

全戸配布

わくわくスポーツ大会

10月9日(月)

時間

8:30~12:15

(受付8:00~8:25)

↑雨天決行(体カテストは雨天中止)

会場

龍江小学校

校庭・体育館

体カテスト

【時間】9:00~

【自由参加】

- ・反復横跳び
- ・握力
- ・長座体前屈
- ・立ち幅跳び
- ・上体起こし
- ・シャトルラン
- ・6分間歩行(64歳以上対象)
- ・体組成測定
- ・ソフトボール投げ(小学生対象)
- ・ハンドボール投げ(中学生以上対象)

なかよし対抗競技

【時間】10:30~

【事前申込制】

- ・スリッパ飛ばし
- ・紙飛行機飛ばし
- ・ねらえ!どまんなか!
(運動会ストライク競走の令和バージョン)
- ・近くに寄せて!
(運動会スーパーショットの令和バージョン)

競技の詳細は裏面をチェック!

🍎なかよし対抗競技は1人1競技まで参加可能

🍎各種目1~3位の方へ景品あります★

🍎参加してくれた保育園のお友達はお菓子のつかみどり!みんなで来てね★

今年もやります!お楽しみ抽選会!!!!

体カテスト、なかよし対抗競技に参加された方の中から抽選で豪華景品が当たります♪

(抽選券は当日配布します)



ねらえ!どまんなか!

注目!新競技はこれだ!!

- ①スタート!!まずは投げる位置までダッシュ!!
 - ②位置についてから10秒以内に何球入れられるかな??
- ★保育園のお友達は2球、小学生以上は4球



近くに寄せて!

- 1人2球、的に向かってボールを打つ!!近くに寄せよう♪
- ★2球のうち、より近い方で競います
- ★的までの距離: 保育園生 5m、小学生以上15m)



★なかよし対抗競技のルールはどれも簡単★どなたでも参加できますのでぜひご参加ください★

参加される皆様へおねがい

【持ち物】

- 運動靴 上履き 飲み物 タオル

【駐車場について】

- ・龍江公民館駐車場、農協選果場、小学校プール横をご利用ください。
- ・校庭内、体育館横、児童クラブ駐車場への駐車はご遠慮ください。

【感染症対策について】

- ・マスクの着用は任意といたします。
- ・入口での手指の消毒にご協力をお願いします。

【ごみについて】

- ・ごみは各自でお持ち帰りください。

🍎その他ご不明な点等ございましたら公民館までお問い合わせください🍎

【龍江公民館 ☎: 0265-27-3004 月～金(土日祝除く) 8:30-17:15】

参加申込書(体力テストは申込不要です)

| | |
|----|----|
| 常会 | |
| 住所 | 龍江 |

| | |
|-------|-------|
| 保護者氏名 | |
| 連絡先 | (続柄) |

| | | | | |
|----------------|----|----|----------------------------------------------|-----------------------------|
| (ふりがな) 参加者名 | 学年 | 名前 | 参加競技 ※1人1競技まで 参加する競技に○ をつけてください | スリッパ ・ 紙飛行機 ・どまんなか ・ 寄せて |
| | 学年 | 名前 | | スリッパ ・ 紙飛行機 ・どまんなか ・ 寄せて |
| | 学年 | 名前 | | スリッパ ・ 紙飛行機 ・どまんなか ・ 寄せて |
| | 学年 | 名前 | | スリッパ ・ 紙飛行機 ・どまんなか ・ 寄せて |

- ★保護者の方もこちらの申込用紙にてお申込みをお願いします。是非親子でご参加ください!
- ★記入欄が不足する場合は、お手数ですがコピーしてお使いください
- ★9月15日(金)までに担任の先生か、龍江公民館へご提出ください