

南信州  
しらびそ高原

天の川

4月13日OPEN



10畳和室（トイレ付）ご利用の場合 1名様ご利用） 17,600円のところ

特別ご宿泊プラン

12,000円（税込み）

お部屋おまかせ2食付きプラン 1名様

期 間 4/14~7/12ご宿泊分まで

4/27・28 5/3・4・5除く

土曜日 +2200円

星空観察会開催日 +1100円

グレードアッププラン +2800円

（鹿肉陶板焼き・信州牛からお選び  
ください）

お申込み 050-3583-2302



星空観察会

5/6~10

6/4~8

7/4~8

みずがめ座η

こと座η

流星群

4/30~5/10



## 高原ロッジ下栗

『域産域消の食育店』認定店

地元・下栗産のそば粉や下栗いもなどを使った地元料理を提供します。

宿泊料金（1泊2食付）  
10,010円(税込)～

※冬季は暖房費660円追加



[予約・問合せ]  
電話 0260-36-2758  
HP <https://www.tirorujapan.com/>

## そば処 村の茶屋



国道152号線沿いの  
古民家の蕎麦屋  
揚げたて天ぷらが美味！

[予約・問合せ]  
電話 0260-36-2888  
定休日 火曜日

## 農産物直売所

特製のえごま味噌は、五平餅、イモ田楽、おでんにとってもよく合うお味噌です。

[問合せ]  
電話 0260-36-2210  
定休日：月・火・水曜日  
※天候により臨時休業あり

## パン屋（加工所）

給食で食べたコッペパンがあります。懐かしの揚げパンもあるよ。

[問合せ]  
電話 0260-36-2215  
定休日：火曜日

## 大島河原キャンプ河川公園オートキャンプ場



美しい清流「上村川」で川遊び！！  
夜には満天の星！！

飯田ICから車で40分

サイト料金 5,000円(税込)  
AC電源 500円(税込)  
デイキャンプ 2,000円(税込)

[お問合せ]  
電話 080-3383-1849  
定休日 水曜日

ご予約はネットから



## 食事処 はんば亭



天空定食は、下栗でしか味わえない物ばかり

[予約・問合せ]  
電話 0260-36-1005  
定休日 水・木曜日

## 喫茶 かみ



〔国道152号線沿いの とんがり屋根の喫茶店 じつはお食事処！下栗イモコロッケは 熱々ホクホク！手打ち蕎麦が絶品！〕

※宴会はお気軽にご連絡ください  
[予約・問合せ]  
電話 0260-36-2744  
定休日 月曜日

## 新島食堂/食と体験の宿まごころ



旬の食材を取り入れた彩り豊かなランチをご提供いたします。会食やお弁当などのご相談もお気軽にお問い合わせください。

【ランチの営業】  
日・月・火（要予約）

[問合せ]  
電話 070-9036-8930  
<http://www.magokoro2022kami.com/>

## まつり伝承館 天伯



秋葉街道にひらいた上村の歴史・民俗・自然の姿と、国の重要無形民俗文化財である『遠山の霜月祭り』を紹介しています。上村4地区の神面のほか、祭りのクライマックス四面の舞の再現ジオラマが見ものです。

開館時間  
午前9時30分～午後4時30分  
入館料  
大人200円・小中学生100円

[問合せ]  
電話 0260-36-2005  
定休日 月・木曜日

## 遠山郷しぜんとあそぼう体験プログラム/



釣り・ハイキング・ジオツアー・藤糸織物・草木染…など約30の体験プログラム

詳しくはこちら⇒ [上村体験プログラム](#) 🔍 検索 [kamimura-taiken.com](http://kamimura-taiken.com)

案内所：上村自治振興センター 飯田市上村754-2 TEL.0260-36-2211

## 上村まちづくり委員会 (株) 大空企画