

年に一度は
からだの
Check!

39歳以下
被扶養者



健康診査

生活習慣病予防のための健診を実施します。
学校・事業所等で健診機会の無い方は、ぜひお申し込みください。

● 対象となる方

★以下の全てに当てはまる方 (健診当日時点)

- ・飯田市に住民票のある方
- ・16歳～39歳 (R7.3.31現在の年齢)
- ・飯田市国保以外の健康保険加入の方
- ・被扶養者 (家族の扶養となっている方)
- ・学校、事業所等で健診機会のない方

● 基本健診項目 (2,500円)

- ・血圧 ・身体計測 ・診察
- ・尿検査 ・血液検査
- (糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)

● 健診の受診方法

実施期間：令和6年5月29日～7月31日

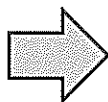
方 法：各地区公民館等での集団健診

詳細は、申込後に郵送される健診通知をご確認ください。

● オプション

- ・心電図検査 (+600円)
- ・眼底検査 (+400円)

お申し込みは
二次元バーコード
から



〈申込み締切日〉

- 第1弾 4月18日 (木)
- 第2弾 5月10日 (金)
- 第3弾 6月10日 (月)
- 第4弾 6月30日 (日)

【問合せ先】 飯田市保健課 電話0265-22-4511 (内線5534)

…… 飯田市国保にご加入の39歳以下の皆さま ……………

34歳以下の方で健診をご希望の方は、☎0265-22-4508 (直通)へお電話ください。

※4月1日以前から継続して飯田市国保にご加入の35～39歳の方 (R7.3.31時点年齢) には、自動的に通知が郵送されます。(申込不要)