

フォローアップ見学・体験会

龍江地区では、高齢者の方を対象に、フレイル予防事業として地区内3会場（龍江公民館、1区公民館、4区公民館）で月2回程度（原則第1・3木曜日）、フレイル予防サポーターによるフォローアップを開催しています。

今回、より多くの方に知ってもらい、多くの方に参加していただきたく、見学・体験会を計画しました。普段のフォローアップで行っている、体や頭の体操やレクリエーションなどを体験していただけます。「最近よくつまづくようになったな」、「定期的に誰かと会って話しながら体操をしたいな」とお考えの方など、ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご参加ください！

日時：**10月19日(木)13:30～15:30**

場所：**【1区にお住みの方】** 1区公民館
【2区・3区にお住みの方】 龍江公民館
【4区にお住みの方】 4区公民館



※介護認定を受けている方は対象外です。

※通常のフォローアップでは事業参加者の送迎をタクシーで行っています。今回の見学・体験会にご参加の方もご希望の場合は、送迎の手配をいたしますので、申込時に要送迎の旨をお伝えください。

※当日はレクリエーション活動保険に加入します。

※ご家族とご一緒の参加も大歓迎です。申し込みの際にお伝えください。

※見学・体験の結果、継続して参加をご希望の方は、手続きの流れを当日ご案内いたします。

※この日に都合がつかず、別日に見学を希望する場合は、下記連絡先にご相談ください。



申込方法

見学会はどなたでもご参加いただけます。

参加をご希望の方は、「①住所」「②氏名」「③電話番号」「④送迎の要否」「⑤要送迎の場合の乗車場所」を以下の連絡先までお知らせください。

申込期限：9月28日(木)

龍江自治振興センター 福祉委員会事務局 嶋村
TEL:0265-27-3004 FAX:0265-27-3167

