
のようす

春を見つけよう

1/21
27名

フィールドビンゴで
春をさがして
冬の野を歩きました

ヒツジの顔
オニグルミの枝先



アミのマユ
ガの「クスサン」
の蛹の巣



花 陽だまりの
小さな春



虫
ヨコズナサンガメ
の越冬集団



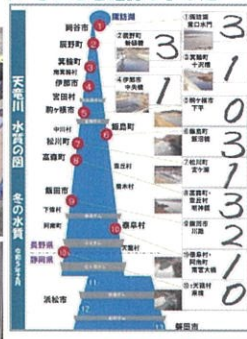
霜(しも)



天竜川入口 冬の川の水質

2/4
35名

20年前の水質調査と同じ方法で結果を比較 天竜川の水がキレイになっていることを確認しました



冬の天竜川の水質
COD - 100 - 211 -

20年前の結果 2003年2月1日(土) 今年の結果 2023年2月4日(土)



キレイになってる!

数値が [0]に近いほどキレイなことを示します

木や竹ですてきなヒナ人形づくり

2/11
29名

もうすぐひな祭り
竹と紙や布で
ひな人形を
作りました



ガーゼのしぼり染め

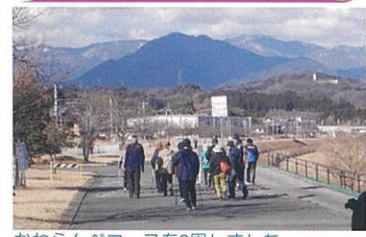
1/28
49名

桑の実と人参×玉ねぎの汁を使った草木染めを体験 思いのほかイイ色・柄でした



ウォーキングで健康生活

18名



かわらんべコースを2周しました

エコ布ぞうり作り

20名



古布を活用
作ってエコ
はいてもエコ



『雨展』を開催しました

1月15日～24日の10日間



全国を巡回している体験型展示が「かわらんべ」にやって来ました。
水の巡回展ネットワークが企画制作し、国土交通省中部地方整備局が主催した『雨展』～あらかる雨・めぐみの雨～

雨がもたらす恩恵や災害をテーマに、暮らし・科学・防災などにまつわるトピックを音や映像や実物模型など多彩で楽しめるコンテンツ満載で紹介した企画展です。全国巡回のため開催期間は短かったのですが、新聞紙面での記事紹介などもあって、多くの方々に来場・体験いただくことができました。



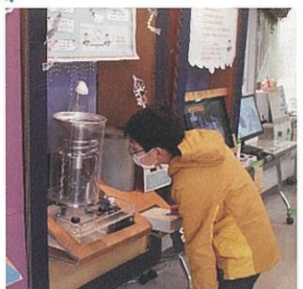
【ひかりあめ】これはモーションキャプチャーによるインタラクティブ映像。早い話が画面に映った自分の姿に雨が画像合成され降り注ぎます。これが一番人気。



【まいたいタッチ】雨が起す災害にも関連する立体地図や土地利用を表示させることができます。



【雨おと・水おとと楽器を鳴らしてみよう】雨音楽器でいろいろな音を奏でつつ閉館間際まで鳴らしている人も…



【雨おと・水おととコレクション】画面に触れると雨にまつわる様々な音がします。ココをさわると、雨に関わりの深い生き物の音：カジカガエルの透き通った鳴き声や繁殖期のモリアオガエルのかん高い鳴き声が館内に響き渡りました。



【雨を量る】雨量計の仕組み。実物に雨を降らせてみて機械が計測する動きをみる事ができます。あのアメダスは、こうして無人で計測してデータを送っているのです。



【雨つぶ標本】これは雨粒の標本です。あまり意識することのない雨つぶの大きさを知り、弱い雨・雷雨の雨の大きさの違いに実感がわきます。となりは「雨と生き物たちの不思議な関係」。

地区文化祭での活動紹介の展示

龍江地区文化祭

飯田市龍江地区文化祭が2月4日(土)～5日(日)に龍江小学校体育館で開催され、かわらんべも「かわらんべ20年展」で展示に参加しました。



雪のお祝いメッセージ

1月28日講座前の水辺の楽校にメッセージが出現。雪の積もった地面に書かれた文字は「かわらんべ20周年おめでとう」。講座参加者のA君 粋な演出 ありがとう。



水辺の楽校 20年後を考えて 天竜川が見通せる明るい林に



自然体験に適した環境を維持しよう

正面の「水辺の楽校」は、飯田市をはじめとする多くの小中学校や各種団体が自然体験に利用する学習フィールドです。開園から20年を機に、体験学習環境としての機能を末永く維持できるよう樹木の整理を行いました。※この活動は飯田市の「令和4年度 ムトス飯田助成事業」の支援を受け実施しました。

今回の樹木整理を決めたその理由は、木が密生し枝葉を広げて生長してきたことで活動エリアが森のような暗さになってきたことと、館内から天竜川の川面が見えることの必要性を感じるようになったためです。

そこで、目的をもって生育させた木と、後からどんどん増えてきた木を見定め、この先さらに生長した時のことを想像して、バランスを考えて切る木を決めました。なかでも増えすぎなのがワルミ（オニグルミ）。生長がいいので数年で大木になり他の植物を圧倒してしまいます。実のなる在来種なので大事な種類ではあるのですが、増えすぎ・生長しすぎは良くありません。必要なものだけ残して切ることになりました。



樹木伐採のプロ「グリーンカルチャー」のみなさんにお世話になりました(左)



「天竜川の水辺活動を支援する会」を代表して今村公人 会長からあいさつ



作業後の風景：館内二階の正面から天竜川の川面が見えるようになりました。たぶん葉が茂る季節にも見えるはずですが、とくにあの死人岩の姿も確認できるようになったのは大きなことです(今回の作業エリアは写真中央付近より右側)



木を切り倒す作業は、倒した後の作業も大変です。でもさすがに手慣れたみなさん。作業はどんどん進みます。



飯田市建設総務課や川路自治振興センターからも応援をいただき、グリーンカルチャーのみなさんの作業サポートとしての伐木の運搬や整理にご協力いただきました。



このワルミの大木によって見通しが悪くなり、枝葉の日かげになってワラビも育たなくなりました。大木を切るのには心が痛みますが、将来のため、必要なことです。



枝はチップにして土に戻しました。こうしておけばカブトムシの幼虫がすみ着くかもしれません。そんな期待も込めて。



幹の部分はイスにしたりキノコ栽培講座のほど木に利用します。切った木も余すところなく利用します。

開園20年の記念にワラビを植える予定です

今回の作業で切り開いた場所に春の山菜のワラビを植える予定です。以前にもたくさん生育していた種類で春の野草講座の主役です。3月11日のかわらんべ講座に参加の親子に協力いただき、20年の記念植栽を行います。



【天竜川の水辺活動を支援する会】かわらんべ運営に関わる協力者等が充足した任意団体。水辺に集う子どもたちの学習活動のベースとなる「基盤づくり活動」に取り組むことで、学びの質や楽しみ幅を広げることを目的に活動しています。

3月 かわらんべ講座

※3月の休館日は、6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)

■成人講座は受付中

ウォーキングで健康生活 3/23 木
午後13:30～15:30
成人講座 定員30名
・マスク持参
・歩ける服装

沿川3地区1周コース
川路/龍江/竜丘を天竜川
沿いに歩きます(7km)



- 屋内の講座ではマスク着用をお願いします
- 屋外の講座もマスクは持参してください
- 感染予防の観点から【中止】や【変更】となる場合もあります 情報はホームページで公表します
- 参加前にホームページで最新の情報を確認してからお出かけください



■一般講座は受付終了

- ・3月 4日：石ころ標本箱づくり
- ・3月11日：ヒラタケづくり
- ・3月18日：グラウンドゴルフ
- ・2月25日：草もちづくり

※「イベント開催時のチェックリスト」は講座当日の受付に掲出しています 参加受付時にご確認ください

4月 かわらんべ講座

※4月の休館日は、3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

受付期間限定 受付期間 3月25日(土)から31日(金)17時まで

ジャガイモ植え 4/1 土
～畑は小さな大自然～
子どもと保護者 会場：水辺の楽校
午前9:00～11:00

ジャガイモさいばいの最初の作業は「種イモ」を植えること。春の優しい土に触れ身近な野菜と友達になろう！



- 【持ち物】
・軍手・長ぐつ
・農作業の服装
・飲み物
・マスク着用
- 定員15組

はる とり 春の鳥をみつけよう 4/8 土
子どもと保護者 会場：天竜川周辺
午前9:00～11:00

天竜川の堤防を歩きながらバードウォッチング。ヒバリやウグイスなど春の鳥を観察します。



- 【持ち物】
・双眼鏡(ある人)
・筆記用具
・マスク着用
- 定員15組

食べられる野草 4/15 土
子どもと保護者 会場：水辺の楽校
午前9:00～11:00

昔は野草も食材で、日常的に自然の恵みを利用していました。見分けや料理方などの利用の知恵を学びます。



- 【持ち物】
・収穫用袋
・飲み物
・マスク着用
- 定員15組

まごたろう虫をふやそう 4/22 土
子どもと保護者 会場：水辺の楽校
午前9:00～11:00

ヘビトンボ【まごたろう虫】のすむ小川づくりに昨年からの着手。その成果を確認します。今年は何匹みつかるとかな？



- 【持ち物】
・川の活動の服装
・魚とりアミ
・飲み物
・マスク着用
- 定員15組

まごたろう虫をふやそう

畑の手入れと生長の観察 4/29 土
子どもと保護者 会場：水辺の楽校
午前9:00～11:00

作物のさいばいは手入れが大事。今回は雑草を抜きとりと余分な芽をとる作業。ジャガイモ豊作にむけて頑張ろう



- 【持ち物】
・軍手・長ぐつ
・農作業の服装
・飲み物
・マスク着用
- 定員15組



土日の親子講座は【受付期間限定】です

■おもに子どもと保護者を対象とした一般講座のお申し込みは、受付日を限定しています(受付期間以外の申し込みは受け付けません)

※申込者数が多い場合は【早期終了】か【抽選・時間帯調整】となることもあります(抽選・時間帯調整の場合のみ後日連絡します)

■成人講座については、受付開始から講座前日まで受け付けます

令和5年度講座の感染予防対策について

■新型コロナウイルス感染症について、今後予定されている感染法上の類型見直しにより、講座運営時の感染予防対策も変更となる可能性があります 関係機関との協議により対応を決定次第、ホームページ等で公表します

■決定するまでの間、従来通りに「マスク着用」と表記します

■成人講座 申込受付は3月25日から講座前日まで

絵手紙講座 4/6 木
午前9:00～11:00
成人講座 定員16名
・材料費300円
・筆記用具
・マスク着用

講座を再開しました
季節感あふれる絵手紙を
楽しく描きます



四季の野鳥 モニタリング「春」 4/16 日
午前9:00～11:00
成人講座 定員15名
・双眼鏡/カメラ
・筆記用具
・マスク着用

かわらんべ講座で積み重ねてきた20年の鳥類データを解説します



ウォーキング 4/20 木
午後13:30～15:30
成人講座 定員30名
・歩ける服装
・飲み物
・マスク着用

今月の堤防ウォーキングは「桜コース」を歩きます(距離約4km)



春の鉱山巡り 4/30 日
終日9:00～15:00
成人講座 定員15名
・山歩き用の服装
・鉱物観察用具
・昼食・飲み物
・マスク着用

大鹿村の鉱山で
鉱石鉱物をさがします
※詳細は検討中



県下の交通事故
(令和5年2月1日現在)

区分	累計	前年比
件数	371	-62
死者数	2	0
負傷者数	443	-71



発行

一般財団法人長野県交通安全協会
長野県交通安全活動推進センター
〒381-2224
長野市川中島町原704-2
TEL 長野026(292)9750
FAX 長野026(293)3769



ホームページアドレス <http://park21.wakwak.com/~ankyounaganoken/> Eメールアドレス ankyounaganoken@bi.wakwak.com

第63回交通安全国民運動中央大会



(一財)全日本交通安全協会と警察庁共催による第63回交通安全国民運動中央大会が1月17日(火)・18日(水)の両日開催されました。

1月18日、秋篠宮皇嗣同妃両殿下のご臨席を仰ぎ、東京都新宿区の新宿区立新宿文化センター大ホールにおいて開催された本会議では、交通功労のあった個人に交通栄誉章「緑十字金章・銀章」が、交通安全優良団体等には表彰状がそれぞれ贈られました。また、前日の17日には、新宿区のグランドヒル市ヶ谷において「地域・家庭・教育部会」「企業部会」の2分科集会が開催され、それぞれ講師による基調講演と交通安全対策についての意見発表、討議が行われました。

本県関係の交通栄誉章「緑十字金章・銀章」受賞者・団体等は以下の方々です。(敬称略)

交通栄誉章「緑十字金章・銀章」等の受賞者及び優良団体等

緑十字金章受賞者



- 交通安全功労受賞者 田島 久人 (小諸市) 小諸交通安全協会
- 三井仙一郎 (南佐久郡) 南佐久交通安全協会
- 優良運転受賞者 大給 好純 (木曾郡) 木曾交通安全協会

緑十字銀章受賞者



- 交通安全功労受賞者 寺島 勝利 (茅野市) 五明 光一 (松本市)
- 上原 英雄 (小県郡) 宮坂 久 (千曲市)
- 駒津 健一 (須坂市) 肥田野秀知 (上田市)
- 優良運転受賞者 壬生 一 (下伊那郡) 金井 宏素 (松本市)
- 松野 健二 (諏訪市) 森角 典代 (佐久市)
- 竹内 敬三 (上田市) 平田さとみ (長野市)

交通安全優良団体等

- 交通安全優良団体 東町子ども見守り隊 (上高井郡)
- 交通安全優良事業所 眞田陸送株式会社 (上田市)
- 長野県交通警備株式会社 (小諸市)
- 交通安全優良学校 塩尻市立桔梗小学校
- 優良交通安全協会 塩尻交通安全協会
- 優良安全運転管理者協議会 長野県安全運転管理者協会千曲支部

受賞者の皆様おめでとうございます。

春の全国交通安全運動

期間 令和5年5月11日(木)～5月20日(土)

スローガン 信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道 (長野県交通安全スローガン)

- 全国重点**
- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
 - 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



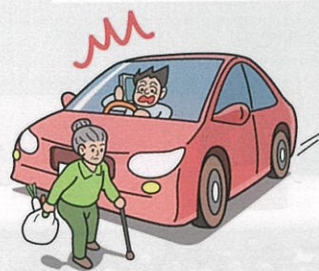
長野県交通安全協会
マスコット
「あんきょーくん」

令和4年中 長野県下の交通事故発生状況

区分	令和4年	令和3年	増減数	増減率	高齢者	高齢1当	歩行者	夜間
件数(件)	4,752	4,772	-20	-0.4%	1,955(-28)	1,349(+18)	561(-7)	1,095(+33)
死者数(人)	46	45	1	2.2%	27(±0)	12(-2)	14(-3)	17(-2)
負傷者数(人)	5,611	5,696	-85	-1.5%	1,014(-21)	1,618(+69)	558(-1)	1,271(+31)

※ 1. 死者は24時間以内の死者数、()内は前年比。2. 高齢者とは65歳以上の人。3. 高齢1当とは原付以上の高齢運転者が第1当事者となった交通事故。

- 交通事故発生件数、負傷者数、重傷者数は、前年と比べていずれも減少
- 交通事故死者数は46人で、前年から1名増加
- 発生件数は、平成17年から18年連続で減少
- 死者数は46人で、統計開始以来(昭和23年以降)最小となった前年より1名増加
- 負傷者数は、平成25年から10年連続で減少



- 主な特徴
- 高齢者の死者は27人(前年比±0人)で、全死者の約6割(58.7%)
 - 高齢1当事故の死者は12人(前年比-2人)で全死者の約3割(26.1%)
 - 歩行者の死者は14人(前年比-3人)で、全死者の3割(30.4%)
 - 歩行者の死者は高齢者が8人で、約6割(57.1%)
 - 歩行者の死者は夜間が11人で、約8割(78.6%)
 - 高齢1当事故の死者は12人(前年比-2人)で全死者の約3割(26.1%)

令和5年度 長野県交通安全運動推進計画

基本方針

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、県民の交通安全意識を高め、推進機関・団体が連携して交通安全対策を推進することにより、日本一安全な道路交通の実現を目指す。

スローガン

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

重点事項

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 通学路・生活道路等の安全確保と歩行者保護の徹底
- 3 自転車の安全利用の促進
- 4 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 5 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 6 飲酒運転等の根絶

季別の運動

名称	期 間	日 間
春の全国交通安全運動	5月11日(木)～5月20日(土)	10日間
夏の交通安全やまびこ運動	7月22日(土)～7月31日(月)	10日間
秋の全国交通安全運動	9月21日(木)～9月30日(土)	10日間
年末の交通安全運動	12月15日(金)～12月31日(日)	17日間

啓発日

名称	実施日
交通安全の日	毎月 5日、20日
シートベルト・チャイルドシート啓発の日	毎月 4日、14日、24日
二輪車交通安全の日(全国統一バイクの日)	8月19日(土)
自転車の日	5月5日(金)



交通安全標語

(一財)全日本交通安全協会と毎日新聞社の共催で募集した令和5年使用の「交通安全年間スローガン」が決まりました。最優秀作(内閣総理大臣賞)は、以下の作品です。
内閣総理大臣賞の受賞者は、令和5年1月18日(水)開催の「第63回交通安全国民運動中央大会」で表彰されました。

- 運転は ゆとりとマナーの 二刀流 【運転者(同乗者を含む)へ呼びかけるもの】
- 自転車に 乗るなら必ず ヘルメット 【歩行者・自転車利用者へ呼びかけるもの】
- ぺだるこぐ ぼくのあいぼう へるめっと 【子どもたちに交通安全を呼びかけるもの】



地域の安全を願う交通安全協会の活動にご理解とご協力をお願いします。

反射材購入のお申し込みは県安協、警察署内各地区交通安全協会へ

新入学児童・園児の交通事故防止

★ 春は交通事故が増える時期です。子どもたちの安心・安全を守るため、皆さんの理解と協力をお願いします。



☆ドライバーの皆さんへ

生活道路でのスピードダウンなど安全運転をお願いします。

- ① 普段から子どもの飛び出しに注意しましょう。
・特に生活道路や住宅街などでは、道路脇に子どもがいないかを確認しながら、走行しましょう。



- ② 子どもを見かけたら、反対側にも目配りしましょう。
・時として子どもは想定外の行動をする場合があります。スピードダウンし、十分に注意しましょう。

- ③ 駐停車している車の陰にも目配りしましょう。
・駐停車している車や電信柱などの陰から子どもが飛び出してこないかをしっかり目配りしながら走行しましょう。

- ④ 右折・左折時は十分に注意しましょう。
・信号機のある交差点などでも、横断している歩行者に加え、車の側方から横断し始めている子どもがいないかを十分に注意しましょう。

☆保護者の皆さんへ

児童・園児への具体的な実践的な安全指導をお願いします。

- ① 飛び出しの危険性を繰り返し指導しましょう。
・道路を横断する際は、一旦立ち止まり、左右を確認してから渡りましょう。

- ② 子どもと一緒に、通学・通園路の安全点検をしましょう。

- ③ 信号機の見方を指導しましょう。

●3色信号機の場合

- 青：車に気を付けて渡りましょう。
- 黄：渡り始めてはいけません。
- 赤：渡ってはいけません。



●2色信号機の場合

- 青：車に気を付けて渡りましょう。
- 青の点滅：渡り始めてはいけません。
- 赤：渡ってはいけません。



- ④ 駐停車している車の陰から飛び出してはいけないことを指導しましょう。

地区安協活動事例紹介 ～ 富草小学校交通少年団結成50周年 ～ (阿南交通安全協会)

阿南町立富草小学校では、昭和48年に高学年の児童で構成する交通少年団が結成され、このたび50周年の記念式典を開催しました。記念式典では、長野県警察音楽隊に演奏を添えていただき、盛大に挙行されました。

交通少年団は、学校周辺においてドライバーに対し、「交通安全へのお願い」等が書かれた直筆の手紙を渡す「交通安全レター作戦」を通じ、地域の交通事故防止活動に長年寄与されています。

地域では、今後も交通少年団の活動が継承されることを期待しています。



「夜光反射材購入費」の寄贈



昨年12月、信越放送株式会社様から前年に引き続き(一財)長野県交通安全協会に、夜光反射材の購入費として20万円の寄付をいただきました。
この夜光反射材は、高齢者等の交通事故防止に活用させていただいております。

交通安全協会入会のご案内

交通安全協会は、地域の交通事故を1件でも減少させ「安全で快適な交通社会」の実現をめざすことを目的に、様々な交通安全活動を行っています。この活動の支えになっているのが、会員の皆さまからの交通安全協会費です。

会費は運転免許証の有効期間により

3年の方は1,400円

4年の方は1,700円

5年の方は2,000円

です。ご協力をよろしくお願いいたします。



各地区の交通安全活動ニュース

交通安全協会は、交通事故をなくすため、様々な活動を行っています。活動の一例を紹介します。



一日警察署長を委嘱した横浜DeNAベイスターズ牧秀悟選手とともに「年末の交通安全運動」の街頭啓発活動を行った。(中高)



「年末の交通安全運動」に伴い高山村で街頭活動を実施した。(須高)



「年末の交通安全運動」に伴い松代大橋前県道で街頭活動を実施した。(長野南・松代)



「年末の交通安全運動」に伴い管内のショッピングセンターにおいてピカピカベッタコ作戦を実施した。(依田窪)



「年末の交通安全運動」に伴い管内のショッピングセンターにおいてピカピカベッタコ作戦を実施した。(小諸)



「年末の交通安全運動」に伴い御代田町町内において飲酒運転防止などを呼び掛けた。(佐久)



東信運転免許センターにおいて、運転免許更新者に対して「交通安全文字入りりんご」を配付して交通事故防止を指導した。(川西)



管内の小学校児童に配付する「反射キーホルダー」の贈呈式を実施した。(軽井沢)



市内の公共施設において、交通安全教育車搭載器材活用による交通安全教室を開催した。(伊那)



交通少年団が市内の高齢者宅を訪問し、交通安全を呼び掛ける啓発活動を実施した。(飯伊)



「年末の交通安全運動」に伴い飲食店を対象とした「飲酒運転防止パトロール」を実施した。(木曾)



「年末の交通安全運動」に伴い通学路で児童に対する見守り活動を実施した。(池田松川)

編集後記

長野県交通安全協会は、交通事故のない安全な社会を実現するため各種交通安全活動を行っています。これらの活動は、皆様からのご支援を頂いている交通安全協会費で運営されています。今後とも交通安全協会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

URL [https://www.jsdc.or.jp/]

お持ちですか?

SDカードは安全運転者の証

SDカードは、無事故・無違反証明書又は運転記録証明書の申請者で、1年以上事故・違反等の記録がない方にお渡しています。(各1通670円)



自動車安全運転センター長野県事務所 ☎026-292-5111
〒381-2224 長野市川中島町原704-2(北信運転免許センター内)

長野県公安委員会指定

人に、街に、やさしさを



ドリームモータースクール昭和
〒381-2224 長野市川中島町原 639 ☎0120-355-106
ドリームモータースクール須坂
〒382-0098 須坂市墨坂南 2-16-1 ☎0120-553-106