



ズビモの森だより

2025年8月・9月号

8・9月の休館日

8/4(月)・12(火)・18(月)・25(月)
9/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)

いいだ人形劇フェスタ2025

8/7(木)～10(日)の期間中、『いいだ人形劇フェスタ』が行われます! 公園で行われるプログラムは、下記の表をご参考ください。

※観劇にはワッペン(700円)が必要です。公園事務局でも販売しています。(3歳未満は不要)

公演プログラム

日	開演時間	劇団名	対象	公演時間
7 [木]	10:00	親子であそぼ 森っこ	0・1・2歳	30分
	11:00	親子であそぼ 森っこ	0・1・2歳	30分
	13:30	みなと座	0・1・2歳	30分
	14:30	みなと座	0・1・2歳	30分
8 [金]	10:30	人形劇だん 大福	乳幼児家族	50分
	13:30	人形劇だん 大福	乳幼児家族	50分
9 [土]	10:00	お笑い座 木綿	低学年	50分
	11:00	人形劇団 やまんば	0・1・2歳	30分
	11:45	パネルシアター らびか☆	全年齢	30分

予 予約制の公演です。ご予約は、いいだ人形劇フェスタHPからお申し込みください。

日 開演時間 劇団名 対象 公演時間

かざこし紙芝居フェスタ3rd ※詳細下記

10 [日]	10:00	マーガレット一家 りさ&たつ	どなたでも	45分
	11:00	紙芝居劇団どろんこ座 BUBLEN'S 紙芝居師うさぎ	どなたでも	45分
	13:00	人形劇団なむなむ 紙しばいや もっちい	どなたでも	45分
	14:00	想作紙芝居屋 そらいろしゅんすけ マーガレット一家 きむちゃん	どなたでも	45分
	15:00	恐怖紙芝居の〇〇一味 街のお楽しませやさん・梅ちゃん	どなたでも	45分

いいだ人形劇フェスタの詳細は、
フェスタ公式HPにてご確認ください▶



8/10(日) 公園を会場に行われる 紙芝居の祭典! かざこし紙芝居フェスタ3rd



さあさあ、寄ってらっしゃい見てらっしゃい!

8/10(日)紙芝居の聖地「かざこし子どもの森公園」にて、全国選りすぐりの紙芝居プレイヤーたちが、楽しい・面白い・ドキドキ・感動的・ビックリ・バカバカしい等々、多種多様な紙芝居を皆さまにハリキッテお届けします。

今年の会場は「なかまの館」に決定! 新導入のクーラーが利いていて、とっても涼しいですよ〜♪

かざこし紙芝居フェスタ 主催
マーガレット一家 たっちゃん



同時開催

かざこし子ども夏まつり

8/10(日) 10:00～15:00 風の回廊 100円〜

おたのしみゲーム
コーナーでお楽しみ!

森森子ども大学

森森子ども大学は、誰でも参加できる体験イベントです。
※イベントは材料がなくなり次第終了となります。※特別な表記のないイベントは予約なしで参加できます。
※内容に変更がある場合、公園HPにてお知らせいたします。

夏のキーホルダー&木のストラップづくり

夏休み特別企画
7/19(土) 8/31(日)
①10:00~15:00 なかまの館
※草のキーホルダー550円 木のストラップ200円

リサイクルタッパ人形をつくらう~ねこ~

8/7(木) 10/10(日)
①10:00~15:00 なかまの館 350円
※フェスタ公開時間中は休みします

昆虫プラバン

8/2(土)
①10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 350円

みんなで温暖化ウォッチ セミの抜け殻を探せ!

予約制 7/1(水)~受付
8/3(日) ①9:00 集合 ②風の回廊 無料
※対象:小学生以上(定員20名) ※予約は5/31(日)までお申し込みください
長野県環境保全研究所

太鼓であそぼ♪

予約制 7/23(水)~受付
8/3(日) ①10:00 ②11:00 ③風の回廊 ④帽子・水筒 無料 ⑤芸能表現師 久高 徹也さん

かざこし子ども夏まつり

8/10(日) 11(月祝)
①10:00~15:00 ②風の回廊 100円~
※雨天中止 ※定員:各20組 ※予約は公園事務局まで
※わなげ・水鉄砲射的・コインおとしなど... 楽しい出店がいっぱい!

夏休み!かとちゃんの陶芸教室

8/13(木)~17(日)
①10:00~15:00 ②土の工房 1,500円
③陶芸家 加藤 元秀さん

お野菜スタンプでめくぐりづくり

8/23(土) 24(日)
①10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 300円

おばけちようちんをつくらう

8/16(土)
①10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 200円

きもだめしを楽しもう♪

予約制 7/23(水)~受付
8/16(土) ①18:30 集合 ②風の回廊 ③懐中電灯 150円(保険料金)

クラフトパーク

様々な工作ワークショップ
自分だけの作品をつくらう!
①パステルアート
②シーリングスタンプ
③マイ箸づくり
④パラコード
⑤宝石つけん
8/17(日) ①10:00~15:00 なかまの館 300円~1,000円 程度(アースに違いがあります)

ピアノの日

『ピアノの日』は、なかまの館に設置されたランドピアノを楽しく弾く日です。
8・9月ピアノの日
8/30(土) 10:00~17:00 8/31(日) 10:00~17:00
9/21(日) 23(火祝) 10:00~17:00
※開館日 平日14:00~17:00も使用可能。

窯焼きピザづくり~ジャーマンポテト~

New
予約制 7/23(水)~受付
8/30(土) 31(日)
①10:00 ②10:20 ③10:40 ④食の工房 350円

ガラスドームのハーバリウムアクセサリづくり

9/6(土) 7(日)
①10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 500円~

クラフトパーク

8/17(日) ①10:00~15:00 なかまの館 300円~1,000円 程度(アースに違いがあります)

ピアノの日

8・9月ピアノの日
8/30(土) 10:00~17:00 8/31(日) 10:00~17:00
9/21(日) 23(火祝) 10:00~17:00
※開館日 平日14:00~17:00も使用可能。

秋の特別企画

8/13(土) 14(日) 15(月祝)
ほり出しのものがあつたかも! 子育て世帯向けフリーマーケットにこにこ♪森っこマーケット
①10:00~15:00 なかまの館 工房前広場 ②入場無料 ③どんぐりの会
自分だけのお気に入りを見つけよう! 手づくり品の販売&ワークショップ わくわく!ファミリークラフト
①10:00~15:00 ②風の回廊 ③アースに違いがあります。
大人気!やきたてのピザをつくってみよう! 今回は日替わりで3種類のソースが楽しめます!
予約制 8/20(水)~受付 ④ご予約は公園事務局まで
窯焼きピザづくり ①10:00 ②10:20 ③10:40 ④食の工房 ⑤マスク 350円
9/13(土) ツナマヨ 9/14(日) てのやききん 9/15(月祝) マルガリータ

木育 積み木づくり

予約制 8/20(水)~受付
9/20(土) ①10:00 ②風の回廊 ③1,000円 ④土器 茶や 水上 雅彦さん

【南信州サイエンスクエスト】公園の植生調査隊

予約制 9/21(日)~受付
9/21(日) ①10:00 ②風の回廊 ③30円(保険料) ④森林インストラクター 平澤 健さん

秋の虫調査隊

9/23(火祝) ①10:00 集合 ②風の回廊 ※雨天中止 ③虫とりあみ・虫カゴ 30円(保険料) ④飯田市美術館 学芸員 四方 圭一郎さん

砂絵を楽しもう

9/27(土) 28(日)
①10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 200円

わくわく!ファミリークラフト 出店者 募集中

9/13(土)~15(月祝)の3日間 行われる『わくわく!ファミリークラフト』にて、ハンドメイド品の販売・ワークショップを行う出店者の方を募集しています。
募集の詳細・お申し込みは、公園HPにてご確認ください。
申込締切 9/1(月)
詳細・お申し込みはコチラから▶

森っこマーケット 出店者募集中!

開催日 9/13(土)~15(月祝) 10:00~15:00
ファミリー向けフリーマーケットに、リユース品・ハンドメイド品などを出品してみませんか?
①森っこマーケット ★出店場所... 工房前広場 ★定員... 20組 ★出店料... 500円/3日間(区画 2m×2m)
②委託販売 ★定員... 30件 ★委託料... 300円/3日間(家族40点まで) (手づくり品のみの場合は500円) ※商品をお預かりし、スタッフが管理を行います。
【申込方法】ご来園・お電話にて 【申込締切】 8/19(火)まで
※このイベントは、子育てサークルが主催する、子育て世代同士の交流を目的としたフリーマーケットです。主催者が目的にふさわしくないと思われる場合、出店取りやめとなる場合があります。右記にて販売禁止物品・行為を公開しています。ご確認の上、お申し込みください。

親子であそぼ♪森っこ

地域子育て支援拠点 子育て親子のつどいの広場
予約制で開館しています。
予約をしていない場合も当日 空いていればご利用できます。お気軽にスタッフへお声がけください。

森っこは、保育園年少に上がる前まで(主に0~3歳)の親子のみなさんが気軽につどい、親子で楽しめる交流の場です。プレパパ・プレママの見学も大歓迎! 笑顔いっぱい森っこへぜひ遊びに来て下さい!

★...開館日【開館時間 10:00~15:00】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
8月	3 太鼓であそぼ♪	4 公園 休館日	5 ウクレレと歌おう♪	6	7 いっぱい人形劇フェスタ	8 いっぱい人形劇フェスタ
	10 いっぱい人形劇フェスタ	11 かざこし子ども夏まつり	12 公園 休館日	13	14	15
	17	18 公園 休館日	19	20	21 おひげでリトミック♪	22 写真撮影会II
	24 パパとあそぼ♪	25 公園 休館日	26	27 ベビーマッサージ	28 リトミックであそぼ♪	29
	31					30 家族の足健康講座

日	月	火	水	木	金	土
9月	1 公園 休館日	2 ウクレレと歌おう♪	3 ベビーマッサージ	4 敬老の日プレゼント	5 敬老の日プレゼント	6 敬老の日プレゼント
	7	8 公園 休館日	9 ほっとタイム	10	11 おひげでリトミック♪	12
	14 森っこマーケット	15 森っこマーケット	16 公園 休館日	17 ベビーマッサージ	18 離乳食づくり	19 ヨガ体験
	21	22 公園 休館日	23	24	25 リトミックであそぼ♪	26
	28 マタニティクラブ	29 公園 休館日	30 動画講座			

講習会・イベント 詳細

予約方法

公園事務局へのお電話 または、『森っこ 公式LINEアカウント』からお申し込みください。
『森っこ公式LINEアカウント』は、右記から登録ください。

写真撮影会II

★定員:10組 ★予約開始:8/5(水) 9:00~
①22(金) 9:45~ ②500円 (2ペア付)
③カメラ・スマートフォン
④ママカメラマン 望月 あやさん
★お子さんのいいお顔を撮るコツを学びましょう
※8/10日どちらか一方のみ参加可能。
ご予約は公式LINEからのみ。

ウクレレと歌おう♪

★定員:20組 ★予約開始:8/26(火) 9:00~
①2(火) 10:00 ②久保田 ござえさん

ウクレレと歌おう♪

★ウクレレの音に合わせてみんなで歌ったり、ウクレレに触ってちょっと弾いてみませんか?
※初めての方優先

ヨガ体験

★定員:各10組 ★予約開始:9/10(水) 9:00~
①19(金) ②10:00~10:30 ③10:45~11:15
④フェイスタオル・飲み物
⑤ヨガ講師 佐々木 由佳さん

木育 積み木づくり

★定員:20組 ★予約開始:9/10(水) 9:00~
①19(金) ②10:00~10:30 ※風の回廊にて受付
③1,000円
④土器 茶や 水上 雅彦さん
★木のお話しを聞きながら、香り・色・重さの違いなどを感じてみましょう。

太鼓であそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:7/23(水) 9:00~
①3(日) ②10:00 ③11:00
④帽子・水筒 ※風の回廊にて開催
⑤芸能表現師 久高 徹也さん

太鼓であそぼ♪

★公園との共催イベント♪
保育園・小学生のお友だちと一緒に太鼓を楽しみましょう!

ベビーマッサージ

★定員:3組 ★予約開始:8/5(火) 9:00~
①27(木) ②17(土) 10:00~
③防水シート・フェイスタオル・お子さんの水分
④ホホバオイル代 500円
⑤日本アロマテラピー協会 ⑥ベビーマッサージインストラクター 福島 章子さん
★お子さんとスキンシップ♡しましょう!

親子であそぼ♪ ほっと♡タイム

★定員:10組 ★予約開始:8/26(火) 9:00~
①9(火) 10:00
②マクカッパ(大人用)

親子であそぼ♪

★ちょっとお茶をしながら、ほっとひと息しませんか?

リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:8/26(火) 9:00~
①11(木) 10:00~10:45
②長沼 香さん

リトミックであそぼ♪

★親子でリズムに合わせて体を動かして、あそびましょう!

ウクレレと歌おう♪

★定員:20組 ★予約開始:7/23(水) 9:00~
①5(日) 10:00
②久保田 ござえさん

ウクレレと歌おう♪

★ウクレレの音に合わせてみんなで歌ったり、ウクレレに触ってちょっと弾いてみませんか?
※初めての方優先

リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:8/5(火) 9:00~
①28(木) 10:00~10:45
②長沼 香さん

リトミックであそぼ♪

★親子でリズムに合わせて体を動かして、あそびましょう!

リトミックであそぼ♪

★小さいお子さんが楽しめるおひげの上でできるリトミック♪

マタニティクラブ

★定員:10組 ★予約開始:9/10(水) 9:00~
①28(日) 10:00
②マクカッパ(大人用)
★エコー写真が入るかわいいアルバムをつくり、お茶をしながら皆さんで交流しましょう
※マタニティクラブは、妊婦さんとその家族なら誰でも参加できるイベントです。
※2回目のご参加の方は、アルバムの中身をつくります。

マタニティクラブ

★スマホでお子さんのかわいい動画を撮るコツを学びましょう!

おひげでリトミック♪

★定員:20組 ★予約開始:8/5(火) 9:00~
①21(木) 10:00~10:45
②長沼 香さん

おひげでリトミック♪

★小さいお子さんが楽しめるおひげの上でできるリトミック♪

家族の足り健康講座

★定員:20組 ★予約開始:8/5(火) 9:00~
①30(土) 10:00
②小田原 ひなな 森本 智子さん

離乳食づくり

★定員:12組 ★予約開始:8/26(火) 9:00~
①18(木) 10:00~10:45
②エプロン・マスク・三角巾
③保健課 栄養士 北原 由紀恵さん

離乳食づくり

★保健課の栄養士と離乳食をつくりましょう!

動画講座

★定員:6組 ★予約開始:9/10(水) 9:00~
①30(火) 10:00~
②スマートフォン
③Studio OHANA 杉山 美歩さん

動画講座

★スマホでお子さんのかわいい動画を撮るコツを学びましょう!

理科実験ミュージアム

理科実験ミュージアムHP▶

10:00~12:00 / 13:00~15:00
● 無料
● おいで館
● 南信州飯田おもしろ科学工房

【お知らせ】

いいだ人形劇フェスタ・お盆のため、8/10・17の理科実験ミュージアムはお休みします。

理科実験ミュージアムへのお問い合わせ

飯田市政教育委員会
生涯学習・スポーツ課
0265-22-4511
(内線3742)



8/3[日]

ゼロカーボンシティ推進課 コラボ企画 水素エネルギーを体験しよう

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00



8/24[日]

偏光板の ステンドグラスを作ろう



8/31[日]

プチ凧を作ろう



9/7[日]

【南信州サイエンスクエスト】 よちよちパンダを作ろう

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 各回定員30人



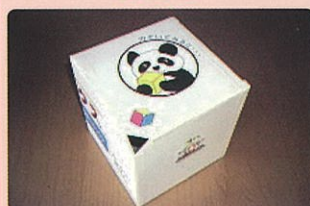
9/14[日]

マール プリントを楽しもう



9/21[日]

超高層タワーを 見よう



9/28[日]

ふしぎ!! 浮き出る月と地球



森森市民大学

市民のみなさんによるイベント

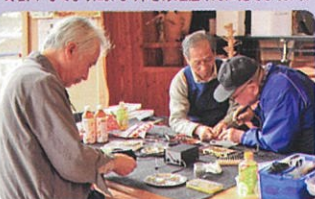
公園内でイベントを行っていませんか? 個人で行う小規模イベントから園内全体を使った大規模イベントまで、イベント会場として公園を利用することができます。開催をご検討の方は、公園事務局までお問い合わせください。

8/9[土] 9/13[土]
23[土] 27[土]

10:00~11:00 受付 ● なかまの館
● 動かなくなったおもちゃ ● 無料
● 玩具の修理屋さん

おもちゃの修理屋さん

★動かなくなったおもちゃを修理屋さんに見てもらおう!



8/31[日]

10:00~13:00 ● 風の回廊 ● 無料
● 信州オレンジリボンフェスファミリア
実行委員会

オレンジリボンフェス

★みんななまると家族のようにつながって、長野県の児童虐待を本気でゼロに!



9/7[日] 15[月祝]

10:00~17:00 ● なかまの館 ● 無料
● フォスクリンク機関 1にじ

知ってほしい里親制度

★様々な事情で、家庭で暮らすことができない子どもを養育する「里親制度」への理解が深まる展示です。



9/21[日]

11:00~12:00/14:00~15:00 ● 風の回廊
● 無料 ● 南信州複合芸術文化の会

南信州天昇オロチ ワークショップ

★お雛に合わせた清舞発表・獅子舞・太鼓・人形・剣舞ダンスの体験。※雨天の場合、9/28に順延



11月19日は「いい育児の日」
家族で楽しむ・学ぶ・ふれあう
毎月第3日曜日は「家族の日」、11月第3日曜日は「家族の日」

子育て応援フェス♪

IKU×IKU

イク×イク

11/15(土)・16(日) 10:00~15:00

今年で5回目となる『子育て応援フェス♪ IKU×IKU』を11/15[土]・16[日]の2日間 開催いたします。

このイベントは、11/19の「いい育児の日」にちなみ、「家族で楽しむ・学ぶ・ふれあう」をテーマに、子どもの成長と子育てを応援する地域交流イベントです。

イベントの開催に際し、様々なアプローチで子育て世帯の応援をしていただける出店者の方を募集します。

詳細は、公園HP内 特設ページ または 別途配布の募集チラシをご確認ください。

協賛募集

『IKU×IKU』では、イベントの継続的な運営のため、イベントの趣旨に賛同し、協賛して下さる企業・団体の方も募集しています。

イベントの盛大な開催 および、子育て世帯の皆さんの交流・応援のため、ご協力をお願いいたします。詳細は、右記QRコード または、公園事務局までご連絡ください。

出店者募集



PR出店

企業・団体の活動普及・PRなど



クラフト出店

ハンドメイド品の販売・ワークショップ



飲食出店

キッチンカー・露店による飲食販売



フリーマーケット

ファミリー向けリユース品の販売

募集期間

7/29(火)~9/15(月)まで

イベントの詳細・お申し込みはコチラから▶

