



# ズビモの森だより

## 2026年8月・9月号

8・9月の休館日

8/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)  
9/7(月)・14(月)・24(木)・28(月)

# いいだ人形劇フェスタ2026

7/30(木)～8/2(日)の期間中、『いいだ人形劇フェスタ』が行われます! 公園で行われるプログラムは、下記の表をご参考ください。

※観劇にはワッペン(700円)が必要です。公園事務局でも販売しています。(3歳未満は不要)

## 公演プログラム

予 予約制の公演です。ご予約は、いいだ人形劇フェスタHPから。

いいだ人形劇フェスタの詳細・ご予約は、  
フェスタ公式HPにてご確認ください

| 日           | 開演時間  | 劇団名           | 対象     | 公演時間 |
|-------------|-------|---------------|--------|------|
| 7/30<br>[木] | 9:30  | 予 人形劇団わにこ     | 0・1・2歳 | 45分  |
|             | 11:30 | 予 人形劇団わにこ     | 0・1・2歳 | 45分  |
| 7/31<br>[金] | 10:00 | 予 親子であそぼ♪ 森っこ | 0・1・2歳 | 30分  |
|             | 11:00 | 予 親子であそぼ♪ 森っこ | 0・1・2歳 | 30分  |
|             | 12:45 | 人形げき てんてんまる   | 全年齢    | 25分  |
| 8/1<br>[土]  | 10:00 | 予 みなと座        | 0・1・2歳 | 30分  |
|             | 11:00 | 予 みなと座        | 0・1・2歳 | 30分  |
|             | 11:45 | とうふねこ座        | 小学生～大人 | 10分  |
|             | 12:30 | パネルシアター らぴか☆  | 全年齢    | 30分  |
|             | 13:30 | 劇団「にじ」        | 小学生～大人 | 20分  |

| 日          | 開演時間           | 劇団名     | 対象                               | 公演時間       |
|------------|----------------|---------|----------------------------------|------------|
| 8/2<br>[日] | 10:30<br>11:15 | かざこし 1組 | マーガレット一家 りさちゃん<br>マーガレット一家 きむちゃん | 全年齢<br>全年齢 |
|            | 11:30<br>12:15 | かざこし 2組 | 紙芝居の りょうちゃん<br>人形劇団なむなむ          | 全年齢<br>全年齢 |
|            | 14:00<br>14:45 | かざこし 3組 | 恐怖紙芝居の〇〇一味<br>想作紙芝居屋 そらいろしゅんすけ   | 全年齢<br>全年齢 |
|            | 15:00<br>15:45 | かざこし 4組 | 紙しばい もっちい<br>街のお楽しませやさん・梅ちゃん     | 全年齢<br>全年齢 |

## 8/2(日) 公園を会場に行われる 紙芝居の祭典! かざこし紙芝居フェスタ4th



さあさあ、寄ってらっしゃい見てらっしゃい!

8/2(日)紙芝居の聖地「かざこし子どもの森公園」にて、全国選りすぐりの紙芝居師たちが、楽しい・面白い・ドキドキ・感動的・ビックリ等々、ここでしか観られない多種多様な紙芝居を皆様にお届けします。

今年もクーラーが利いて快適な「なかまの館」で開催します〜♪

かざこし紙芝居フェスタ 主催  
マーガレット一家 たっちゃん

# 森森子ども大学

誰でも参加できる体験イベント♪  
※材料がなくなり次第終了となります。  
※内容に変更がある場合、公園HPにてお知らせいたします。

- 時間
- 場所
- 持ち物
- 料金
- 主催・協力・講師

## 夏のキーホルダー&缶バッジづくり



7/22[水] 10:00~15:00 なかまの館  
8/30[日] 10:00~15:00 なかまの館  
※革のキーホルダー→550円/缶バッジ→200円〜

## とびだすパペットをつくろう



7/30[木] 10:00~15:00 なかまの館 700円  
8/2[日] 10:00~15:00 なかまの館 700円  
※七夕まつり開催中はお休みします。

## みんなで温暖化ウォッチ セミの抜け殻を探せ!



予約制 7/1(水)~受付  
8/4[火] 9:00 集合 風の回廊 無料  
※対象は小学生以上・定員20名  
※予約は30名から申し込みください

## 子どもの森 デイキャンプ



予約制 7/18(土) 8:30~受付  
8/5[水] 8:45 集合 (16:00 終了予定) なかまの館  
6[木] 右記QRコードからご確認ください 2,000円 (保険料含む)

## 手打ちうどんづくり



予約制 7/22(水)~受付  
8/8[土] 10:00 ⑩10:45 ⑩11:30 食の工房 300円  
※定員 各6組。ご予約は公園事務局まで。

## クラフトパーク

様々な工作ワークショップ♪ 自分だけの作品をつくろう!



8/11[水] 10:00~15:00 なかまの館 300円~1,000円 程度(アースにより異なります)  
9/23[水] 10:00~15:00 なかまの館 300円~1,000円 程度(アースにより異なります)

## 公園で楽しい体験やお昼ごはんづくりをして、旧過ごそう! (対象:小学生)

※内容は2日間とも同じです。2日間のうちどちらか1日のみ参加可能です。

【タイムスケジュール】  
8:45 集合・受付 14:30 おやつづくり  
9:00 はじめの会 15:30 帰りの会  
9:30 昼食 準備 16:00 解散(お迎え)  
11:30 昼食(手打ちうどん)  
12:30 工作の時間  
14:00 自由時間

内容の詳細・持ち物などは公園HPにてご確認ください。

## 夏休み!かとおちゃんの陶芸教室



8/14[金] 10:00~15:00 食の工房 1,500円  
16[日] 10:00~15:00 食の工房 1,500円  
※陶芸家 加藤 元秀さん

## かざこ子ども夏まつり



8/15[土] 10:00~15:00 風の回廊 100円〜  
16[日] 10:00~15:00 風の回廊 100円〜  
※おなげ・水鉄砲・射的・コインおとしなど...  
※楽しい出店がいっぱい!

## お野菜スタンプでめぐいづくり



8/22[土] 10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館  
23[日] 10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 300円

## ランタンBOXをつくろう



8/29[土] 10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館  
30[日] 10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 350円

## ふりふり♪バニラアイスづくり



New 予約制 8/19(水)~受付  
8/5[土] 10:00 ⑩10:30 ⑩11:00 ⑩11:30 食の工房 300円  
6[日] 10:00 ⑩10:30 ⑩11:00 ⑩11:30 食の工房 300円  
※定員 各6組。ご予約は公園事務局まで。

## 秋の特別企画

ほり出しものが見つかるかも! 子育て世帯向けフリーマーケット  
にこにこ森っこマーケット  
10:00~15:00 なかまの館・工房前広場 入場無料  
※どんぐりの会

自分だけのお気に入りを見つけよう! 手づくり品の販売&ワークショップ  
わくわく!ファミリークラフト  
10:00~15:00 風の回廊 アースにより異なります

## ピアノの日

『ピアノの日』は、なかまの館に設置されたグランドピアノを弾ける日です♪



8/15(土)・16(日) 9/21(月祝)・22(火休) 10:00~17:00  
※開館日 平日14:00~17:00も使用可能。

## ガラスドームのハーバリウムアクセサリーづくり



8/19[土] 10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 500円〜  
20[日] 10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 500円〜

## 竹の器づくり&流しそうめん



予約制 8/19(水)~受付  
9/21[月祝] 10:00 ⑩10:30 ⑩11:00 ⑩11:30 ⑩12:00 [当日休] ⑩12:30 ⑩13:00 ⑩13:30 食の工房 300円  
22[火休] 10:00 ⑩10:30 ⑩11:00 ⑩11:30 ⑩12:00 [当日休] ⑩12:30 ⑩13:00 ⑩13:30 食の工房 300円  
※定員 各4組。ご予約は公園事務局まで。

## 窯焼きピザづくり~カレー~



予約制 8/19(水)~受付  
10:00 ⑩10:20 ⑩10:40 食の工房 マスク 350円  
※定員 各6組。ご予約は公園事務局まで。

## 【南信州サイエンスクエスト】どんぐりやじるべづくり



New 8/26[土] 10:00~12:00/13:30~15:00 なかまの館 50円

## 木育 積み木づくり



予約制 8/19(水)~受付  
9/27[日] 10:00 集合 風の回廊 1,000円  
※工房 草や水上 雅彦さん

## わくわく!ファミリークラフト 出店者 募集中

9/12(土)・13(日)の2日間 行われる『わくわく!ファミリークラフト』にて、ハンドメイド品の販売・ワークショップを行う出店者の方を募集しています。

募集の詳細・お申し込みは、公園HPにてご確認ください。

申込締切 8/31(月)



詳細・お申し込みはコチラから▶

## にこにこ森っこマーケット 出店者募集中!

開催日 9/12(土)・13(日) 10:00~15:00

ファミリー向けフリーマーケットに、リユース品・ハンドメイド品などを出品してみませんか?

①森っこマーケット ★出店場所 ... 工房前広場 ★定員 ... 20組  
★出店料 ... 500円/2日間(1区画 2m×2m)

②委託販売 ★定員 ... 30件 ★委託料 ... 300円/2日間(1家族40点まで)  
(手づくり品のみの場合は500円)  
※商品をお預かりし、スタッフが管理を行います。

【申込方法】ご来園・お電話にて 【申込受付】7/14(火)~8/16(日)まで

※このイベントは、子育てサークルが主催する、子育て世代同士の交流を目的としたフリーマーケットです。主催者が目的にふさわしくないと判断した場合、出店取りやめとなる場合があります。右記にて販売禁止物品・行為を公開しています。ご確認の上、お申し込みください。

# 親子であそぼ 森っこ

森っこは、保育園年少に上がる前まで(主に0〜3歳)の親子のみなさんが気軽につどい、親子で楽しめる交流の場です。プレパパ・プレママの見学も大歓迎♪ 笑顔いっぱい森っこへぜひ遊びに来て下さい♪

予約制で開館しています。

予約をしていない場合も当日 空いていればご利用できます。お気軽にスタッフへお声がけください。

★…開館日【開館時間 9:30〜15:30】

| 日                    | 月         | 火                | 水            | 木             | 金           | 土                    |
|----------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------|----------------------|
| 8月                   |           |                  |              |               |             | 1 <b>いいた人形劇フェスタ</b>  |
| 2 <b>いいた人形劇フェスタ</b>  | 3 公園 休館日  | 4 ★              | 5 ★          | 6 ★           | 7 ★         | 8 ★                  |
| 9                    | 10 公園 休館日 | 11               | 12 ウクレレと歌おう♪ | 13 ★          | 14          | 15 <b>かやこ子ども夏まつり</b> |
| 16 <b>かやこ子ども夏まつり</b> | 17 公園 休館日 | 18 ★             | 19 ★         | 20 ★          | 21 ヨガ体験★    | 22 ★                 |
| 23 マタニティクラブ★         | 24 公園 休館日 | 25 歯科衛生士さんのおはなし★ | 26 ベビーマッサージ★ | 27 リトミックであそぼ♪ | 28 写真撮影会II★ | 29 パパとあそぼ♪           |
| 30                   | 31 公園 休館日 |                  |              |               |             |                      |

| 日                  | 月         | 火             | 水               | 木                | 金       | 土                  |
|--------------------|-----------|---------------|-----------------|------------------|---------|--------------------|
| 9月                 |           |               |                 |                  |         |                    |
|                    |           | 1 敬老の日 プレゼント★ | 2 敬老の日 プレゼント★   | 3 リトミックであそぼ♪★    | 4 動画講座★ | 5 作業療法士さんのおはなし★    |
| 6                  | 7 公園 休館日  | 8 ほっと♡タイム★    | 9 ★             | 10 かんたん! アチャランチ★ | 11      | 12 <b>森っこマーケット</b> |
| 13 <b>森っこマーケット</b> | 14 公園 休館日 | 15 ★          | 16 めいものワークショップ★ | 17 リトミックであそぼ♪★   | 18 ★    | 19 ★               |
| 20                 | 21        | 22            | 23              | 24 公園 休館日        | 25 ★    | 26 ★               |
| 27 木育★             | 28 公園 休館日 | 29 ★          | 30 ベビーマッサージ★    |                  |         |                    |

## 講習会・イベント 詳細

### 方予 法約

公園事務局へのお電話 または、『森っこ 公式LINEアカウント』からお申し込みください。

『森っこ公式LINEアカウント』は、右記からご登録ください。



●…時間 ●…料金 ●…持ち物 ●…講師

### マタニティクラブ

★定員:10組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/23(日) 10:00 マクカッパ(大人用)

★エコ写真用のかわいいアルバムをつくり、お茶をしながら皆さんで交流しましょう  
※妊娠5ヶ月のお子さんとその家族なら誰でも参加できます。  
※2回目以降の参加の方はアルバムの中身をつくります。

### 歯科衛生士さんのおはなし

★定員:15組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/25(水) 10:00~

歯ブラシ

飯田市 健康づくり推進室 歯科衛生士

★お口の健康についてお話を聞き、お子さんのお口の中を確認してみましょう!

### ベビーマッサージ

★定員:8組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/26(木) 10:00~

防水シート・フェイスタオル・お子さんの水分

ホホバオイル代 500円

日本アロマテラピー見聞録 福島 章子さん

★お子さんとスキンシップ♡しましょう!

### ウクレレと歌おう♪

★定員:10組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/12(水) 10:00

久保田 ござえさん

★ウクレレの音に合わせてみんなで歌ったり、ウクレレに触ってちょっと弾いてみませんか?

### ヨガ体験

★定員:各10組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/21(金) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15

フェイスタオル・飲み物

ヨガ講師 佐々木 由佳さん

★体を動かしてリフレッシュしましょう!!

### リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/27(木) 10:00~10:45

長沼 香さん

★親子でリズムに合わせて体を動かし、あそびましょう!

### 写真撮影会II

★定員:10組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/28(金) 9:45~

カメラ・スマートフォン

ママカメラマン 望月 あやさん

★お子さんの可愛い写真を撮るコツを学びましょう!  
※8/10どちらか一方のみ参加可能。  
ご予約は公式LINEからのみ。

### パパとあそぼ♪

★定員:12組 ★予約開始:8/4(火) 9:00~

8/29(土) 10:00

★パパとお子さんでお越しください!!一緒にリズムあそびやパパ座談会をします。

### 敬老の日のプレゼント

★定員:各10組 ★予約開始:8/19(水) 9:00~

9/1(水) 2組 ①10:00 ②10:30

縦5cm×横7cmの写真

50円

★木製スティックをつかって、お家の形のかわいいフォトフレームをつくりましょう

### リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:8/19(水) 9:00~

9/3(木) 17組 10:00~10:45

長沼 香さん

★親子でリズムに合わせて体を動かし、あそびましょう!

### 動画講座

★定員:6組 ★予約開始:8/19(水) 9:00~

9/4(金) 10:00~

スマートフォン

Studio OHANA 杉山 美歩さん

★スマホでお子さんのかわいい動画を撮るコツを学びましょう!

### 作業療法士さんとあそぼ♪

★定員:15組 ★予約開始:8/19(水) 9:00~

9/5(土) 10:00~

飯田市こども課 作業療法士 小笠原 志乃さん

★月齢に合わせた手づくりおもちゃの紹介や身体を動かして一緒にあそびましょう

### 親子であそぼ♪ ほっと♡タイム

★定員:10組 ★予約開始:8/19(水) 9:00~

9/8(火) 10:00

マクカッパ(大人用)

★親子リズムあそびをしたあと、ちょっとお茶をしながら、ほっと♡ひと息しませんか?

### かんたん! アチャランチをつくろう!

★定員:12組 ★予約開始:8/19(水) 9:00~

9/10(水) 10:00

エプロン・マスク・三角巾

飯田市 健康づくり推進室 栄養士 北原 由紀恵さん

★どなたでも参加OK! 簡単につくれる1歳半〜3歳向けの幼児食をつくってみましょう

### めいものワークショップ

★定員:6組 ★予約開始:9/2(水) 9:00~

9/16(木) 10:00~

ワンポイント刺繍を入れたいもの

久保田 ござえさん

★初心者でもできる! ワンポイント刺繍に挑戦してみませんか?

### 木育 積み木づくり

★定員:20組 ★予約開始:9/2(水) 9:00~

9/27(日) 10:00~※風の日に受付

1,000円

工藤 葉水 水上 雅彦さん

★木のお話を聞きながら、香り、色、重さの違いなどを感じてみましょう。

### ベビーマッサージ

★定員:8組 ★予約開始:9/2(水) 9:00~

9/30(木) 10:00~

防水シート・フェイスタオル・お子さんの水分

ホホバオイル代 500円

日本アロマテラピー見聞録 福島 章子さん

★お子さんとスキンシップ♡しましょう!

# 理科実験ミュージアム

【お知らせ】

いいだ人形劇フェスタ・お盆のため、8/2・16の理科実験ミュージアムはお休みします。

理科実験ミュージアムへのお問い合わせ

飯田市教育委員会  
生涯学習・スポーツ課  
0265-22-4511  
(内線:3742)



8/9(日) 偏光板の  
スタンドグラスを作ろう



8/23(日) 皿回しに挑戦!!



8/30(日) 虹を作ろう



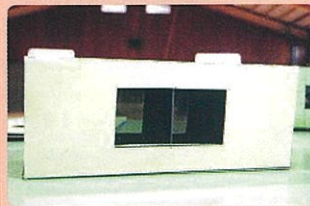
9/6(日) 分光器を作ろう



9/13(日) へんてこコマを作ろう



9/20(日) ふしぎな  
黒い壁を作ろう



9/27(日) [南信州サイエンスクエスト]  
ひらひらチョウチョを作ろう



理科実験ミュージアムHP  
10:00~12:00/  
13:00~15:00  
無料  
おいで館  
南信州飯田おもしろ  
科学工房

## 森森市民大学

公園内でイベントを行ってませんか? イベント会場として個人で行う小規模イベントから園内全体を使った大規模イベントまで利用できます。開催をご検討の方は、公園事務局までお問い合わせください。

8/8(土) 9/12(土)  
22(土) 26(土)  
10:00~11:00 受付 なかまの館  
動かなくなったおもちゃ 無料  
玩具の修理屋さん

おもちゃの修理屋さん

★動かなくなったおもちゃを修理屋さんに見てもらおう!



8/27(木) 9/29(火)  
予約制  
耳ツボ×親子ブラ  
★親子で楽しむリフレッシュ時間



- 0~1歳親子▼ 7:30~10:30
- 2~3歳親子▼ 10:40~11:40
- なかまの館
- ヨガマット・飲み物
- 2,000円
- UNSOL MIMITSUBO/  
Hula Studio  
Mounalei Hana

★ご予約・詳細はコチラから  
(UNSOL MIMITSUBO Instagram)

## 中学生以上対象の科学クラブ『プリズム』

おしほら池ちかくの“でづくり小屋”にて、中学生以上対象の科学クラブ『プリズム』が行われています。

参加者は随時募集中!! 科学に興味・関心がある中高生の皆さんからの応募をお待ちしています!

### 一募集要項一

《活動日》月一回 土曜日  
《時間》9:30~11:30  
《講師》高橋 和光  
おもしろ科学工房 サイエンスアドバイザー  
飯田少年少女発明クラブ 会長

### 一活動予定日一

8月 8日(土)  
9月 5日(土)  
参加希望の方は右記からお申し込みください。

### 要予約



11月19日は「いい育児の日」  
家族で楽しむ・学ぶ・ふれあう  
毎月第3日曜日は「家族の日」、11月第3日曜日は「家族の日」

## 子育て応援フェス♪

# IKU×IKU

11/14(土)・15(日) 10:00~15:00

今年で5回目となる『子育て応援フェス♪ IKU×IKU』を11/14(土)・15(日)の2日間 開催いたします。

このイベントは、11/19の「いい育児の日」にちなみ、「家族で楽しむ・学ぶ・ふれあう」をテーマに、子どもの成長と子育てを応援する地域交流イベントです。

イベントの開催に際し、様々なアプローチで子育て世帯の応援をしていただける出店者の方を募集します。

詳細は、公園HP内 特設ページ または 別途配布の募集チラシをご確認ください。

協賛募集中  
『IKU×IKU』では、イベントの継続的な運営のため、イベントの趣旨に賛同し、協賛して下さる企業・団体の方も募集しています。  
イベントの盛大な開催 および、子育て世帯の皆さんの交流・応援のため、ご協力をお願いいたします。  
詳細は、右記QRコード または、公園事務局までご連絡ください。

## 出店者募集



募集期間 7/28(火)~9/14(月)まで

イベントの詳細・お申し込みはコチラから▶

