

「笑顔が見たい
一緒に笑いたい」

かわじの丘

令和8年8月発行

発行元

かわじデイサービスセンター

☎ 0265-27-5022



ついに暑い夏がやってきました。7月なのにとにかく暑い！今までにない暑さで、全国的にも熱中症で救急搬送される方が多くみられています。飯田でも最高気温38.4℃が観測されました。とにかく空気が重く息苦しい一日でした。

昨今の暑さに対し、「昔は飯田はこんなに暑くはなかった」と利用者さんの口からよく聞かれます。ちなみに、二十年前の7月の最高気温は34.7℃だったそうです。思ったより高い気温が観測され十分に暑い陽気ではありますが、まさに地球温暖化ではなく地球沸騰化の時代に突入したのではないかとつくづく感じます。暑さに負けず夏を乗りきりましょう。

【脱水・熱中症に注意！】

夏本番です。先月もお知らせしましたが、1時間毎にコップ一杯約200cc、1日で6杯は飲むように意識し、脱水・熱中症予防を心がけましょう！

おむすび保育園

梅雨も明けおむすびつこ達は水遊びを満喫です。この暑さの中、プールの中は格別に気持ちよかったのではないでしようか。私たち大人もついつい水につかりたい！というくらい暑い7月でしたね。



今月は忙しかったです

7月はフラダンス、マリンバのボランティアさんにお越しいただきました。利用者の皆さんは素敵な衣装を身にまとい舞うフラダンス、マリンバの優しい音色にうっとり。川路小学校の音楽会にもお邪魔させていただきました。夏ドライブはリニア工事見学、立石の蓮池、泰阜方面の紫陽花を見に、多方面にお出かけをしました。お昼は土用丑の日にうなぎ丼、午後のおやつには、冷たい手作りデザートでスッキリ！



私が書きました

今月のタイトルは、
優しい笑顔が素敵な時
又からお越しの女性ご
利用者さんに書いてい
ただきました。撮影の
ご協力ありがとうございました。



御
礼

今月も皆様から綺麗なお花や広告ゴミ箱などを頂きました。ありがとうございます。



職員一同