



minami
shinshu
ニッポンの日本。

URL <https://minami.nagano.jp>

南信州広域連合

飯田市追手町2丁目678

(長野県飯田合同庁舎内)

TEL0265-53-7100

FAX0265-53-7155

すきです

南信州

圏域内の人口・世帯数(2023.4)

人口 150,288人(前年同月比1,919人減)

世帯 59,364戸(前年同月比62戸増)



高森町大島山瑠璃寺 大島山の獅子舞



大島山の獅子舞

4月8日、9日に高森町の大島山瑠璃寺で春の祭典が開催され、大島山の獅子舞が奉納されました。眠りから覚め暴れる獅子を宇天王が手綱さばきで操り、鎮め眠らせるストーリーを持つ舞が披露され、多くの人が魅了されました。また、今年はコロナ禍の3年間中止されていた宮殿から本殿まで練り歩く本来の祭りが再開されました。

CONTENTS

議会報告／令和5年度各会計予算	2
介護職の紹介／公共交通のお知らせ	3
ご当地ナンバーについて	4
稲葉グリーンセンターからのお知らせ	5
飯田広域消防からのお知らせ	6

【令和5年南信州広域連合議会 第1回臨時会】

令和5年5月29日(月) エス・バード ホール

第1回臨時会が開催され、提出された報告1件、議案1件は、すべて原案どおり承認・同意されました。

【議長、副議長選挙】

審議に先立ち、議長、副議長の選挙が行われ、議長に熊谷泰人氏（飯田市）、副議長に栗生勝由氏（阿南町）が選出されました。



議長 熊谷泰人氏



副議長 栗生勝由氏

【議案の内容】

報告第1号 専決処分の承認を求めることについて

〔令和4年度南信州広域連合飯田広域消防特別会計補正予算（第3号）〕

議案第9号 監査委員の選任について

【全員協議会】

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1 令和5年度の職員体制について | 6 図柄入り南信州ナンバープレートへの対応について |
| 2 リニア中央新幹線について | 7 構成市町村の職員共同採用試験について |
| 3 (株)南信州観光公社の運営状況について | 8 看護師等確保対策修学資金貸与事業について |
| 4 飯田創造館閉館への対応状況について | 9 稲葉クリーンセンターの運営状況について |
| 5 南信州リニア未来ビジョンについて | 10 飯田広域消防本部から |

【広域連合議員の紹介 (R5.5.29時点)】

1番 河本 明代 (大鹿村)	2番 片桐 忠彦 (豊丘村)	3番 井原 康明 (豊丘村)	4番 中森 高茂 (喬木村)
5番 後藤 章人 (喬木村)	6番 木下 幸宏 (泰阜村)	7番 後藤 知久 (天龍村)	8番 後藤 和彦 (売木村)
9番 申原 稔博 (下條村)	10番 坂巻 秀高 (根羽村)	11番 宮澤 茂樹 (平谷村)	12番 吉田 哲也 (阿智村)
13番 佐々木幸仁 (阿智村)	14番 栗生 勝由 (阿南町)	15番 平松 三武 (阿南町)	16番 三浦喜久夫 (高森町)
17番 岩口 友雄 (高森町)	18番 小平 一博 (高森町)	19番 米山 郁子 (松川町)	20番 大蔵 洋 (松川町)
21番 中平 文夫 (松川町)	22番 清水優一郎 (飯田市)	23番 岡田 倫英 (飯田市)	24番 福澤 克憲 (飯田市)
25番 竹村 圭史 (飯田市)	26番 小林 真一 (飯田市)	27番 古川 仁 (飯田市)	28番 木下 徳康 (飯田市)
29番 山崎 昌伸 (飯田市)	30番 熊谷 泰人 (飯田市)	31番 清水 勇 (飯田市)	32番 永井 一英 (飯田市)
33番 井坪 隆 (飯田市)			

【令和5年度南信州広域連合各会計予算】

会計名	区分	令和5年度	令和4年度	比較	対前年度比率
一般会計		1,773,500 ^{千円}	1,717,600 ^{千円}	55,900 ^{千円}	3.3 %
南信州広域振興基金特別会計		8,600	11,000	△2,400	△21.8
飯田広域消防特別会計		2,055,700	2,391,300	△335,600	△14.0
稲葉クリーンセンター特別会計		176,410	137,640	38,770	28.2
合計		4,014,210	4,257,540	△243,330	△5.7

南信州地域で働く方々に、「うちの職場の魅力」と「仕事の魅力」についてお聞きしました。

第13回

介護職のみりよくは
コレ!

～最新福祉機器を使い、快適な施設作りを～

生活相談員

熊谷 悠喜 さん

社会福祉法人阿智村社会福祉協議会
特別養護老人ホーム阿智荘

職場の魅力

阿智荘は、昼神温泉の中にある入所定員80名、ショートステイ10名の施設です。

『介護の仕事は体力仕事』のイメージがあるかと思いますが、そんな中、阿智荘ではリフトや移乗ロボットを使い、女性職員でも体格の大きい男性利用者を一人で車椅子に移乗でき、見守りセンサーや自動体交エアマットを使うことで、利用者様の動きを把握し夜間の負担を軽減することに取組んでいます。

最新の福祉機器を使うことで、職員の負担を軽減し、利用者様が安心・安全に生活できる環境を整えることができます。阿智荘は築35年です。建物は古いですが、職員の介護技術・スキルアップ・福祉機器など、中身や考え方は古くならないよう、研修や情報収集に努めています。何よりも、職員が『利用



者様のために』を考えると全員で前を向いて前進している素晴らしい職場です。

介護職の魅力

私は介護の仕事に就いて15年になります。現場で経験を積み、今は生活相談員をやらせてもらっていますが、現場で働いている時は「ありがとう」「いい人にやってもらえてうれしい」と利用者様から言ってもらえることが励みになっていました。相談員になってからは家族の方とのかかわりも増え「おばあちゃんが笑顔で生活できていてうれしい」「いい所に入れてもらった」と言ってもらえることがあります。相談員になって、介護職は利用者様だけではなく、その家族のお手伝いもできていることに気がきました。利用者様一人のためだけでなくその家族の支えにもなれる介護職はとてもやりがいのある魅力的な仕事だと思います。ぜひ一緒にお仕事しませんか！

介護について、もっと知りたい方は…まずはお気軽に、
広域連合事務局 地域医療福祉連携課
☎0265-53-6088までお問い合わせください。

ホームページもみてね! **南信州 介護職のみりよく** 🔍

6月10日(土)に開催した「介護のしごと相談会」には多くの方にご来場いただきました。12月には、第2回目の開催を予定していますので、ぜひご来場ください。詳細はホームページ等でお知らせいたします。

南信州地域交通問題協議会からのお知らせ



対応している
路線については
こちらから。

<https://kk.minami.nagano.jp/2302/>



Googleマップで ※公共交通機関(一部)
停留所・時刻がカンタン検索!

バスに乗ろう!

検索方法さえ知っていれば、電車と複数の公共交通を組み合わせるだけでお出かけが簡単になります!

バスで手軽に安価に移動したい!

1 Googleマップで目的地を検索

2 経路ボタンを押す

3 電車マークを選択

4 路線を選択

5 最寄りのバス停までの距離・出発時刻料金を確認

時刻表を調べるのが面倒...
おでかけ範囲を広げたい!

ご当地ナンバー「南信州」ナンバー導入に向けて

南信州広域連合では、ご当地ナンバーの実現を目指した取組をしています。

「南信州ナンバー」導入を目指す今までの主な経過



- ◆令和4年8月 住民アンケート調査〔依頼数 4,393人（無作為抽出）〕
- ◆令和4年11月 南信州ご当地ナンバー創設推進協議会設立
- ◆令和5年2月 第2回住民アンケート調査〔依頼数 20,706人（無作為抽出）〕
- ◆令和5年3月 各市町村議会での導入にむけた説明
- ◆令和5年3月 第2回南信州ご当地ナンバー創設推進協議会（導入申請の確認）

アンケート結果および南信州ご当地ナンバー創設推進協議会での合意を受け、現在「南信州」ナンバーの導入を国に申請中です。

ご当地ナンバーの導入には、地域独自の地方版図柄入りナンバープレートの設定が必要なことから、そのデザイン案を南信州地域にお住いの方や事業者の方から募集しています（募集期間は令和5年5月1日～6月19日）。

また、一般社団法人飯田青年会議所では、飯田下伊那地域の小学生を対象に南信州ナンバー図柄コンテストを開催しました。

今後は、応募いただいた作品の中から優秀作品を選考し、皆さんの投票を通して、南信州ナンバーの図柄を最終決定する予定です。

導入の目的

「動く広告塔」効果

この地域の名前を多くの人に知ってもらうことで、知名度の向上に繋がります！

ふるさと愛

地域の名前を目にする機会が増えることで、この地域で暮らす愛着が深まります。

運転マナーや交通安全意識の向上

地元の車両であることがわかることで、安全運転の意識向上に繋がります。

◆ご当地ナンバー導入のQ&A

Q1 南信州ナンバープレートが交付される予定時期は？

A 国土交通省に許可された場合は、2025年（令和7年）5月ごろからの予定です。

Q2 対象車両は？

A 原動機付自転車や小型特殊車両自動車を除いた、軽二輪以上の車両がご当地ナンバーの対象です。

Q3 「南信州ナンバー」と「松本ナンバー」は選べますか？

A 「松本ナンバー」は選べなくなります。2025年5月以降に、車を購入したり、飯田下伊那外の人から車を譲り受ける場合は、ナンバープレートは「南信州ナンバー」が交付されます。

Q4 「図柄入りナンバープレート」って何？

A 南信州ナンバープレートにはオリジナルの図柄デザインが採用されます。交付時に希望によって図柄入りか図柄なし（通常版）のナンバープレートを選択することができます。

Q5 交付手数料は？

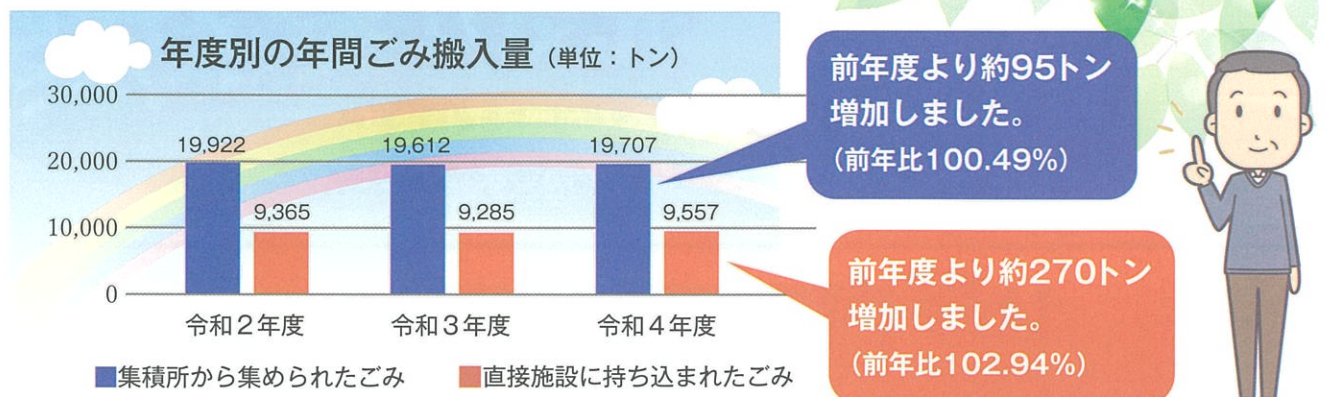
A 自家用自動車の場合は…

- ・図柄なし（通常版）の交付は現行手数料【1,600円】と変わりません。
- ・図柄入りナンバープレートを選択する場合は手数料が増額されます。【手数料は8,000円～9,000円程度となる見込み】
- ・図柄はカラーかモノクロを選ぶことができます。カラーを希望する場合は手数料に加えて、寄付金1,000円以上をお願いすることとなります（寄付金は地域の交通安全対策等に活用されます）。



稲葉クリーンセンターからのお知らせ

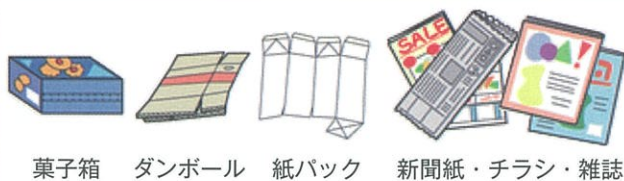
ごみの分別と減量にご協力を



ごみの年間搬入量は前年度と比較して約365トン増加しており、当初の計画処理量よりも上回っています。施設の安定的な運営・維持のために、**ごみ分別の徹底と燃やすごみの減量**にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

集積所から集められたごみの約9.5%は資源(プラスチック、紙)になるものでした。年間に**約1,900トン**の紙類やプラスチック類の資源が燃やされていると推測されます。

資源になる紙類の例 (年間 約1,150トン燃やされています。)



チラシ類、新聞紙等、資源に出せるものが多く持ち込まれています。個人情報にならないコピー用紙の印刷物は、資源に出せますので、ごみを捨てる前に資源にできないかご確認ください。

資源になるプラスチック類の例 (年間 約750トン燃やされています。)



食料品の袋や容器、レジ袋など資源に出せるものが、紙類同様多く持ち込まれています。汚れを少し洗えば資源に出せるものも多く見られますので、ごみを捨てる前に資源にできないかご確認ください。

法改正により、これまで燃やすごみとなっていたプラスチック製品も「プラ資源」に加えることができるようになりました。飯田市では令和5年4月より収集を開始しており、他町村も開始の検討をしています。

詳しくはお住いの市町村にお問い合わせください。

※稲葉クリーンセンターでは受入品目の変更はせず、当面従来どおりのプラスチックの受入を行います。

南信州広域連合 稲葉クリーンセンター
 電話：0265-48-6648
 ホームページ：<https://icc.minami.nagano.jp>



熱中症を予防して 元気な夏を!

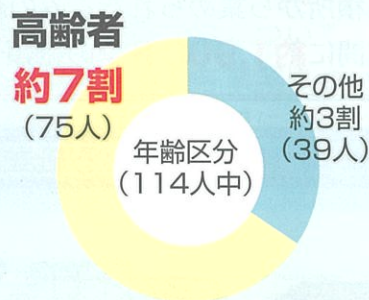
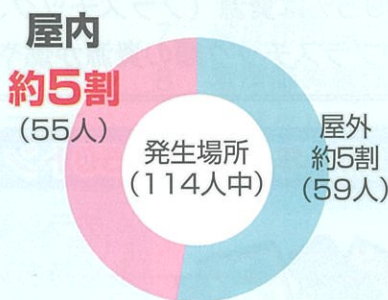
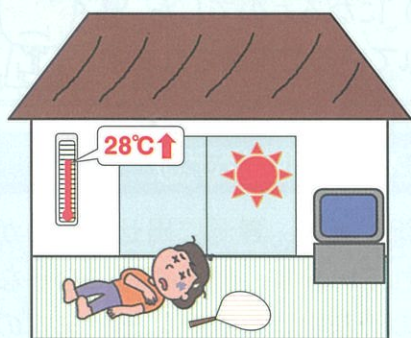
夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。
熱中症を知って、しっかり予防しましょう!

熱中症は屋内でも発生します!!



飯田下伊那地域における、熱中症疑いによる搬送人員は114人（※令和4年調査）で、そのうち、**屋内**で発生した方の搬送人員は55人と、全体の**約5割**となっています。

また、年齢区別では、**高齢者**（満65歳以上）の搬送が75人で、全体の**約7割**を占めました。高齢者は、体温を下げるための身体の反応が弱くなっており、のどの渇きや暑さを感じにくく、熱中症になる危険性が高いため、周囲にいる方も声を掛けるなど様子の変化に注意しましょう。



※令和4年調査：令和4年4月30日～令和4年10月2日まで

熱中症は予防が大事です!!



※環境省・消防庁
リーフレット引用

1.暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 暑い日や暑い時間帯は無理しない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する



3.日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から、健康をチェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養
- バランスのよい食事で体調を整える



2.こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4.暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑いときには無理をせず、徐々に暑さに慣れるよう工夫する
- 日頃からウォーキング等で汗かく習慣を身につける

