

組合回覧

仲間と楽しく、元気な体を目指しませんか？



ウェルビクス龍江

参加費無料

公開講座

日程

令和8年 8/21 金

時間

9:30~11:00

場所

龍江公民館 大会議室

服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、
飲み物、タオル

対象者

おおむね65歳以上の方

お問い合わせ

龍江自治振興センター
保健師まで



27-3004