

森っこは、保育園年少に上がる前まで(主に0～3歳)の親子のみなさんが気軽につどい、親子で楽しめる交流の場です。プレパパ・プレママの見学也大歓迎♪ 笑顔いっぱいの森っこへぜひ遊びに来て下さい♪

予約制で開館しています。

当日、予約をしていない場合も空いていればご利用できますので、お気軽にスタッフへお声がけください。

★…開館日【開館時間 10:00～15:00】

日	月	火	水	木	金	土
						1★
2	3 公園 休館日	4 父の日の プレゼント★	5 父の日の プレゼント★	6 父の日の プレゼント★	7★	8★
9 パパと あそぼ♪★	10 公園 休館日	11★	12 ベビー マッサージ★	13 おひざで リトミック♪★	14★	15★
16 Family day ～父の日～★	17 公園 休館日	18 トイレ トレーニング★	19 食育★	20	21 食育★	22★
23/30	24 公園 休館日	25 写真講座★	26 ベビー マッサージ★	27 リトミックで あそぼ♪★	28 ヨガ★	29 親子であそぼ♪ ファミサポ説明会★

講習会・イベント詳細

🕒…時間 🧑‍🤝🧑…持ち物 💰…料金
👤…主催・協力・講師



LINE登録はコチラ▲

予約方法

公園事務局へのお電話 または、『森っこ 公式LINEアカウント』からお申し込みください。
『森っこ公式LINEアカウント』は、右記QRコードからご登録ください。

父の日のプレゼントづくり

★定員:各10組 ★予約開始:5/24(金) 9:00～

🕒 4(火)・5(水)・6(木) ①10:00～ ②10:45～

★詳細は、後日公式LINEアカウントにてお知らせいたします。

パパとあそぼ♪

★定員:15組 ★予約開始:5/24(金) 9:00～

🕒 9(日) 10:00～12:00

★パパとお子さんでお越しください!!
一緒にリズムあそびやパパ座談会をしたいと思います。

ベビーマッサージ

★定員:8組 ★予約開始:5/24(金) 9:00～

- 🕒 12(水)・26(水) 10:00～
- 🧑‍🤝🧑 防水シート・フェイスタオル・お子さんの水分
- 💰 ホホバオイル代 500円
- 👤 日本アタッチメント育児協会
ベビーマッサージインストラクター 福島 章子さん

★お子さんとスキンシップ♡しましょう♪

おひざでリトミック♪

★定員:20組 ★予約開始:5/24(金) 9:00～

🕒 13(木) 10:00～10:45
👤 長沼 香さん

★小さなお子さんが楽しめる
おひざの上でできるリトミック♪

Family day ～父の日～

★定員:18組 ★予約開始:5/24(金) 9:00～

🕒 16(日) 10:00
👤 傾奇組

★傾奇組のみなさんと一緒に親子
親子体操を楽しみましょう♪

【傾奇組(かきぎくみ)さんご紹介】

今年で結成10周年!

飯田下伊那の保育士さんが、公立・私立を問わず、有志で集まり立ち上げた団体。

子どもやその家族が、「早く保育園に
いきたい!」「子育てが楽しい!」と思える
ことを目指して活動を行っています。

トイレトレーニングのおはなし

★定員:15組 ★予約開始:6/7(金) 9:00～

🕒 18(火) 10:00～
👤 丸山地区 担当保健師 さん

★夏に向けてトイレのPoint!のおはなしを
聞いてみましょう。

リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:6/14(金) 9:00～

🕒 27(木) 10:00～10:45
👤 長沼 香さん

★親子でリズムに合わせて体を
動かして、あそびましょう♪

食育 ～取り分けごはん～

★定員:各12組 ★予約開始:6/7(金) 9:00～

🕒 19(水)・21(金) 10:00～
🧑‍🤝🧑 エプロン・三角巾・マスク・ごはん
💰 200円

★大人のご飯から取り分けしやすい、
麻婆豆腐とデザートをつくって食べ
ましょう。

ヨガ体験

★定員:各10組 ★予約開始:6/14(金) 9:00～

🕒 28(金) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
🧑‍🤝🧑 フェイスタオル・飲み物
👤 ヨガ講師 佐々木 由佳さん

★身体を動かしてリフレッシュしましょう!!

写真講座

★定員:6組 ★予約開始:6/14(金) 9:00～

🕒 25(火) 10:00～
🧑‍🤝🧑 一眼レフ or ミラーレス一眼カメラ
(スマートフォン不可)
👤 ママカメラマン 望月 あやさん

★お子さんのいいお顔を撮るコツ
を学びましょう

親子であそぼ♪ ファミサポ説明会

★定員:12組 ★予約開始:6/14(金) 9:00～

🕒 29(土) 10:00

★親子リズムあそびを楽しんだ後、
ファミリーサポートセンターの説
明&登録会を行います!!



子どもの森だより

6月号

6月の休館日

3月・10月・
17月・24月

●時間 ●場所 ●持ち物
●料金 ●主催・協力・講師

▼ホームページ

▼Instagram



森森子ども大学は、誰でも参加できる体験イベントです♪

※イベントは材料がなくなり次第終了となります。※特別な表記のないイベントは予約なしで参加できます。※内容に変更がある場合、公園HPにてお知らせいたします。

森森子ども大学

父の日のプレゼントづくり



1[土]
10:00~12:00/13:30~15:00 ●なかまの館
●200円

ペットボトルで砂時計づくり



2[日]
10:00~12:00/13:30~15:00 ●土の工房
●50円

窯焼きピザづくり 〜ツナマヨ〜



予約制
5/17(金)~受付
8[土]
9[日]
10:00 10:20 10:40 ●食の工房
●350円

染め紙でうちわづくり



15[土]
16[日]
10:00~12:00/13:30~15:00 ●風の回廊
●200円

手づくりでんでん太鼓



22[土]
10:00~12:00/13:30~15:00 ●なかまの館
●200円

ラベンダースティックづくり



23[日]
10:00~12:00/13:30~15:00 ●なかまの館
●200円

手打ちうどんづくり



予約制
5/17(金)~受付
29[土]
30[日]
10:00 10:45 11:30 ●食の工房
●300円

『ピアノの日』のお知らせ

『ピアノの日』は、公園に設置されたグランドピアノを楽める日です♪
使用についての詳細は、
右下のQRコードからご
確認ください。



6月のピアノの日
8日(土)・9日(日) 10:00~17:00
※公園閉館日の平日 14:00~17:00も使用可能です



森森大学院

大人向け体験学習講座

『森森大学院』は、中学生以上が対象の予約制 大人向け体験講座です。
新しい趣味の発見や、技術のスキルアップに! ぜひご参加ください♪
講座の詳細・お申し込みは、お電話 または、右記QRコードからご確認ください。



とんぼ玉教室 ~宙玉のネックレスづくり~



22[土]
9:30~16:00 ●食の工房 ●屋敷・エプロン
●4,500円 ●とんぼ玉作家 城下 鮎子さん

木のスプーンづくり



30[日]
10:00~15:00 ●風の回廊 ●屋敷・小刀 (あれば)
●1,000円 ●工房 葉々 水上 雅彦さん

森森市民大学

公園内でイベントを行ってみませんか? 個人で行う小規模イベントから園内全体を使った大規模イベントまで、
イベント会場として公園を利用することができます。開催をご検討の方は公園事務局までお問い合わせください。

★みんなでミニ四駆を楽しもう! ミニ四駆を走らせよう



1[土]
10:00~15:00 ●なかまの館
●ミニ四駆 ●参加費100円 貸出100円
●mochi四駆

★動かなくなったおもちゃを 修理屋さんに見てもらおう!



8[土]
22[土]
10:00~11:00 受付 ●なかまの館
●動かなくなったおもちゃ ●無料
●玩具の修理屋さん

★左官さんと一緒にピカピカの どろだんごをつくらう!



9[日]
10:00~15:00 ●風の回廊
●200円 ●さかんじやろう会

予告 開催日: 7/14(日)・15(月祝) 12:30~

戦国水合戦

SINCE 2014

参加予約 6/4(火)から受付開始
予約優先・定員に達し次第終了

アツい夏を乗り切る、イイダで最もアツい戦い!

『戦国水合戦』の参加予約の受付が、6/4(火)より始まります。

対象は、おおむね小学生以上、大人の参加も大歓迎!

皆さまのご参加お待ちしております♪



イベント概要 ●7/14(日)・15(月祝) 12:30~13:00 受付 (15:00終了予定) ●風の回廊
●水鉄砲・めれてもいい格好 他(詳細おたて) ●1人 300円(保険料込)
イベントの詳細・お申し込みは、『戦国水合戦』特設ページから!▶

理科実験 ミュージアム



2[日]

ふしぎな 黒い壁を作ろう



10:00~12:00/13:00~15:00 ●無料 ●おいで館 ●南信州飯田おもしろ科学工房

9[日]

虹を作ろう



16[日]

無限グライダー を飛ばそう



23[日]

【特別講座】 とぶ 飛ぶ 飛ぶ 〜クジラをとばそう〜



30[日]

【高校生企画】 作って遊ぼう! 紙皿カーリング



10:00~ 10:00~
13:00~ 14:00~ ※申し込み不要

理科実験ミュージアムへのお問い合わせ ⇒ 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 0265-22-4511(内線:3742)