

# 親子であそぼ♪森っこ 12<sup>2024</sup>がっ

森っこは、保育園年少に上がる前まで(主に0～3歳)の親子のみなさんが気軽につどい、親子で楽しめる交流の場です。プレパパ・プレママの見学也大歓迎♪ 笑顔いっぱい森っこへぜひ遊びに来て下さい♪

予約制で開館しています。

当日、予約をしていない場合も空いていればご利用できますので、お気軽にスタッフへお声がけください。

★…開館日【開館時間 10:00～15:00】

| 日             | 月         | 火           | 水            | 木              | 金                   | 土                     |
|---------------|-----------|-------------|--------------|----------------|---------------------|-----------------------|
| 1 森のぽかぽかクリスマス | 2 公園休館日   | 3 クリスマスリース★ | 4 ルームスプレー★   | 5 ★            | 6 整理収納★             | 7 ★                   |
| 8             | 9 公園休館日   | 10 ヨガ★      | 11 ベビーマッサージ★ | 12 おひざでリトミック★  | 13 親子であそぼ♪ファミサポ説明会★ | 14 ★                  |
| 15            | 16 公園休館日  | 17 食育★      | 18 食育★       | 19 英語であそぼ♪★    | 20 ★                | 21 Family day～クリスマス会★ |
| 22            | 23 公園休館日  | 24 クリスマス会★  | 25 クリスマス会★   | 26 リトミックであそぼ♪★ | 27 ★                | 28                    |
| 29 年末年始休館     | 30 年末年始休館 | 31 年末年始休館   |              |                |                     |                       |

## 講習会・イベント詳細

🕒…時間 📍…持ち物 💰…料金  
👤…主催・協力・講師



LINE登録はコチラ▲

### 予約方法

公園事務局へのお電話 または、『森っこ 公式LINEアカウント』からお申し込みください。  
『森っこ 公式LINEアカウント』は、右記QRコードからご登録ください。

### クリスマスリースづくり

★定員:各5組 ★予約開始:11/22(金) 9:00～

- 🕒 3(火) ①10:00 ②10:30 ③11:00
- 💰 550円

★公園の植物を使って本格的なリースづくりに挑戦してみましょう☆

### ルームスプレーづくり

★定員:10組 ★予約開始:11/22(金) 9:00～

- 🕒 4(水) 10:00～
- 📍 オイル代 500円
- 👤 アロマ環境協会 ハンドセラピスト 福島 章子さん

★自分の好きな香りのルームスプレーをつくらってリラクスタイムを過ごしましょう。

### 整理収納のおはなし

★定員:15組 ★予約開始:11/22(金) 9:00～

- 🕒 6(金) 10:00
- 📍 北欧式整理収納プランナー 勝野 愛里さん
- ※個別相談アリ(先着順)

～片付け苦手意識からの解放のコツ～  
★片付けが苦手な理由や片付けマインドを知ろう

### ヨガ体験

★定員:各10組 ★予約開始:11/22(金) 9:00～

- 🕒 10(火) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
- 📍 フェイスタオル・飲み物
- 👤 ヨガ講師 佐々木 由佳さん

★身体を動かしてリフレッシュしましょう!!

### ベビーマッサージ

★定員:8組 ★予約開始:11/22(金) 9:00～

- 🕒 11(水) 10:00～
- 📍 防水シート・フェイスタオル・お子さんの水分
- 📍 ホホバオイル代 500円
- 👤 日本アタッチメント育児協会 ベビーマッサージインストラクター 福島 章子さん

★お子さんとスキンシップ♡しましょう♪

### おひざでリトミック♪

★定員:20組 ★予約開始:11/22(金) 9:00～

- 🕒 12(木) 10:00～10:45
- 👤 長沼 香さん

★小さなお子さんから楽しめるおひざの上でできるリトミック♪

### 親子であそぼ♪ ファミサポ説明会

★定員:12組 ★予約開始:12/7(土) 9:00～

- 🕒 13(金) 10:00

★親子リズムあそびを楽しんだ後、ファミリーサポートセンターの説明&登録を行います!!

### 食育 ～簡単バッククッキング～

★定員:各12組 ★予約開始:12/7(土) 9:00～

- 🕒 17(火)・18(水) ①10:00～
- 📍 エプロン・三角巾・マスク
- 💰 250円

★ポリ袋をつかって簡単にバランスの良い食事づくりに挑戦しよう! 非常時の備えにもなります。

### 英語であそぼ♪

★定員:15組 ★予約開始:12/7(土) 9:00～

- 🕒 19(木) 10:00
- 👤 ラボ下井 パーティー

★親子で楽しく英語にふれてみましょう♪

### Family day ～クリスマス～

★定員:25組 ★予約開始:12/7(土) 9:00～

- 🕒 21(土) 10:00～
- 💰 100円

★ソノール クラリネットアンサンブルのみなさんによるコンサート♪ぜひ、ご家族でお楽しみください。

### クリスマス会

★定員:各25組 ★予約開始:12/7(土) 9:00～

- 🕒 24(火)・25(水) 10:00～
- 💰 100円

★お歌やリズムあそび、パネルシアターなど、みんなでクリスマスを楽しみましょう♪

### リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:12/7(土) 9:00～

- 🕒 26(木) 10:00～10:45
- 👤 長沼 香さん

★親子でリズムに合わせて体を動かし、あそびましょう♪





# 子どもの森だより 12月号

12月の休館日

2月・9月・16月・  
23月・29日・1/3(金)

時間 場所 持ち物  
料金 主催 協力 講師

ホームページ

Instagram



森森子ども大学

森森子ども大学は、誰でも参加できる体験イベントです♪

※イベントは材料がなくなり次第終了となります。※特別な表記のないイベントは予約なしで参加できます。※内容に変更がある場合、公園HPにてお知らせいたします。

1回

## 森のぽかぽかクリスマス

リースづくり・ピサづくり・人形劇が楽しめる特別イベント♪  
今年は、「よろず劇場とんがらし」さんによる公演が行われます。

9:30～ 受付・リースづくり 【場所】なかまの館

10:30～ ピサづくり(受付順にご案内します) ※マスクの着用をお願いします

13:30～ 人形劇公演-よろず劇場とんがらし 『おとぎの国のゆひん屋さん』

◆ 予約制 ◆

予約受付開始  
11/5(火)～

お申し込みは、  
かざこし子どもの森公園  
☎0265-59-8080  
まで

◆ 定員 ◆

50組

人形劇公演のみ 15人

◆ 料金 ◆

★ひとり券 ————— 1,500円

★おやこ券 ————— 2,500円

(子ども1人・大人1人)

★かぞく券 ————— 3,500円

(子ども・大人を含む家族 5人まで)

★人形劇公演のみ ——— 800円

※リースとピサは、チケット1枚(ひとり券・おやこ券・かぞく券)につき、1つ つくれます。  
2つ以上 つくりたい場合は、おやこ券・かぞく券とひとり券を組み合わせてお申し込みください。

※おやこ券・かぞく券は、原則 保護者・子の組み合わせを対象とします。

※2歳以下のお子さまは人数に含めません。

例)母と2歳の子 1人⇒「ひとり券」で参加可能。



◆ 劇団紹介 ◆

よろず劇場とんがらし  
『おとぎの国のゆひん屋さん』

「あかぎさんちゃん」「三匹のこぶた」「うさぎとかめ」など  
よく知られている作品が次々と登場する欲張りな作品。  
人形劇と腹話術、演劇が融合した斬新なスタイルにも  
注目です。

併演『サ・ドラマティック腹話術トンちゃんのシンデレラ』

◆ NPO法人いいだ人形劇センター  
飯田文化会館  
かざこし子どもの森公園

リースづくりに挑戦しよう



7(土)  
8(日) 10:00～12:00/13:30～15:00 木の工房  
500円

年賀状ステンシルに挑戦★



14(土)  
15(日) 10:00～12:00/13:30～15:00 なかまの館  
150円

窯焼きピサづくり～ホワイトソース～



21(土)  
22(日) 10:00 10:20 10:40 食の工房  
350円

ミニミニ門松をつくろう



27(金)  
28(土) 10:00～12:00/13:30～15:00 なかまの館  
200円

森森市民大学

～市民のみなさんによるイベント～

公園内でイベントを行っていませんか？ 個人・団体まで  
規模に応じて、イベント会場として公園を利用することがで  
きます。公園事務局までお気軽にお問い合わせください。

14(土)  
28(土) おもちゃの修理屋さん

★動かなくなったおもちゃを修理屋さんに見てもらおう！  
10:00～11:00 受付 なかまの館  
★動かなくなったおもちゃ 無料 ★玩具の修理屋さん



森森大学院



大人向け体験学習講座

『森森大学院』は、中学生以上が対象の予約制 大人向け体験講座です。  
新しい趣味の発見や、技術のスキルアップに！ ぜひご参加ください♪  
講座の詳細・お申し込みは、お電話 または、右記QRコードからご確認ください。

とんぼ玉教室

～雪だるまと真珠をつかったペンダント～

予約制  
受付中！



8(日) 9:30～16:00 土の工房 昼食・エプロン 4,500円 土の工房 城下 結子さん

『ピアノの日』

『ピアノの日』は、なかまの館に設置された  
グランドピアノを弾く日です♪

利用についての詳細は、  
右下の二次元バーコード  
からご確認ください。



使用のルール・詳細はコチラから▼

12月のピアノの日

21(土) 13:00～17:00  
22(日) 10:00～17:00

※開館日 平日14:00～17:00も使用可能です。



お知らせ

★『森の雑貨&カフェ からんころん』は、冬期(12～3月)、土・日・祝日のみの営業となります。平日はお休みとなりますのでご了承ください。

★『理科実験ミュージアム』は、12月～3月までの間、お休みとなります。来年度4月より再開予定です。

★12/29(日)～1/3(金)までの期間、年末年始休館となります。遊具・駐車場はご利用いただけます。(駐車場利用時間 8:30～18:00)