

たのしく生きるための

「人生会議」について

みんなで学ぼう

「もしバナゲーム」
最終段階で大切に
したいことを様々な
事柄から3つ選ぶ
ゲームを講演会
の中で行います！

こんな方をお待ちしてます！

- ✓ 自分自身のこれまでを振り返り、
これからについて考えたい方
- ✓ 「終活」って言葉をよく聞かし、
家族と話したいけど少し重たいか
な...という方

11/15
10:00~ 土

会場
龍江公民館



11月30日は 「いい看取り」の日

人生の最終段階の医療・ケアに
ついて考える日とされています。
周りにいる大切な方に、自
身の考えや気持ちを伝えてみま
せんか。

「最期」を考えることは どう生きるかを考えること

人生会議は「どう死にたいか」
を話すのではなく、「どう生き
たいか」「自分が何を大切に思
っているのか」を話す場です。

家族と話をする きっかけにしませんか

少し重たいテーマだと感じる方
も多いですが、今回の講座をき
っかけに家族と話してみようと
思っていたいただければ幸いです。

人生の最終段階では7割以上の方が、自分の意思を表明できなくな
っているとされています。そのような時に、今まではご家族に「どう
したいか？」と医療者は問いかけていました。いくら家族といえど、
最後の時を決めるのは、どうしても後味の悪さが残ってしまいます。
その時、「父（母）はこう言ってました」と医療者に伝えることがで
きれば、家族の負担はグッと軽くなるのではないのでしょうか。

広報いいた 養生訓「人生会議」より抜粋

講師

山田 武志先生

飯田市立病院

緩和ケア内科部長

麻酔科副部長

がん診療・緩和ケア副センター長