

親子であそぼ♪ 森っこ 10がっ 2024

森っこは、保育園年少に上がる前まで(主に0~3歳)の親子のみなさんが気軽につどい、親子で楽しめる交流の場です。プレパパ・プレママの見学も大歓迎♪ 笑顔いっぱい森っこへぜひ遊びに来て下さい♪

予約制で開催しています。当日、予約をしていない場合も空いていればご利用できますので、お気軽にスタッフへお声がけください。

日	月	火	水	木	金	土
★…開館日【開館時間 10:00~15:00】		1 ★	2 ★	3 子育て応援ひろば	4 ミニ運動会★	5 ミニ運動会★
6	7 公園 休館日	8 ★	9 ベビーマッサージ★	10 おひざでリトミック★	11 ★	12 太鼓であそぼ♪
13	14	15 公園 休館日	16 ★	17 ★	18 出前健康講座	19 Family day ~ハロウィン~★
20	21 公園 休館日	22 写真講座★	23 ★	24 リトミックであそぼ♪	25 英語であそぼ♪	26
27	28 公園 休館日	29 ヘアカット講座	30 アロマの保湿クリーム★	31 ★		

講習会・イベント詳細

- 🕒…時間
- 👤…持ち物
- 💰…料金
- 👥…主催・協力・講師



LINE登録はコチラ▲

予約方法

公園事務局へのお電話または、『森っこ 公式LINEアカウント』からお申し込みください。
『森っこ公式LINEアカウント』は、右記QRコードからご登録ください。

ミニ運動会

★定員:30組 ★予約開始:9/26(木) 9:00~

- 🕒 4(金)・5(土) 10:00~
- 👤 水分・うわばぎ(あれば)
※おいで館にて開催

★みんなで体を動かして、運動会を楽しもう♪

ベビーマッサージ

★定員:8組 ★予約開始:9/26(木) 9:00~

- 🕒 9(木) 10:00~
- 👤 防水シート・フェイスタオル・おさんの水分
- 👤 ホホバオイル代 500円
- 👤 日本アタッチメント育児協会
ベビーマッサージインストラクター 福島 章子さん

★おさんとスキンシップ♡しましょう♪

おひざでリトミック

★定員:20組 ★予約開始:9/26(木) 9:00~

- 🕒 10(木) 10:00~10:45
- 👤 長沼 香さん

★小さなおさんが楽しめるおひざの上でできるリトミック♪

太鼓であそぼ♪

★定員:各15組 ★予約開始:9/26(木) 9:00~

- 🕒 12(土) ⑩10:00 ⑪11:00
- 👤 うわばぎ ※おいで館にて開催
- 👤 芸能表現師 久高 徹也さん

★公園との共催イベント♪
保育園・小学校のお友達と一緒に太鼓を楽しみましょう♪

飯田市立病院 出前健康講座

★定員:15組 ★予約開始:9/26(木) 9:00~

- 🕒 18(金) 10:00~
- 👤 飯田市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 澤柳 賢さん

★『子どものスキンケアについて』のおはなしです。

Family day ~ハロウィン~

★定員:各15組 ★予約開始:9/26(木) 9:00~

- 🕒 19(土) ⑩10:00 ⑩10:30
- ※風の回廊にて開催

★仮装をして、風の回廊と原っぱでスタンパラリーをして楽しみましょう☆

写真講座

★定員:6組 ★予約開始:10/11(金) 9:00~

- 🕒 22(火) 10:00~
- 👤 一眼レフ or ミラーレス一眼カメラ (スマートフォン不可)
- 👤 ママカメラマン 望月 あやさん

★お子さんのいいお顔を撮るコツを学びましょう
※今年度初めての方限定の講座です。

リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:10/11(金) 9:00~

- 🕒 24(木) 10:00~10:45
- 👤 長沼 香さん

★親子でリズムに合わせて体を動かし、あそびましょう♪

いいだ子育て 応援ひろば

10/3(木)
10:00~12:00/
13:00~15:00
飯田文化会館 会館棟

英語であそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:10/11(金) 9:00~

- 🕒 25(金) 10:00~
- 👤 ラボ下井パーティー

★親子で楽しく英語にふれてみましょう♪
今回はハロウィンです。

ヘアカット講座

★定員:各4組 ★予約開始:10/11(金) 9:00~

- 🕒 29(火) ⑩10:00 ⑩10:30 ⑩11:00
- 👤 散髪に必要なもの (ハサミ・バリカン・ケアなど)
- 👤 ホワイトパーチのみなさん

★対象:1歳~
美容師さんにカットのコツを教わります♪

アロマの保湿クリームづくり

★定員:各5組 ★予約開始:10/11(金) 9:00~

- 🕒 30(水) ⑩10:00 ⑩10:30 ⑩11:00
- 👤 550円
- 👤 日本アロマ環境協会インストラクター 福島 章子さん

★みつろうとオイルを使った保湿クリームをつくってみましょう。

子育てを応援する団体が集合! 親子・プレパパ・プレママのみなさん一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

※駐車場は飯田文化会館駐車場をご利用ください。

あそびコーナー

- ★ダンボール迷路
- ★ボールコロコロ
- ★空き箱つむつむ
- ★こころボールリング
- ★お手玉ダーツ



空き箱つむつむ

体験・展示

- ★おさんぽバルーンづくり
- ★フォトスポット
- ★防災コーナー
- ★ごゆっくりコーナー
- ★妊婦さんコーナー



おさんぽバルーン

★つどいの広場 等 紹介展示

催し

- 10:30~ 親子リズムあそび ファミサボ紹介&登録会
- 11:40~ ミニコンサート
- 13:30~ 親子リズムあそび ファミサボ紹介&登録会
- 14:40~ 親子体操

主催:飯田市つどいの広場連絡協議会
共催:飯田市社会福祉協議会・飯田市公民館・飯田市保健課

《お問い合わせ》
つどいの広場連絡協議会 事務局(こども課)
TEL:0265-22-4511 (内線 5353)



子どもの森だより 10月

10月の休館日
7月・15(火)・21(月)・28(月)

▼ホームページ ▼Instagram

●時間 ●場所 ●持ち物 ●料金 ●主催・協力・講師

森森子ども大学

森森子ども大学は、誰でも参加できる体験イベントです!

※イベントは材料がなくなり次第終了となります。※特別な表記のないイベントは予約なしで参加できます。※内容に変更がある場合、公園HPにてお知らせいたします。

木の実でフォトフレームづくり

5[土]
①10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館
●300円 ●ピンズ工房 筒井 寛さん

太鼓であそぼ

予約制
9/10(水)~受付

12[土]
①10:00 ②11:00 おいで館 うわげま
●無料 ●芸能表現師 久高 徹也さん

窯焼きピザづくり~ハロウィン~

予約制
9/10(水)~受付

13[日]
14[月祝]

●定員 各6組。ご予約は公園事務局まで。
①10:00 ②10:20 ③10:40 ●食の工房
●350円

ハロウィンのスノードームをつくろう

19[土]
20[日]

①10:00~12:00/13:30~15:00 ●なかまの館
●350円

観月の夕べ

19[土]
①17:30~受付 20:00終了予定 ●風の回廊
●無料 ●観月の夕べ実行委員会

仮装大歓迎! ハロウィンを楽しもう!

“イタズラ”をテーマに内容をリニューアル!!
ハロウィンのお化けになりきって、
イタズラをしながらお菓子を集めよう!

参加予約はコチラから▶

予約制
9/27(金)~受付

26[土]
27[日]

①10:00~11:30/13:00~14:30
●風の回廊 ●300円

同時開催! テックレンジャーショー

高校野球隊

26[土]のみ
①13:00 開場 13:30 開演 ●風の広場 ●無料
●飯田OIDE長郷高校 コンピュータ制御部の皆さん

大人向け体験学習講座
森森大学院

初心者向け 風景画油絵講座

予約制

19[土]
20[日]

●初級者でも楽しく描ける! 『秋のアルプス』の油絵に挑戦しましょう!
①10:00~15:00 ●土の工房 ●屋敷汚れてもいい服装
●2回で5,000円 ●食味美術院 会員公園スタッフ 菅沼 昭彦

11月19日は「いい育児の日」
NIPPON KODOMONETWORK (株) 主催

子育て応援フェス! IKU×IKU

11/16(土)・17(日) 10:00~15:00

今年で4年目となる『子育て応援フェス! IKU×IKU』を11/16(土)・17(日)の2日間 開催いたします。
現在、PR・クラフト・飲食・フリーマーケットの4つのジャンルで出店者を募集!
イベントの趣旨に賛同してくださる方なら、企業・団体・個人を問わず、誰でも出店できます!
詳細は下記 二次元バーコードからご確認ください。

出店者募集 イベントの詳細・お申し込みはコチラ▶

募集締切 9/30(月)まで

『ピアノの日』

『ピアノの日』は、公園に設置されたグランドピアノを楽しめる日です!
使用についての詳細はコチラから▶

10月のピアノの日
12日(土)・13日(日)・14日(月祝)
10:00~17:00

※開館日の平日 14:00~17:00も使用可能です。

森森市民大学

市民のみなさんによるイベント

公園内でイベントを行ってみませんか?
個人で行う小規模イベントから園内全体を使った大規模イベントまで、イベント会場として公園を利用することができます。
開催をご検討の方は、公園事務局までお問い合わせください。

6[日] **トラックの日フェスティバル2024 in 飯田**

★10/19はトラックの日! はたらく車の展示や、ものづくり体験、ステージ発表などなど... 催しが盛りだくさん!
みんなで楽しもうトラックワールド!

イベントの詳細・最新情報は公式Instagramから▶

①9:00~15:00 ●公園全体 ●入場無料 ●(公社)全日本トラック協会/(公社)長野県トラック協会/下伊那トラック協会

12[土]
26[土] **おもちゃの修理屋さん**

★動かなくなったおもちゃを修理屋さんに見てもらおう!

①10:00~11:00 受付 ●なかまの館
●動かなくなったおもちゃ ●無料
●玩具の修理屋さん

理科実験ミュージアム

6[日] **踊る静電気ビーズを作ろう**

①10:00~12:00/13:00~15:00 ●無料 ●おいで館 ●南信州飯田おもしろ科学工房

13[日] **結いターンブーメランを作ろう**

①10:00~12:00/13:00~15:00 ●無料 ●おいで館 ●南信州飯田おもしろ科学工房

20[日] **ミラーボックスを作ろう**

①10:00~12:00/13:00~15:00 ●無料 ●おいで館 ●南信州飯田おもしろ科学工房

27[日] **【特別講座】星座早見盤を作ろう**

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00