女性・若者と創る 住みたくなる南信州まちづくり事業

南信州 ウェルビーイング 2026 サミット

Well-Being Summit

どなたでもご参加可能

参加無料

11/29 SUN
13:30-16:30
13:00 開場 13:30 開始

幸せは、一人ひとりから、地域の未来へ。

あなたにとって「幸せ」とは何でしょうか。自分らしく生きること、笑顔で働くこと、人とつながること。女性や若者をはじめ、一人ひとりの幸せが、南信州の未来を創る力になります。個人・組織・地域のウェルビーイングをともに学び、語り合い、誰もが幸せを実感できる「最高の田舎」を一緒に考えてみませんか。

会場 | 飯田市鼎文化センター 大ホール
飯田市鼎中平1339-5

第1部 13:40– 個人のウェルビーイング基調講演

Theme 幸せは、自分から、みんなへ、そして未来へ。
～一人ひとりの幸せからはじまるウェルビーイングなまちづくり～



- ウェルビーイングとは何か!?
- なぜウェルビーイングが必要か
- 個人のウェルビーイングを実現するには

講師 | 前野 マドカ 氏
EVOL株式会社代表取締役CEO
武蔵野大学ウェルビーイング学部客員教授
一般社団法人ウェルビーイングデザイン理事

企業経営・教育・子育て・地域活動など多様な経験を背景に、ウェルビーイングの研究と社会実装に取り組む。夫であり幸福学研究者の前野隆司とともに「幸せの4つの因子」を軸としたウェルビーイング学を広め、企業・医療・教育分野での組織開発や人材育成に貢献。講演・研修などを通じ、個人と社会の持続的な幸福を推進する。また、自身の経験を活かした「女性のための幸せ学」を提唱。PTA活動では全国PTA連絡協議会会長賞を受賞。著書に『ウェルビーイング』『幸せなチームが結果を出す』『きみだけの幸せってなんだろう』ほか多数。

第2部 14:30– 組織におけるウェルビーイング講演

Theme ウェルビーイングで最強チームをつくる
～幸せと成果を両立する経営とは～



- なぜウェルビーイング経営が求められるか
- 幸せと成果を両立する「最強チーム」の作り方

講師 | 藤田 友佳子 氏
株式会社PHONE APPLI
CWO 執行役員 ウェルビーイングデザイン室 室長
株式会社Tree of Heart 代表取締役社長

株式会社PHONE APPLIのCWO（Chief Well-being Officer）兼 執行役員 ウェルビーイングデザイン室長。また、株式会社Tree of Heartの代表取締役としても活動している。ウェルビーイング経営、健康経営支援、組織開発を通じて、人と組織がいきいきと活躍できる環境づくりに取り組む。株式会社サイエンスアーツ社外取締役、一般社団法人日本コンピュータシステム販売店協会（JCSSA）理事、公益社団法人企業情報化協会（IT協会）人材活性化企画委員も務める。マイビジョンは「笑顔・感謝・思いやりが溢れる幸せな社会をつくる」。趣味はゴルフ、マシンピラティス、料理。

主催 | 南信州まちづくりフォーラム

裏面もご覧ください ▶

第3部 15:35– パネルディスカッション

Theme 私たちがつくる、幸せあふれる南信州
～一人ひとりの幸せを、
組織へ、地域へ、そして未来へ～

パネリスト



前野 マドカ 氏
EVOL株式会社代表取締役CEO
武蔵野大学ウェルビーイング学部客員教授
一般社団法人ウェルビーイングデザイン理事



藤田 友佳子 氏
株式会社PHONE APPLI
CWO 執行役員 ウェルビーイングデザイン室 室長
株式会社Tree of Heart 代表取締役社長



及川 宗助 氏
竜峡学園
飯田市立竜峡中学校
中学3年生 生徒会長



森山 万里 氏
(有)森山　後継者
一般社団法人飯田青年会議所所属
長野県飯田市出身。



熊谷 弘
南信州まちづくりフォーラム
会長



コーディネーター | 早坂 淳 氏
公立大学法人長野大学
社会福祉学部 社会福祉学科教授

東京都青梅市出身。茨城県つくば市で学生時代を10年ほど過ごし、2011年から長野県上田市に在住。3児の父。上田市で社会教育委員を経験したことをきっかけに学校教育と社会教育（生涯学習）の「汽水域」で活動を精力的に展開するようになる。専門は教育学の中でも理論と実践を往還する教育方法学。この視座から、多様な人々が学校運営に直接的に参画することで、よりよい地域や学校を実現しようとするエージェンシーがいかにして醸成されうるのかについて研究を進めている。長野県内の地域や学校をフィールドに研究を展開しつつ、研修や講演を学生とともに多数展開している。

参加のご登録はこちらから ▶
［お電話またはメールからも可］

「最高の田舎」を、みんなでつくる。

南信州まちづくりフォーラムは、「持続可能な南信州の構築」を目的に、行政・企業・地域住民などが連携し、未来のまちづくりに取り組む団体です。「最高の田舎」をビジョンに掲げ、誰もが幸せに暮らせる地域を目指しています。経済・教育・医療の充実や地域課題の解決、次世代を担う人材の育成など、「ワクワクするまちづくり・ひとづくり」を推進しています。

目　的	持続可能な南信州の構築
ビジョン	“最高の田舎” ～個人と南信州のウェルビーイングの実現～
メインテーマ	ワクワクする「まちづくり」「ひとづくり」

【事業内容】
◆地域課題の解決と南信州のブランディング
◆インフラ開通を見据えた住民意識の醸成
◆経済、教育、医療の充実
◆持続可能な地域の作り手の育成とまちづくりへの参画支援
◆郷土愛溢れる、本気で関わる「素敵な大人」の創造

南信州まちづくりフォーラムの ロゴが決定しました！

MMF
南信州まちづくりフォーラム

しっかりと大地に根を張る一本の木を、南信州の持続可能なまちづくりの象徴として描きました。枝先に広がる14枚の葉は、南信州の14市町村を原点とし、地域の多様な力や魅力が集い、互いに支え合いながら成長していく姿を表しています。さらに、四方へ広がる葉は、地域の枠を越えて新たなつながりが生まれ、南信州の活力が全国へ、そして世界へと広がっていく未来を象徴しています。子どもから大人まで、誰もが誇りを持って幸せに暮らせる「最高の田舎」の実現に向けた、希望に満ちた未来を表現しています。

南信州まちづくりフォーラム
0265-23-7875
ms.machi.forum@gmail.com
飯田市常盤町41番地 飯田商工会議所２F
（一社）飯田青年会議所事務局内

＼会員募集中！／
@MS.MACHI.FORUM

この事業は長野県元気づくり支援金補助金を活用して実施しております