

全戸配布

今年もやります！

家族で行こう！！

みんな楽しんでもう！

# わくわくスポーツ大会

10月9日(月)

時間

8:30～12:30

↑雨天決行(体カテスト：雨天中止)

会場

龍江小学校

校庭・体育館

## 体カテスト

- ・反復横跳び
- ・握力
- ・長座体前屈
- ・立ち幅跳び
- ・上体起こし
- ・シャトルラン
- ・体組成測定
- ・ソフトボール投げ  
(小学生対象)
- ・ハンドボール投げ  
(中学生以上対象)
- ・6分間歩行(64歳以上対象)

## なかよし対抗競技

- ・スリッパ飛ばし
- ・紙飛行機飛ばし
- ・ねらえ!どまんなか!  
(運動会ストライク競走の令和バージョン)
- ・近くに寄せて!  
(運動会スーパーショットの令和バージョン)
- 🍎なかよし対抗競技は1人1競技まで参加可能
- 🍎年齢制限なし!
- 🍎各種目1～3位の方へ景品あります★
- 🍎保育園のお友達にはお菓子のつかみどり!

今年もやります!お楽しみ抽選会!!!! ✨

体カテスト、なかよし対抗競技に参加された方の中から抽選で豪華景品が当たります♪(抽選券は当日配布します)

参加申込書は8月下旬に全戸配布、保育園・小学校へ配布します!  
ご家族・ご友人・お誘い合わせのうえご参加ください♪

龍江公民館 ☎:0265-27-3004