



# 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行し始めました。

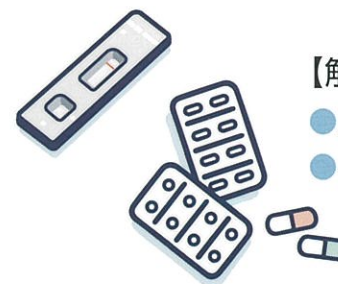
**休日の発熱外来は非常に混雑します。** ご理解・ご協力をお願いします。

自宅へ備蓄

☑ 新型コロナ抗原定性検査キット

☑ 解熱鎮痛剤

**薬局で事前購入!**



【解熱鎮痛剤】

● ノーシン ● バファリン  
● イブ ● ロキソニン など

発熱した  
場合

☑ 発症12時間以降に受診する。

※発症初期は、インフルエンザも新型コロナも検査キットに反応しない場合があります。  
※症状が重い場合はかかりつけ医や医療機関に電話でご相談ください。

☑ 自己検査で陽性となった場合、**症状が軽ければ自宅療養**するか、  
出来る限り**平日に電話**してから医療機関を受診してください。

☑ 症状が収まっても感染力があります。**5日間は外出を控えて**ください。



感染症に負けない! 免疫UP生活

栄養

睡眠

運動

飯伊14市町村合同広報

〈監修〉飯伊地区包括医療協議会／飯田医師会  
〈広報〉飯田市市役所 健康福祉部保健課