

ながのけん **暮らし** **得** **情報** 春号 marutoku (2023年)

内
容

- 新生活を迎えるみなさんへ
- 脱毛エステに関するトラブルにご注意!
- ネット通販での「定期購入トラブル」にご注意!
- 長野県からのお知らせ

新生活を迎えるみなさんへ



春は進学や就職、転勤などに伴い、新しい環境で生活を始める学生や社会人が多くなる季節です。親元を離れ、新たな生活を始める若者は、アパート・マンションの契約トラブルに巻き込まれないように注意が必要です。



アパートやマンションなどの賃貸借契約でトラブルにあわないために

- どんな場面でいくら必要なのか、契約更新の時期、申し込みの際に支払う金銭の返金はどうなっているか確認!
- 退去時の原状回復費用（部屋のクリーニング、壁紙や床、畳の張り替え等）に関する相談が非常に多いです。入居前に、できる限り貸主側と一緒に賃貸物件の現状を確認! 入居前からあったキズや汚れ等の写真を撮っておくと、退去時のトラブル防止につながります。
- 建物や設備等の経年劣化や通常の損耗は貸主の負担です。退去時の原状回復の一般的な費用負担については、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を確認! 退去時だけでなく、入居前にも読んでおきましょう。



お部屋探し

消費者トラブルでお困りのときは、

消費生活センターにご相談ください!

北信消費生活センター ☎ 026-217-0009

長野市大字南長野字幅下 692-2
長野県庁西庁舎 2階

中信消費生活センター ☎ 0263-40-3660

松本市大字島立 1020
県松本合同庁舎 4階

南信消費生活センター ☎ 0265-24-8058

飯田市追手町 2-641-47
飯田市美術博物館隣

東信消費生活センター ☎ 0268-27-8517

上田市材木町 1-2-6
県上田合同庁舎 6階



もシカっち

長野県消費者
被害防止啓発キャラクター

消費者ホットライン188(局番なし)でもご相談いただけます

継続のご相談など、決まった窓口へのご相談は直通の番号へ電話してください。
相談は無料ですが、相談窓口につながった時点から、通話料金が発生します。

ネット通販での「定期購入トラブル」にご注意！

インターネット通販（以下「ネット通販」）で「初回無料」「お試し価格」の広告を見て、1回だけのお試しのつもりで購入したら、定期購入の契約だった・・・というトラブルが多く見られます。その原因は、契約内容や条件に関する表示が分かりにくいことにあります。

令和4年（2022年）6月1日から改正特定商取引法により、ネット通販を行うウェブサイトには、取引における基本的な事項について消費者に分かりやすく表示することが義務付けられました。



確認ポイント

☑ 1回限りの購入ですか？

「初回」「縛りなし」「〇カ月コース」「定期」「自動更新」「無期限」などの表示があれば商品は2回目以降も届きます

☑ 2回目からはいくらですか？

「初回」価格と「2回目以降」の価格は違います

☑ 解約方法は？

1回限りで解約できますか？

上記(☑)の内容については、改正特定商取引法により、最終確認画面で明確に表示しなければいけません。

タップする前に！



トラブル防止のポイント！

ネット通販で申し込む際には、**最終確認画面**で商品の内容や取引条件・解約条件などを確認しましょう！

最終確認画面のスクリーンショットを残しておくことをおすすめします！

※令和4年6月1日以降、誤認させる表示により申込みをした消費者は、契約を取り消せる可能性があります。成年年齢引下げにより、2022年4月から一人で契約ができるようになった18・19歳の皆さんは、特に慎重に契約内容を確認しましょう！

参考：消費者庁 HP

「消費者庁 若者ナビ」 公式LINE

消費者庁を始め、各府省庁の成年年齢引下げや若者に知ってほしいトラブルと注意点に関する情報を掲載しています。

「消費者庁 若者ナビ」
公式LINEはこちら



脱毛エステに関するトラブルにご注意！

SNSの広告等を見て、店舗に行ったところ、高額な美容関連のコースを勧誘される等のトラブルが多くみられます。県内でも、若い方を中心にR3年度より約3倍の相談が寄せられています（12月末現在）。



事例

SNSで「脱毛エステ」の広告を見て、店舗にいくと1年間通い放題コースを勧められた。「今なら、割引価格で月額30,000円のところ半額の15,000円になる」と言われ、それなら契約できると思い契約してしまった。契約してから、何回か通ったが、今はエステに通っていないので解約したい。

脱毛エステ相談件数

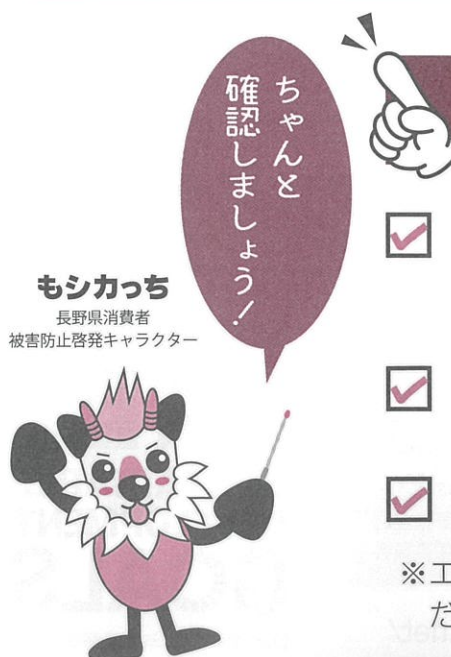


※長野県調べ 30歳未満の方の脱毛エステ相談件数

トラブル防止のポイント！

- ☑ 「契約するなら今日中がお得！」など、その場の雰囲気でお得感で契約せずに冷静に考え、安易に契約しないようにしましょう。強引に契約を迫られてもきっぱり断りましょう。
- ☑ 必ず契約時に申込書面の内容（施術期間、回数、契約額）と支払方法（特に分割払の総額）を確認する。
- ☑ クーリング・オフできる場合があります*。

※エステや美容医療などは何回かサービスを受けた後に、残った期間の分だけ解約できる場合がありますので、消費生活センターへ相談を！



長野県からのお知らせ



令和4年中の「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」被害額増加!

令和4年中の「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」被害状況(暫定値)

◇認知件数 198件(前年比+43件)

※オレオレ詐欺、キャッシュカードを対象とした詐欺(預貯金詐欺、キャッシュカード詐欺盗)、架空料金請求詐欺の4つの手口だけで、認知件数の82.3%を占めています。



◇被害額 5億6,231万円(前年比+2億9,337万円)

※1件あたりの被害額は284万円余りとなっています。(被害額1万円未満切り捨て)

- 8割が相手方からの電話を受けて被害にあっています
- 被害者は、依然として高齢者が中心です(65歳以上が83.3%、男女別では、女性が被害全体の79.3%で高齢女性に被害が集中しています。)

被害に遭わないために、詐欺の電話対策をしましょう!

相手が誰かわからない電話には
出ないようにしましょう

迷惑電話防止機能付き電話機を
活用しましょう



もシカっち

長野県消費者
被害防止啓発キャラクター

在宅中も留守番電話に設定
しましょう

電話でお金の話が出たら詐欺を
疑いましょう



「自分は大丈夫。」はやめよう。

編集・発行
(令和5年3月発行)

長野県県民文化部 暮らし安全・消費生活課
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁西庁舎2階
TEL 026-232-0111(代表) E-mail: kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp



知るばると
長野県金融
広報委員会



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

【長野県は「SDGs 未来都市」です】



はインターネットでも御覧いただけます。
長野県消費生活情報サイト <https://www.nagano-shohi.net/>

保存版

飯田市乗合タクシー

令和5年
4月1日改正

愛のりタクシー —時刻表—

みんなで乗り合って、手頃な運賃で
通院や買物ができる新しい公共交通



龍江地区版

竜東線 ふれあいアップル号

例えば
市立病院まで

4区から	550円
3区から	500円
2区から	450円
1区から	400円

クーポン回数券で
さらにお得 (裏面参照)

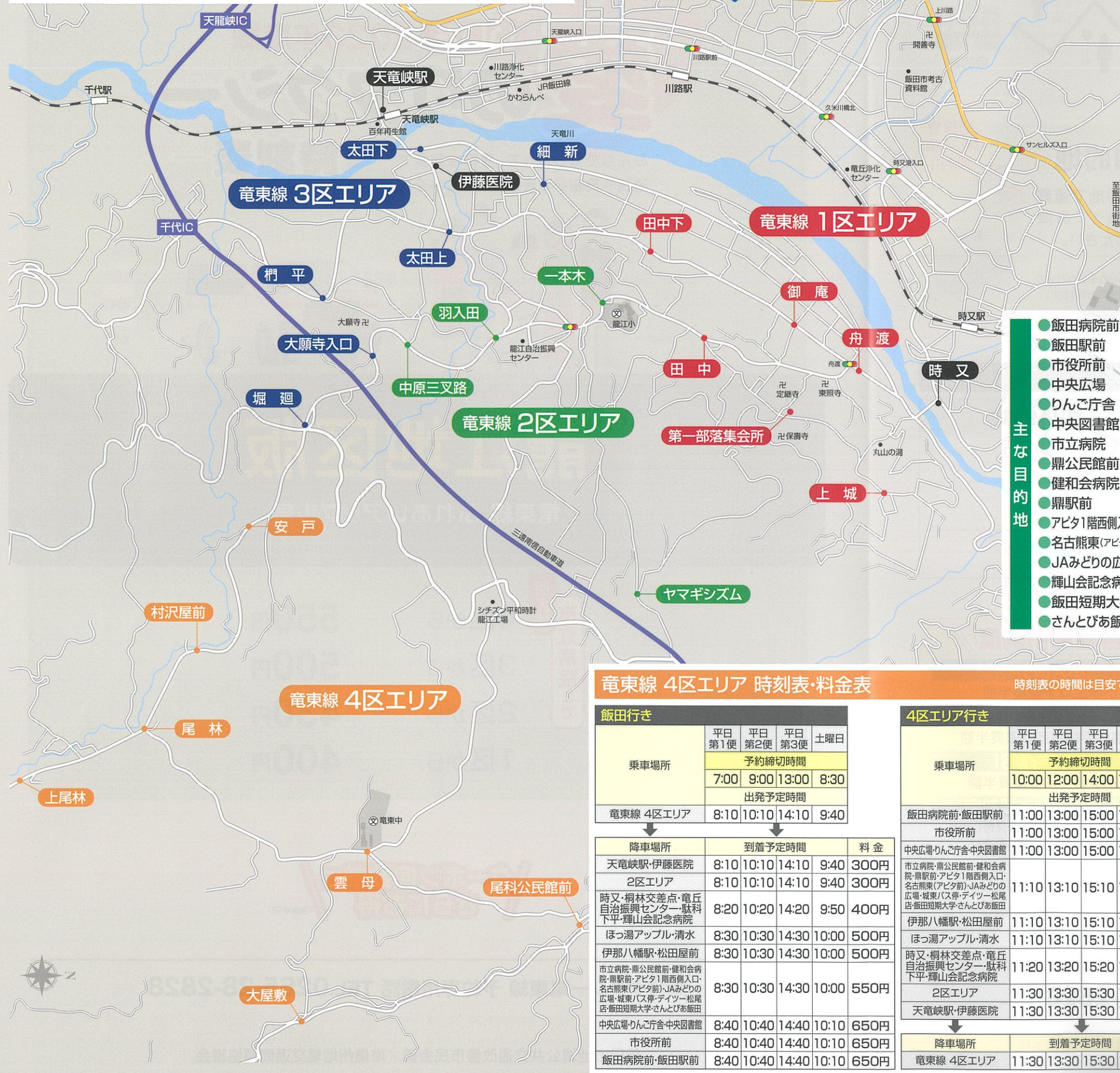
乗合タクシー竜東線 予約専用電話 TEL.0265-28-2828

龍江地区停留所マップ

竜東線予約専用電話 TEL.0265-28-2828 (アップルキャブ)

料金について ※行きと帰りの料金は同額です。

※ご利用になる便の予約締切時間 (始点発車時刻1時間前) までに予約してください。前日予約もできます。



竜東線 1区エリア 時刻表・料金表

時刻表の時間は目安です。

乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	7:00	9:00	13:00	8:30	
出発予定時間					
竜東線 1区エリア	8:10	10:10	14:10	9:40	

降車場所	到着予定時間	料金
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	8:20 10:20 14:20 9:50	350円
ほっ湯アップル・清水	8:30 10:30 14:30 10:00	350円
伊那八幡駅・松田屋前	8:30 10:30 14:30 10:00	350円
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	8:30 10:30 14:30 10:00	400円
中央広場りんご庁舎・中央図書館	8:40 10:40 14:40 10:10	500円
市役所前	8:40 10:40 14:40 10:10	500円
飯田病院前・飯田駅前	8:40 10:40 14:40 10:10	500円

乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	10:00	12:00	14:00	12:30	
出発予定時間					
飯田病院前・飯田駅前	11:00	13:00	15:00	13:30	
市役所前	11:00	13:00	15:00	13:30	
中央広場りんご庁舎・中央図書館	11:00	13:00	15:00	13:30	
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	11:10	13:10	15:10	13:40	
伊那八幡駅・松田屋前	11:10	13:10	15:10	13:40	
ほっ湯アップル・清水	11:10	13:10	15:10	13:40	
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	11:20	13:20	15:20	13:50	

降車場所	到着予定時間
竜東線 1区エリア	11:30 13:30 15:30 14:00

竜東線 2区エリア 時刻表・料金表

時刻表の時間は目安です。

乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	7:00	9:00	13:00	8:30	
出発予定時間					
竜東線 2区エリア	8:10	10:10	14:10	9:40	

降車場所	到着予定時間	料金
2区エリア	8:10 10:10 14:10 9:40	300円
1区エリア	8:10 10:10 14:10 9:40	300円
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	8:20 10:20 14:20 9:50	350円
ほっ湯アップル・清水	8:30 10:30 14:30 10:00	400円
伊那八幡駅・松田屋前	8:30 10:30 14:30 10:00	400円
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	8:30 10:30 14:30 10:00	450円
中央広場りんご庁舎・中央図書館	8:40 10:40 14:40 10:10	500円
市役所前	8:40 10:40 14:40 10:10	500円
飯田病院前・飯田駅前	8:40 10:40 14:40 10:10	500円

乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	10:00	12:00	14:00	12:30	
出発予定時間					
飯田病院前・飯田駅前	11:00	13:00	15:00	13:30	
市役所前	11:00	13:00	15:00	13:30	
中央広場りんご庁舎・中央図書館	11:00	13:00	15:00	13:30	
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	11:10	13:10	15:10	13:40	
伊那八幡駅・松田屋前	11:10	13:10	15:10	13:40	
ほっ湯アップル・清水	11:10	13:10	15:10	13:40	
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	11:20	13:20	15:20	13:50	

降車場所	到着予定時間
竜東線 2区エリア	11:30 13:30 15:30 14:00

竜東線 4区エリア 時刻表・料金表

時刻表の時間は目安です。

乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	7:00	9:00	13:00	8:30	
出発予定時間					
竜東線 4区エリア	8:10	10:10	14:10	9:40	

降車場所	到着予定時間	料金
天竜峡駅・伊藤医院	8:10 10:10 14:10 9:40	300円
2区エリア	8:10 10:10 14:10 9:40	300円
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	8:20 10:20 14:20 9:50	400円
ほっ湯アップル・清水	8:30 10:30 14:30 10:00	500円
伊那八幡駅・松田屋前	8:30 10:30 14:30 10:00	500円
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	8:30 10:30 14:30 10:00	550円
中央広場りんご庁舎・中央図書館	8:40 10:40 14:40 10:10	650円
市役所前	8:40 10:40 14:40 10:10	650円
飯田病院前・飯田駅前	8:40 10:40 14:40 10:10	650円

乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	10:00	12:00	14:00	12:30	
出発予定時間					
飯田病院前・飯田駅前	11:00	13:00	15:00	13:30	
市役所前	11:00	13:00	15:00	13:30	
中央広場りんご庁舎・中央図書館	11:00	13:00	15:00	13:30	
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	11:10	13:10	15:10	13:40	
伊那八幡駅・松田屋前	11:10	13:10	15:10	13:40	
ほっ湯アップル・清水	11:10	13:10	15:10	13:40	
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	11:20	13:20	15:20	13:50	

降車場所	到着予定時間
竜東線 4区エリア	11:30 13:30 15:30 14:00

竜東線 3区エリア 時刻表・料金表

時刻表の時間は目安です。

乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	7:00	9:00	13:00	8:30	
出発予定時間					
竜東線 3区エリア	8:10	10:10	14:10	9:40	

降車場所	到着予定時間	料金
天竜峡駅・伊藤医院	8:10 10:10 14:10 9:40	300円
2区エリア	8:10 10:10 14:10 9:40	300円
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	8:20 10:20 14:20 9:50	400円
ほっ湯アップル・清水	8:30 10:30 14:30 10:00	450円
伊那八幡駅・松田屋前	8:30 10:30 14:30 10:00	450円
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	8:30 10:30 14:30 10:00	500円
中央広場りんご庁舎・中央図書館	8:40 10:40 14:40 10:10	600円
市役所前	8:40 10:40 14:40 10:10	600円
飯田病院前・飯田駅前	8:40 10:40 14:40 10:10	600円

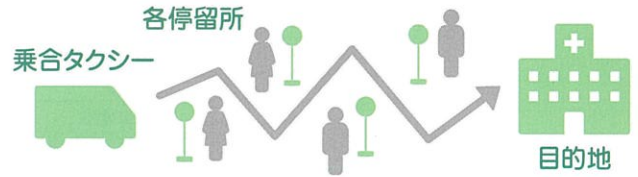
乗車場所	平日 第1便	平日 第2便	平日 第3便	土曜日	
	予約締切時間				
	10:00	12:00	14:00	12:30	
出発予定時間					
飯田病院前・飯田駅前	11:00	13:00	15:00	13:30	
市役所前	11:00	13:00	15:00	13:30	
中央広場りんご庁舎・中央図書館	11:00	13:00	15:00	13:30	
市立病院・県公民館前・健和会病院・駅前・アピタ1階西側入口・名古熊東(アピタ前)・JAみどりの広場・城東バス停・ティーツー松尾店・飯田短期大学・さんとお飯田	11:10	13:10	15:10	13:40	
伊那八幡駅・松田屋前	11:10	13:10	15:10	13:40	
ほっ湯アップル・清水	11:10	13:10	15:10	13:40	
時又・桐林交差点・竜丘自治振興センター-駄科下平・輝山会記念病院	11:20	13:20	15:20	13:50	

降車場所	到着予定時間
竜東線 3区エリア	11:30 13:30 15:30 14:00

いいだ愛のリタクシーの乗り方

予約のあった停留所を順番に最短距離で回り目的地へ向かいます。

停留所があちこちにあるので、家の近所から利用でき、お年寄りの通院・買い物などに便利です。



ご利用方法

電話で予約

ご利用になる便の**予約締切時間**までに予約してください。

※前日の予約もできます。

〇〇線の〇〇時の便で「〇〇停留所」から「〇〇停留所」まで予約します。

停留所

予約時間が近くなったら、**停留所**でお待ちください。

※停留所標識のない停留所もあります。ご注意ください。
※予約が多い場合には、多少時間が遅れることもあります。



目的地

目的地で運賃を払ってお降りください。

※帰りの予約は行きの車内でもできます。



予約のあった停留所を最短距離で順番に回ります。

わたしの時刻表

	乗る停留所	乗る時刻	運賃	降りる停留所
1				
2				
3				

＼お得に購入できます！＼

愛のリタクシークーポン(回数券)

購入金額

1,000円で

全線共通(100円券綴り)

タクシー車内で販売

お達者クーポン
(65歳以上) ※1

→ 1,300円分

300円もお得!!

学生クーポン ※2

→ 1,300円分

得割クーポン

→ 1,200円分

200円もお得!!

※1・2 購入の際、確認できるものをご提示ください。 ※各種割引制度との併用はできません。 ※路線バスには使用できません。

＼各種割引制度！＼

小人割引

小学生以下運賃半額

障がい者割引

障害者手帳提示で運賃半額

マタニティ割引

母子手帳提示で運賃半額

運転免許返納支援制度

運転免許返納時に、回数券を交付します。お住まいの役場へ申請ください。

※割引の併用はできません。
※クーポン(回数券)との併用はできません。
※運賃半額の場合は、10円単位に切り上げます。



南信州
公共交通
システム

乗合タクシー 竜東線 予約専用電話 TEL.0265-28-2828

お問い合わせは 飯田市 リニア推進課 公共交通係 TEL.0265-22-4511

発行 令和5年3月

23rd

フレッシュコンサート

2023年

5/21日

飯田文化会館ホール

開場 13:30

開演 14:00

チケット
全席自由 500円

※1階席のみ(648席)での開催となります。
前後左右の空席は設けません。

チケットのお求めは…

○飯田文化会館(平日8:30~17:15)

○飯田市文化施設
チケットオンライン「いいチケ」
(24時間受付) <https://p-ticket.jp/iida>

- 初めてご利用される方は、会員登録(無料)が必要です。
- コンビニ決済、発券もご利用いただけます。(要手数料)
- 5月15日(月)以降は、文化会館窓口での販売のみとなります。



リコーダーアンサンブル リコーダーFeb

♪《四季》—リコーダー四重奏のための
ディヴェルティメント第3番—

西部哲哉作曲 ほか

【プロフィール】

結成13年目のリコーダー団体。「がんばりすぎない」をモットーに、細く長くリコーダーを楽しんでいます。

ピアノ独奏

木下 華

♪バラード第3番
Op.47 変イ長調
シヨバン作曲 ほか

【プロフィール】

飯田風越高等学校卒業。国立音楽大学音楽教育学科卒業。ピアノを河村初音、蓼沼明美、磯村叙子の各氏に師事。豊丘村出身。

トランペット独奏

棚田 里緒

♪ファンタジー
トーム作曲 ほか

【プロフィール】

高陵中学校を卒業後、小諸高等学校音楽科を卒業。この春、武蔵野音楽大学演奏学科器楽コースを卒業。トランペットを鈴木勝久、橋本洋の各氏に師事。

出演順不同

新型コロナウイルス感染症予防のため、ご協力をお願いします。

※詳しくは飯田文化会館ホームページをご覧ください

(<https://www.city.iida.lg.jp/soshiki/41/aracovid19.html>)

- 国等の方針により、マスクの着用は各個人の判断となりますが、ご自身の感染予防とともに、周囲のお客様にもご配慮いただくよう、引き続きマスクの着用にご協力をお願いします。感染が大きく拡大するような場合には、国県等からマスク着用を含め、より強い感染対策を求められることがありますので、あらかじめご理解、ご協力をお願いします。
- 入場時の検温、体調確認にご協力ください。平熱と比較して高い発熱(目安として、37.5℃以上、または37.5℃未満でも平熱より高い場合)は入場をお断りします。(その際のチケット代金は返金いたします。)
- チケット購入時にお客様のお名前、ご連絡先をお伺いします。提供いただいた情報は公演中止等の連絡に使用させていただきます。
- その他の感染対策については「ご来場のお客様にお願いしたいこと」をご参照ください。(右記の2次元コードよりご覧いただけます。)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事業内容の変更や事業を中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。



主催：コンサートア・ラ・カルト プロジェクト、飯田文化会館
後援：信濃毎日新聞社、中日新聞社、南信州新聞社、飯田ケーブルテレビ、
飯田エフエム放送、飯田文化協会

【お問合せ】飯田文化会館 TEL.0265-23-3552 (平日8:30~17:15)
<https://www.city.iida.lg.jp/site/bunkakaikan/>

●未就学児の入場はご遠慮ください。
託児コーナー(無料、要予約、先着順で定員あり)を
用意しております。締切5月12日(金)。

※一緒にコンサートを企画運営する仲間を募集しています。
お問合せは飯田文化会館まで。