

先輩隊員二名が卒業されました!!

三月十四日に今年度で地域おこし協力隊を
退任される二名の方の退任式が行われ、その
あと最後の月次ミーティングを行いました。
下久堅地区でひさかた和紙の会を通して活
動されていた大橋隊員と、南信濃地区で遠山
郷の森林資材「樽木」を活用して木製品の組立
キットを開発した布野隊員。お二人とも、課
題解決型地域おこし協力隊として、地域課題
に取り組む地域を盛上げられてきました。



(左から: 平沢、小池隊員、布野隊員、大橋隊員、毛利隊員)

そのほかに、上村
地域で食と体験の
宿「まごころ」新島
食堂」をされて活動
している小池隊員。
そして私と同じ提
案型地域おこし協
力隊として、新た
に三月から下久堅地
区に着任された毛
利隊員。
先輩隊員の方と
一緒にできた期間
は短かったです
が、ほかの地域で活
躍されている姿を見
上げて、自分も龍江地
域を盛上げていき
たいという気持ち
が強まりました。

暖かくなってきました!

土の中から虫が出てきて、作業
をしていたら汗をかくくらい。少
しづつ春がやってきて嬉しいです。
春といえば山菜の季節。フキノ
トウ、タラの芽、わらび: 最高です
ね!

「春の皿には苦みを盛れ」という言
葉があるそう。明治時代の医師
が著書に、「春苦味、夏は酢の物、秋
辛味、冬は油と合点して食べ。」と
説くほど昔から、春には苦いもの
を食べるといいと言われているん
ですね。

冬の体質を春に向けて切り替え
るために春野菜の持つ苦みを食べ
て溜まった老廃物を外に出し春の
体に切り替えていきたいですね!



フキノトウの根を掘ってみたので
こんなに太い!! 初めて見たので
驚きました。

天龍峡花祭りに出演!!

四月六日(日)に行われる天龍峡花祭りに、
箏の演奏で出演させていただくことにな
りました。

高校OGとしての文化祭出演や、マイバ
ントでの演奏は、グループで出ていたの
で、今回は初めての一人での演奏です。
最後の宝投げでは、豪華賞品が当たるか
も!?とのことですので、ぜひ最後までお楽
しみてください!!

令和7年 大宮通り桜まつり

4月6日 日
時間 9:00-15:00
会場 大宮通り

名勝 天龍峡花祭り

4月6日 日
時間 9:00-15:00
会場 天龍峡おまつり広場(大正広場)

天龍峡八重桜街道
さくら祭り

4月27日 日
時間 9:30-13:00
会場 龍江平野村広場

令和7年 飯田春の観光祭り

天龍峡温泉 天龍峡花祭り

天龍峡催事のご案内

9:30~10:00	開会式
10:00~10:20	今田人形座(人形浄瑠璃)
10:20~10:40	寿おやじバンド(昭和歌謡)
11:00~11:20	雅興行列(踊り披露)
11:20~12:00	DRIFT dance troupe(ヒップホップ)
12:00~12:30	和太鼓楽部 ウッホッホ(和太鼓)
12:30~13:00	colorful stars choir(ゴスペル)
13:00~13:30	和太鼓 花の木組(太鼓)
13:30~14:00	龍江オールスターズ(バンド演奏)
14:00~14:30	Destiny's (ヒップホップ)
14:10~14:30	舞臺(舞臺)
14:30~15:00	川野小学校金管バンド(金管演奏)
15:00~15:10	天龍島下り囃子(民謡舞踊)
15:10~15:30	宝投げ (スケジュールは変更になる場合があります)

お祭り広場

飯田春の観光祭り 天龍峡催事実行委員会