

親子であそぼ♪森っこ 11²⁰²⁵がっ

森っこは、保育園年少に上がる前まで(主に0～3歳)の親子のみなさんが気軽につどい、親子で楽しめる交流の場です。プレパパ・プレママの見学也大歓迎♪ 笑顔いっぱいの森っこへぜひ遊びに来て下さい♪

予約制で開館しています。

当日、予約をしていない場合も空いていればご利用できますので、お気軽にスタッフへお声がけください。

★…開館日【開館時間 10:00～15:00】

日	月	火	水	木	金	土
						1★
2	3	4 公園 休館日	5★	6 食育★	7 食育★	8★
9 アロマの★ 保湿クリーム	10 公園 休館日	11★	12 ウクレレ★ 歌おう♪	13 おひざで★ リトミック♪	14★	15 子育て応援フェス★ IKU×IKU
16 子育て応援フェス★ IKU×IKU	17 公園 休館日	18 トイレ★ トレーニング のおはなし	19 ベビー★ マッサージ	20 ほっと★ タイム	21 ヨガ★ 体験	22 パパと★ あそぼ♪
23 30	24	25 公園 休館日	26★	27 リトミック★ あそぼ♪	28★	29★

講習会・イベント詳細

🕒…時間 🗑…持ち物 💰…料金
👤…主催・協力・講師



LINE登録はコチラ▲

予約方法

公園事務局へのお電話 または、『森っこ 公式LINEアカウント』からお申し込みください。
『森っこ公式LINEアカウント』は、右記QRコードからご登録ください。

食育 ～スイートポテト～

★定員:各12組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 6(木)・7(金) ①10:00～②10:30～
- 👤 エプロン・三角巾・ハンドタオル・お子さんが食事の際に使うもの
- 💰 150円

★ホクホクでおいしい窯焼きスイートポテトを作りましょう♪

アロマの保湿クリームづくり

★定員:各5組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 9(日) ①10:00 ②10:30 ③11:00
- 💰 550円
- 👤 日本アロマ環境協会 インストラクター 福島 章子 さん

★みつろうとオイルを使った保湿クリームをつくってみましょう。

ウクレレと歌おう♪

★定員:10組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 12(木) 10:00
- 👤 久保田 こずえ さん

★ウクレレの音に合わせてみんなで歌ったリ、ウクレレに触ってちょっと弾いてみませんか♪ ※初めての方優先

おひざでリトミック♪

★定員:20組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 13(木) 10:00～10:45
- 👤 長沼 香 さん

★小さなお子さんから楽しめるおひざの上でできるリトミック♪

トイレトレーニングのおはなし

★定員:15組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 18(火) 10:00～
- 👤 飯田市 地区保健師 さん

★トイレのPoint!のおはなしを聞いてみましょう。

ベビーマッサージ

★定員:8組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 19(水) 10:00
- 👤 防水シート・フェイスタオル・お子さんの水分
- 💰 ホホバオイル代 500円
- 👤 日本アタッチメント育児協会 ベビーマッサージインストラクター 福島 章子 さん

★お子さんとスキンシップ♡しましょう♪

親子であそぼ♪ ほっと♡タイム

★定員:10組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 20(木) 10:00
- 👤 マグカップ(大人用)

★ちよっとお茶をしながら、ほっと♡ひと息しませんか？

ヨガ体験

★定員:各10組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 21(金) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
- 👤 フェイスタオル・飲み物
- 👤 ヨガ講師 佐々木 由佳 さん

★身体を動かしてリフレッシュしましょう!!

パパとあそぼ♪

★定員:10組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 22(土) 10:00～12:00

★お子さんと一緒に親子あそび・工作を行ったあと、パパ同士、座談会を楽しみましょう

リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 27(木) 10:00～10:45
- 👤 長沼 香 さん

★親子でリズムに合わせて体を動かし、あそびましょう♪

子育て応援フェス IKU×IKU

15(土) 会場 木曾おもちゃ美術館

10:00～12:00/13:00～15:00

「木曾おもちゃ美術館」が公園にやります！
森っこは休館ですが、森っこスペースで遊べます♪

その他にも多数 出店あり! ご家族でぜひお出かけください! イベントの詳細はコチラから▶

16(日) 夜公演 人形劇 ねんね

①11:30/②13:30 入場無料

森っこ 特別開館日!!
予約なしでどなたでもご利用いただけます!





子どもの森だより 11月

11月の休館日

4(火)・10(月)・
17(月)・25(火)

▼ホームページ

▼Instagram



●時間 ●場所 ●持ち物
●料金 ●主催・協力・講師

森森子ども大学は、誰でも参加できる体験イベントです♪

※イベントは材料がなくなり次第終了となります。※特別な表記のないイベントは予約なしで参加できます。※内容に変更がある場合、公園HPにてお知らせいたします。

森森子ども大学

ばれっとおじさんの水彩画教室

予約制
10/21(火)～受付



※定員 各10名。ご予約は公園事務局まで。
1[土] ●⑩10:00 ⑪11:00 ⑫13:30 ●なかまの館
●100円 ●青峰美術院 菅沼 昭彦(ばれっと)

窯焼きピザづくり～肉みそ～

予約制
10/21(火)～受付



※定員 各6組。ご予約は公園事務局まで。
2[日]
3[月祝] ●⑩10:00 ⑪10:20 ⑫10:40 ●食の工房
●350円

窯焼きスイートポテトづくり

予約制
10/21(火)～受付



※定員 各6組。ご予約は公園事務局まで。
8[土]
9[日] ●⑩10:00 ⑪10:40 ⑫11:20 ●食の工房
●250円

UVレジンクリアキーホルダー



22[土]
23[日祝] ●10:00～12:00/13:30～15:00 ●なかまの館
●500円

ウッドバーニングに挑戦しよう



24[月祝] ●10:00～12:00/13:30～15:00 ●なかまの館
●200円

ミニチュア雪だるまづくり



29[土]
30[日] ●10:00～12:00/13:30～15:00 ●なかまの館
●250円

子育て応援フェス IKU×IKU

11/15(土)・16(日) 10:00～15:00

11月19日は「いい育児の日」
育児で悩む心・育児で学ぶ心・育児でつながる心
※イベントは雨天決行・天候により変更となる場合があります。



△IKU×IKU
特設ページ

みんなで子育てを応援する2日間!

11/19の『いい育児の日』にちなみ、「家族で楽しむ・学ぶ・ふれあう」をテーマに、子どもの成長と子育てを応援することを目的とした地域交流イベント♪

企業・団体の皆さんによる出店や、ゲスト公演など様々な催しが行われます。
イベントの詳細は今後 配布予定のおたよりや、HPにてご確認ください。

子育て世帯の方はもちろん、地域にお住まいのみなさんも、ぜひお出かけください!



協賛品やおもちゃ・お菓子が当たる! お楽しみ抽選会

※イベントチラシの抽選券をお持ちください。



15[土]
16[日] 出張 木曾おもちゃ美術館
10:00～12:00/13:00～15:00

ゲスト 公演

両日 ①11:30～ / ②13:30～
入場無料



15[土]
16[日] ましゅ&Kei



16[日] 人形劇団わにこ

臨時駐車場 について 当日、公園内 駐車場は混雑が予想されます。
臨時駐車場として今宮球場側 南駐車場・丸山小学校をご利用ください。
臨時駐車場から公園まで、無料のシャトルバスが運行します。

森森市民大学

市民のみなさんによるイベント

8[土] 22[土] おもちゃの修理屋さん

★動かなくなったおもちゃを
修理屋さんに見てもらおう!

●10:00～11:00 受付 ●なかまの館
●動かなくなったおもちゃ ●無料
●玩具の修理屋さん



公園内でイベントを行ってみませんか? 個人で行う小規模イベントから園内全体を使った大規模イベントまで、イベント会場として公園を利用することができます。開催をご検討の方は、公園事務局までお問い合わせください。

ピアノの日

『ピアノの日』は、なかまの館に
設置されたグランドピアノを
楽しめる日です♪



●使用のルール・詳細は
コチラ



11月 ピアノの日

8(土)・9(日) 10:00～17:00

※開催日 平日14:00～17:00も使用可能。

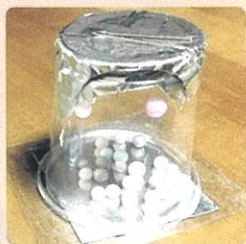
理科実験ミュージアム



HPはコチラ▶

2[日]

踊る静電気 ビーズを作ろう



●10:00～12:00/13:00～15:00 ●無料 ●おいで館 ●南信州飯田おもしろ科学工房

9[日]

UVビーズ アクセサリを作ろう

●⑩10:00 ⑪11:00
⑫13:00 ⑬14:00



16[日]

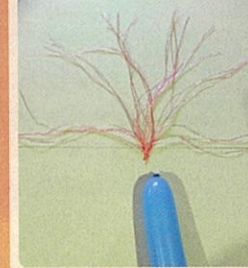
バルーン スライムを作ろう & 高校戦隊 テックレンジャー ショー

●バルーンスライム 10:00～12:30
テックレンジャー 14:00～



23[日]

静電気クラゲで 遊ぼう



30[日]

流れる 万華鏡を作ろう



●⑩10:00 ⑪11:00
⑫13:00 ⑬14:00

理科実験ミュージアムへのお問い合わせ ⇒ 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 0265-22-4511(内線:3742)