

令和7年4月23日

回覧

龍江地域づくり委員長 宮脇 正博
龍江環境委員会委員長 塩澤 勤

5月25日(日)は 春のごみゼロ運動日です

春の環境美化運動を全市一斉で実施することになりました。
ごみを減らし、環境にやさしい龍江地区を築くために、常会長さん、
環境委員さんを中心に、全戸参加で実施されますようお願い申し上げます。

記

- 1 実施する日 5月25日(日) 早朝30分程度 雨天決行

※午前8時30分までに、下記の一時的集積場所に運びこめるように、各常会で作業時間を調整してください。

- 2 場 所
各家庭の周り、不法投棄の場所等
- 3 一時的集積場所
1区：1区公民館前 2区：龍江公民館前駐車場
3区：龍江公民館前駐車場 4区：4区公民館前

- 4 注意事項
- ・3密(密閉、密集、密接)にならないよう気をつけてください。
 - ・手洗い、咳エチケット、風邪症状のある方の参加などご配慮下さい。
 - ・ごみを拾う時は手袋等を着用し、直接ごみに触れないようにして下さい。
 - ・環境教育の側面からも、多くの児童・生徒さん等がご参加されるようにご配慮願います。また、小中学生は安全な場所でごみ拾いをお願いします。



ポイ捨ては条例により禁止されています！

楽しく、嬉しく 運動しましょう

令和7年度

地域健康教室

開催のお知らせ

参加費
無料

令和7年

5月18日 日

受付 13:30 より

開始 14:00 ▶ 15:30

会場 龍江公民館 大会議室

〒395-2221 飯田市龍江4517



- ✓ [脳トレ]
- ✓ [ストレッチ]
- ✓ [簡単な筋トレフットケア]

など90分間の予定です。【休憩2回】

どなたでも 参加できます！
皆さんで楽しみながら健康になりましょう！！

講師

くらさわ みちえ
倉澤 美智恵 氏
健康運動指導士

日本スポーツ協会公認 水泳教師
日本パラスポーツ協会 中級パラスポーツ指導員

伊那市の公民館等で高齢者の方々の健康づくり
のお手伝いとして体操教室を行っています。

お問合せ

ゆいの会 事務局

☎ 0265-27-4600

受付時間：平日9:00～17:00

お気軽にお問い合わせください。

LINE公式アカウント

www.yuinosato-nagano.or.jp
社会福祉法人ゆいの里のホームページからも情報発信中！

